

Seminar „Schubladendenken – wie kann ich Menschen vorurteilsfreier begegnen?“ am 18.11.2023



GESUNDHEITS
TREFFPUNKT
MANNHEIM

„Menschen begegnen. Gesundheit stärken. Die Selbsthilfe.“

Viele Menschen werden ausschließlich über ihr äußeres Erscheinungsbild wahrgenommen, bewertet und sehr oft missverstanden oder sogar diskriminiert. In dem **interaktiven Seminar** soll kurzweilig und unterhaltsam dargestellt werden, wie oft wir vorschnell Urteile über andere treffen, weil wir zunächst nur wenige Facetten wahrnehmen und unser Gehirn Eindrücke sofort in einer bestehenden Schublade ablegt. Das Seminar soll dazu beitragen, dass wir unserem ersten Urteil misstrauen lernen und zeigen, dass es Möglichkeiten gibt, die Schublade, in die wir selbst gesteckt werden, aktiv mitzugestalten.

Im Anschluss an die Anmeldung ist die Zusendung eines eigenen Fotos erwünscht. Dieses dient ausschließlich der Vorbereitung des Seminars durch die Referentin.

Leitung:
Meike Hahnrahs, Interaktionskünstlerin und Fotografin

- Termin: Samstag, 18. November 2023, 13-17 Uhr
- Ort: Gesundheitstreffpunkt Mannheim, Max-Joseph-Straße 1, 68167 Mannheim, 4. OG
- Kosten: **15 Euro** (Vereinsmitglieder des Gesundheitstreffpunkts Mannheim e.V.: **12 Euro**)
- Eine Anmeldung ist erforderlich bis zum 4. November 2023.

Das Seminar wird im Rahmen der Selbsthilfeförderung nach § 20h Sozialgesetzbuch V gefördert von den gesetzlichen Krankenkassen.



Anmeldung

Bitte einsenden per Post an den Gesundheitstreffpunkt Mannheim, Max-Joseph-Str. 1, 68167 Mannheim. Alternativ können Sie sich auch per E-Mail an projekte@gesundheitstreffpunkt-mannheim.de oder telefonisch unter 0621-339 18 18 anmelden.

Zum Seminar „Schubladendenken – wie kann ich Menschen vorurteilsfreier begegnen?“ am 18. November 2023 melde ich mich verbindlich an. Ich akzeptiere die Teilnahmebedingungen, die im Internet einzusehen sind unter www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/seminare-fuer-selbsthilfegruppen.

Name, Vorname: _____

Selbsthilfegruppe (Name der Gruppe): _____

E-Mail: _____ Telefonnummer: _____

„Qualifizieren.Begleiten.Stärken.“