

● Informationen aus dem Gesundheitstreffpunkt

Die **Bundesgartenschau in Mannheim endet am kommenden Sonntag**. Auch unsere Veranstaltungsreihe „**Selbsthilfe auf der BUGA – mutig in die Zukunft**“ geht dem Ende entgegen. Insgesamt 35 Veranstaltungen fanden auf dem Spinelli-Gelände statt – ob Erzählcafé, Vortrag oder Lesung oder der Aktionstag „Inklusion genießen“ am 5. Mai. Teils heiter und humorvoll, teils ernst und berührend waren die Beiträge der Teilnehmenden, bei denen viele sehr persönliche Geschichten zur Sprache kamen. Vor und nach den Veranstaltungen gab es reichlich Zeit für Begegnung und Austausch.

Unser herzlicher Dank gilt allen Beteiligten, die die Veranstaltungen auf der BUGA möglich gemacht haben – ob bei der Organisation, als Helfer:in vor Ort, als Mitwirkende:r, als Förderer (die AOK Baden-Württemberg hat die Aktivitäten finanziell unterstützt) oder Besucher:in! In unserem **BUGA-Blog** ([Link](#)) können Sie noch einmal alle Berichte nachlesen, es lohnt sich.



Ob auf oder vor der Freilichtbühne – jeder Platz wurde zum Reden und Diskutieren genutzt. Foto: Gesundheitstreffpunkt



Wir laden Sie herzlich ein, unseren **letzten BUGA-Tag am 5. Oktober auf der Freilichtbühne (Spinelli-Gelände)** mit uns gemeinsam zu verbringen.

Mit dabei ist noch einmal das **Café Bee Five – das Inklusions-Café** mit Kaffee- und Kuchenspezialitäten. Das Café Bee Five wird vom Sozialdienst katholischer Frauen (SkF) betrieben. Mehr Informationen zum Café Bee Five erhalten Sie [hier](#).

14 Uhr: Erzählcafé

Thema: Unterstützung und Zuversicht für Krebs-Betroffene

Zu Gast ist:

Frauenselbsthilfe Krebs Landesverband Rheinland-Pfalz/Saarland e.V. mit der Ortsgruppe Speyer

Der Leitgedanke der Frauenselbsthilfe Krebs ist die Hilfe zur Selbsthilfe. Unterstützt werden Betroffene dabei, die vorhandenen eigenen Fähigkeiten zu entdecken und zu nutzen. Aus eigenem Erleben wissen diejenigen, die sich kümmern, wie es Betroffenen geht. Es ist das gemeinsame Ziel, in dieser schwierigen Zeit Hoffnung und Zuversicht zu vermitteln und deutlich zu machen, dass niemand den Weg allein gehen muss.

17 Uhr: Lesung mit Podiumsgespräch zum Thema „Psyche? Hat doch jeder!“

Mit Lena Kuhlmann, Psychotherapeutin, Bloggerin und SPIEGEL Bestseller-Autorin.

Depressionen, Panikattacken, Essstörungen – psychische Erkrankungen sind längst allen ein Begriff. Doch wie entsteht ein seelisches Ungleichgewicht? Was ist dann zu tun und was ist das überhaupt genau – diese Psyche? Lena Kuhlmann räumt mit den Vorurteilen über psychische Krankheiten auf. Neben praktischen Tipps, wie man die Psyche in Schuss hält, gibt sie durch persönliche Anekdoten einen spannenden Einblick in ihre tägliche Arbeit.

Vor Ort mit dabei sind:

**Deutsche Fibromyalgie Vereinigung, Selbsthilfegruppe Lampertheim
DSL-Selbsthilfegruppen „Schmerz lass nach!“ Mannheim und Weinheim**

● Neues von Kooperationspartnern



tagdersinne.de / UMM

Wer älter wird, hört oft schlechter, ist häufig weniger sicher auf den Beinen und leidet eher unter Schwindel. Zum „**Tag der Sinne**“ **am 6. Oktober** bieten Expert:innen des Universitätsklinikums Mannheim (UMM) daher eine **kostenfreie offene Sprechstunde** an und erläutern, was die moderne Medizin leisten kann, damit Menschen gut, sicher und mit allen Sinnen altern können. Die Veranstaltung findet statt am 6. Oktober von 9 bis 12 Uhr in der UMM in Haus 1, Ebene 1, Zimmer 78 (Hörzentrum). Nähere Informationen erhalten Sie in der [Pressemitteilung](#).

Die diesjährige **Woche des Sehens** steht unter dem Motto „Augen als Fenster zur Welt“. Der Badische Blinden- und Sehbehindertenverein V.m.K. (BBSV) lädt ein am 10. Oktober von 11-16 Uhr in der Vereinsgeschäftsstelle des BBSV (Augartenstraße 55, 68165 Mannheim) und in den Räumen der gegenüberliegenden Friedenskirche zu einer **Infoveranstaltung mit Hilfsmittelausstellung, Beratung sowie verschiedenen Fachvorträgen**. Alle Informationen zur Veranstaltung erhalten Sie im [Veranstaltungsflyer](#).

