

● Informationen aus dem Gesundheitstreffpunkt

Zu einem **gemeinsamen Betriebsausflug** trafen sich am vergangenen Dienstag die **Teams des Gesundheitstreffpunkts und der Einrichtungen des Heidelberger Selbsthilfebüros**. Ziel war die Bundesgartenschau in Mannheim. Nach einer Führung durch den Luisenpark gab es reichlich Zeit für gegenseitiges Kennenlernen, persönliche Gespräche und fachlichen Austausch. Ein gemeinsames Abendessen im Seerestaurant rundete den gelungenen Tag ab.



Gruppenfoto vor dem Chinesischen Teehaus im Luisenpark. Am Abend kamen noch Bärbel Handlos, Geschäftsführerin von Gesundheitstreffpunkt und Heidelberger Selbsthilfebüro, Birgit Dold vom Vorstand des Gesundheitstreffpunkts sowie Miriam Winterle, Koordinatorin des Projekts „Selbsthilfe auf der BUGA“, mit dazu. Foto: Gesundheitstreffpunkt

Für eine neue Selbsthilfegruppe für stotternde Menschen suchen wir Interessierte jeden Alters ab 18 Jahren, die gemeinsam einen geschützten Raum

schaffen und sich als Gruppe austauschen möchten. Es soll dabei um die Herausforderungen mit dem Leben als stotternder Mensch gehen, die Probleme, den Frust, den großen Eisberg der Gefühle. Aber auch um die Bewältigung dieser Herausforderungen und die Erfahrungen der einzelnen Teilnehmenden. Weitere Informationen und die Kontaktmöglichkeit finden Sie in der [Pressemitteilung](#).



Woche der
Seelischen Gesundheit

Vom 10. bis 20. Oktober setzt sich die bundesweite „**Woche der Seelischen Gesundheit**“ unter dem Motto „Zusammen der Angst das Gewicht nehmen“ mit dem Thema Ängste in

Krisenzeiten auseinander. Die Aktionswoche macht auf die unterschiedlichen Strategien zur Bewältigung und auf das vielfältige psychosoziale Hilfsangebot in Deutschland aufmerksam und ruft zum gemeinsamen Austausch und gegenseitiger Unterstützung auf. In **Mannheim** findet die **25. Woche der Seelischen Gesundheit vom 9. bis 13. Oktober** statt, das Programm können Sie [hier](#) aufrufen. Alle Informationen zum **Fachtag am 10. Oktober zum Thema „Herausforderungen und der multiprofessionelle Blick auf das Kindeswohl“** finden Sie [hier](#).

Im Rahmen der Woche der seelischen Gesundheit laden das Zentralinstitut für Seelische Gesundheit und der Gesundheitstreffpunkt ein zum **5. Tag der Selbsthilfe und der Seelischen Gesundheit** am 10. Oktober von 16-19 Uhr in der Mannheimer Abendakademie. Das Motto lautet „**Mut zur Angst – kann man lernen, mit Ängsten umzugehen?**“. Alle Informationen zum Programm und den vertretenen Selbsthilfegruppen erhalten Sie im [Veranstaltungsfaltblatt](#).

Die **Selbsthilfegruppe Undine-Syndrom** mit Sitz in Mannheim informiert, dass die **Umsetzung des Intensivpflege- und Rehabilitationsstärkungsgesetzes (GKV-IPReG) zunehmend zu Rechtsunklarheit sowie zu Fehlentwicklungen, Leistungsverchiebungen und Versorgungsproblemen führt**. Gemeinsam mit 20 Verbänden fordern sie Nachbesserungen. Zur Pressemitteilung der Verbände gelangen Sie [hier](#), die gesetzgeberischen Änderungsbedarfe können Sie [hier](#) nachlesen.



In der kommenden Woche findet die letzte Abendveranstaltung im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Selbsthilfe auf der BUGA – mutig in die Zukunft“ statt. Wir laden herzlich ein zur spannenden **Lesung** mit anschließendem

Podiumsgespräch zum Thema „**Psyche? Hat doch jeder!**“ am 5. Oktober um 17 Uhr auf der Freilichtbühne auf dem Spinelli-Gelände der BUGA23. Es liest Lena Kuhlmann, Psychotherapeutin, Bloggerin und SPIEGEL Bestseller-Autorin. Beim Podiumsgespräch sind die **Deutsche Fibromyalgie Vereinigung**, die **Selbsthilfegruppe Lampertheim** sowie die **DSL-Selbsthilfegruppen „Schmerz lass nach!“ Mannheim und Weinheim** zu Gast.