Der Krebsinformationsdienst des Deutschen Krebsforschungszentrums (DKFZ) lädt ein zu einer **Online-Veranstaltung mit Diskussion zum Thema „Körperliche Aktivität bei Krebs – Chancen und Risiken“** am 12. Oktober von 16-18 Uhr. Die Veranstaltung richtet sich an Krebspatient:innen sowie alle am Thema Interessierten. Die Veranstaltung findet statt im Rahmen der Reihe „Verständlich informiert zu Krebs: Ihre Fragen – unsere Antworten“. Das Programm zur Veranstaltung mit dem Link zur Anmeldung finden Sie [hier](#), die Einladung [hier](#).

Der Landesverband für Menschen mit Körper- und Mehrfachbehinderung Baden-Württemberg e.V. informiert: Am vergangenen Mittwoch hat die Bundesregierung den **Entwurf für die Kindergrundsicherung beschlossen**. Durch die neue Regelung ist **sichergestellt, dass das Kindergeld** – das künftig Kindergarantiebtrag heißen soll – **weiterhin den Eltern bleibt**. Mehr Informationen dazu erhalten Sie [hier](#).

Das Mannheimer Bündnis für ein Zusammenleben in Vielfalt lädt ein zur **einander.Qualifizierung „Betzavta“** (auf Deutsch: „Miteinander“). „Betzavta“ ist ein vom Adam Institute for Peace and Democracy in der israelischen Friedenspädagogik entwickeltes **Demokratie-Lernprogramm**. Die Qualifizierung findet statt vom 17.-19. November. Eine Anmeldung per [E-Mail](#) ist erforderlich bis zum 10. Oktober. Weitere Informationen zum Programm erhalten Sie [hier](#).

● Kurzinformationen und Veranstaltungshinweise

Im Rahmen der einander.Aktionstage sowie der 2. Mannheimer Jüdisch-Muslimischen Kulturtag findet am 4. Oktober um 18 Uhr im Archivum (Archivplatz 1, 68169 Mannheim) eine **Vortragsveranstaltung „Die Geschichte der Mannheimer Moscheen“** mit Talat Kamran vom Mannheimer Institut für Integration und interreligiöse Arbeit statt. Alle Informationen zu dieser Veranstaltung erhalten Sie [hier](#).

Am 5. Oktober geht es auf der BUGA um das Thema „**Barrierefreies Reisen in der Metropolregion**“. Wie gut reist es sich eigentlich durch die Metropolregion Rhein-Neckar mit einer Behinderung? Christian Bohr ist Projektleiter für barrierefreien Tourismus an der Südlichen Weinstraße und gibt einen Einblick in die Aktivitäten. Dazu stellen Raffael Lutz und Paul Siemes vom Naturpark Neckartal Odenwald geländegängige E-Rollstühle vor. Beginn ist um 15.30 Uhr am Pavillon der Metropolregion Rhein-Neckar auf der BUGA23, Spinelli-Gelände. Weitere Informationen zum Projekt selbst finden Sie [hier](#).

Die **Diakoniekirche Luther** (Lutherstraße 2, 68169 Mannheim) beteiligt sich vom 13.-15. Oktober mit einem **Kulturprogramm bei der Mannheimer Lichtmeile**. Angeboten werden unter anderem Orgelkonzerte an der historischen Voit-Orgel und eine Lesung. Alle weiteren Informationen entnehmen Sie bitte der [Pressemitteilung](#).

„**20 Jahre transparente Gesundheitsinformation – Was war und wohin geht die Reise?**“ – unter diesem Motto feiert das **Aktionsforum Gesundheitsinformationssystem (afgis)** am 13. Oktober seinen **20. Geburtstag**. Eingeladen wird von 10-13 Uhr zu einer Online-Jubiläumsveranstaltung mit Vorträgen und Diskussionen. Sie finden [hier](#) alle Informationen incl. Link für die Anmeldung.

Zu einem **Themennachmittag „Assistierter Suizid: Selbstbestimmt Sterben?“** lädt das Frankfurter Netzwerk für Suizidprävention (FRANS) und das Netzwerk Hospiz und Palliative Care am 14. Oktober von 13.30 Uhr bis 19 Uhr in das Haus am Dom (Domplatz 3, 60311 Frankfurt am Main) ein. Die Teilnahme ist kostenlos und ohne Anmeldung möglich. Alle Informationen zur Veranstaltung erhalten Sie [hier](#).

Redaktion

Bärbel Handlos, Christof Balzer, Kerstin Gieser

Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Max-Joseph-Straße 1

68167 Mannheim

Telefon: 0621-339 18 18

gesundheitstreffpunkt-mannheim@t-online.de

www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de

Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Ihre Daten sind in unserem Verteiler gespeichert, damit wir Ihnen unseren Newsletter zusenden können. Die Einwilligung zur Datenverarbeitung und -speicherung können Sie jederzeit, auch bei künftigen Aussendungen, ohne Angabe von Gründen widerrufen. Informationen zum Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim finden Sie unter folgendem Link: www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/.

Sie möchten den Newsletter abbestellen? Dann schreiben Sie einfach eine E-Mail mit dem Vermerk „Newsletter abmelden“ in der Betreffzeile an medien@gesundheitstreffpunkt-mannheim.de.