Lena Kuhlmann.
Foto: privat

Depressionen, Panikattacken, Essstörungen – psychische Erkrankungen sind längst allen ein Begriff. Doch wie entsteht ein seelisches Ungleichgewicht? Was ist dann zu tun und was ist das überhaupt genau – diese Psyche? Lena Kuhlmann räumt auf liebenswürdige Art und Weise mit den Vorurteilen über psychische Krankheiten auf. Neben praktischen Tipps, wie man die Psyche in Schuss hält, gibt sie durch persönliche Anekdoten einen spannenden Einblick in ihre tägliche Arbeit.



Diese Woche auf der BUGA23:

Erzählcafé am 28. September um 14 Uhr auf der Freilichtbühne, Spinelli-Gelände.

Thema: Schlaganfall-Selbsthilfegruppen: Aufklärung, Information und Unterstützung für Betroffene

Zu Gast sind:

Schlaganfall-Selbsthilfegruppe Ludwigshafen

Die Gruppe besteht seit 1999 und trifft sich regelmäßig am 4. Mittwoch im Monat und möchte aufklären, informieren, Mut machen und Begegnungen von Betroffenen fördern.

Nie aufgeben – aktiv trotz Schlaganfall e.V.

Jährlich erleiden ca. 270.000 Menschen in Deutschland einen Schlaganfall. Jede:r Zweite steht mitten im Berufsleben und der eigenen Familienplanung. Etwa 5 % sind jünger als 40 Jahre. Ein Schlaganfall ist ein dramatischer Einschnitt. Oft muss man sein Leben völlig neu ausrichten. Diese altersgemischte Gruppe setzt sich auseinander mit Fragen, die zu Beruf, Familie und Krankheitsverarbeitung auftreten.

Die **nächste Ausgabe** unseres Newsletters erscheint feiertagsbedingt einen Tag früher als gewohnt **am Montag, den 2. Oktober**.

Neues von Kooperationspartnern

Die Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe (KISS) in Viernheim informiert über die **Neugründung einer Schlaganfall-Selbsthilfegruppe in Viernheim**. Am 27. September um 18 Uhr findet dazu ein Infoabend in der Kulturscheune Viernheim (Wasserstraße 20, 68519 Viernheim) statt. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte der [Pressemitteilung](#). Das **Gruppentreffen der Schlaganfall Selbsthilfe Kreis Bergstraße** findet am 4. Oktober ab 16 Uhr im Vereinsheim der BRSG Bürstadt e.V. (Bewegungs- und Rehasportgemeinschaft), Nibelungenstraße 199b, 68642 Bürstadt – Nähe VfR Bürstadt – statt.

Die zweite Staffel von „seko on air“ – der Podcast zur Selbsthilfe in Bayern – geht mit einer besonderen Folge zu Ende: **Ottfried „Otti“ Fischer spricht über das Thema „Chronische Erkrankung und Humor“**. Ottfried Fischer, der bereits vor einigen Jahren seine Parkinsonerkrankung öffentlich gemacht hat, erzählt, wie er heute auf seinen „Herrn Parkinson“ blickt und wie er gelernt hat, damit umzugehen und zu leben. Diesen Podcast sowie alle anderen Folgen können Sie [hier](#) anhören.

Kurzinformationen und Veranstaltungshinweise

„**Mehr Teilhabe für Menschen mit Behinderungen – das Bundesteilhabegesetz umsetzen**“ – so lautet das Thema eines Fachforums der SPD-Landtagsfraktion Baden-Württemberg am 23. Oktober von 11.15-14.30 Uhr in Stuttgart. Die Veranstaltung wird auch online übertragen, eine vorherige Anmeldung ist erforderlich. Alle Informationen zur Veranstaltung finden Sie im [Veranstaltungsflyer](#).

Redaktion

Bärbel Handlos, Christof Balzer, Kerstin Gieser

Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Max-Joseph-Straße 1

68167 Mannheim

Telefon: 0621-339 18 18

gesundheitsstreffpunkt-mannheim@t-online.de

www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de

Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Ihre Daten sind in unserem Verteiler gespeichert, damit wir Ihnen unseren Newsletter zusenden können. Die Einwilligung zur Datenverarbeitung und -speicherung können Sie jederzeit, auch bei künftigen Aussendungen, ohne Angabe von Gründen widerrufen. Informationen zum Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim finden Sie unter folgendem Link: www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/.

Sie möchten den Newsletter abbestellen? Dann schreiben Sie einfach eine E-Mail mit dem Vermerk „Newsletter abmelden“ in der Betreffzeile an medien@gesundheitsstreffpunkt-mannheim.de.