

Informationen aus dem Gesundheitstreffpunkt

Die in diesem Jahr eingeführten **Infostände an der Universitätsmedizin Mannheim (UMM)** werden auch im kommenden Jahr fortgeführt. Bei den Infoständen präsentieren sich immer am 3. Mittwoch im Monat die an der UMM aktiven Selbsthilfegruppen im Eingangsbereich von Haus 1. Von jeweils 10-12 Uhr sind Interessierte, Ratsuchende und Patient:innen herzlich eingeladen, sich zu informieren und die Selbsthilfegruppen näher kennenzulernen. Die Termine für das erste Halbjahr 2024 können Sie dem [Plakat](#) entnehmen.

Auch die wöchentliche **Selbsthilfesprechstunde des Gesundheitstreffpunkts an der UMM** findet weiterhin statt. Hier können Sie sich zu allen in der Metropolregion aktiven Selbsthilfegruppen informieren. Jeden Montag von 14-15 Uhr in Haus 3 (ITM), Ebene 2, Raum 22. Die Telefondurchwahl während der Sprechstunde lautet: 383-4219.



Selbsthilfefreundlichkeit an der Universitätsmedizin Mannheim

Info zu Selbsthilfegruppen für Patient:innen, Angehörige und alle Interessierte
Selbsthilfe-Infostände: Haus 1, Eingangsbereich

Termine:	Selbsthilfegruppen zu den Themen:
Mittwoch, 17. Januar 10:00 - 12:00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> Sucht-Selbsthilfe Selbsthilfe COPD Gesundheitstreffpunkt Mannheim Selbsthilfegruppe Schilddrüse Rhein-Neckar
Mittwoch, 21. Februar 10:00 - 12:00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> Herztransplantation Südwest Gesundheitstreffpunkt Mannheim Selbsthilfegruppe Lebertransplantierte ADP-Arbeitskreis der Pankreatiktomierten
Mittwoch, 20. März 10:00 - 12:00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> Sucht-Selbsthilfe Selbsthilfegruppe Restless Legs Rheuma Liga Baden-Württemberg Badscher Blinden- und Sehbehindertenverein
Mittwoch, 17. April 10:00 - 12:00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> Frauenselbsthilfe Krebs Gesundheitstreffpunkt Mannheim Selbsthilfegruppe Hirntumor Rhein-Neckar Selbsthilfegruppe Schilddrüse Rhein-Neckar
Mittwoch, 15. Mai 10:00 - 12:00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> Selbsthilfegruppe COPD Förderverein ECMO Deutschland Rheuma Liga Baden-Württemberg Fibromyalgie Treffpunkt Mannheim
Mittwoch, 19. Juni 10:00 - 12:00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> Selbsthilfegruppe Restless Legs Selbsthilfegruppe Lebertransplantierte Kath. Blinden- und Sehbehindertenwerk Selbsthilfe Kehlkopfer Ludwigshafen
Mittwoch, 17. Juli 10:00 - 12:00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> Sucht-Selbsthilfe Selbsthilfegruppe COPD Fibromyalgie Treffpunkt Mannheim ADP-Arbeitskreis der Pankreatiktomierten

Sprechstunde zu Selbsthilfegruppen:
Jeden Montag in der UMM, 14:00 - 15:00 Uhr, ITM, Haus 3, Ebene 2, Zimmer 22, Tel: 0621 / 3834219
Kommen Sie gerne vorbei und stellen Ihre Fragen zu Selbsthilfegruppen.

Das Plakat zu den Infoständen in der UMM im 1. Halbjahr 2024 ([Link zur größeren Ansicht](#)).

In der vergangenen Sitzung der **Regionalen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen (RAG-SH)** wurden die **Termine für die RAG-Sitzungen 2024 vereinbart:**



Foto: Gesundheitstreffpunkt Mannheim

- 13. März
- 15. Mai
- 11. September
- 20. November

Die Treffen finden hybrid statt, das heißt in Präsenz und zusätzlich auch virtuell, Beginn ist jeweils um 18 Uhr im Haus für Vielfalt und Engagement, Alphornstraße 2a, 68169 Mannheim.

Neue Mitglieder aus Selbsthilfegruppen sind jederzeit herzlich willkommen.

Beim **Neujahrsempfang der RAG-SH am 24. Januar** möchten die Aktiven miteinander und mit Gästen aus Politik und Verwaltung ins Gespräch kommen. Beginn ist um 18 Uhr im Bürgerhaus Neckarstadt-West, Lutherstraße 15-17, 68169 Mannheim. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, sich bei Christof Balzer ([E-Mail-Kontakt](#)) oder unter 0621-339 18 18 anzumelden.

Neues von Kooperationspartnern

Das **akute Atemnotsyndrom (ARDS)** ist eine lebensbedrohliche Komplikation, die jede:n zehnte:n Patient:in auf der Intensivstation und etwa 23 Prozent aller künstlich beatmeten Patient:innen betrifft. Die Universitätsmedizin Mannheim ist an einem Konsortium beteiligt, das mithilfe personalisierter virtueller Lungenzwillinge **auf Basis der künstlichen Intelligenz (KI) Therapieerfolge bei der Behandlung des akuten Atemnotsyndroms vorhersagen will**. Nähere Informationen entnehmen Sie bitte der [Pressemitteilung](#).

Die Stadt Mannheim schreibt für das Jahr 2024 erneut den **Aktionsfonds zur Stärkung des zivilgesellschaftlichen Engagements gegen Rechtsradikalismus, Muslimfeindlichkeit, Antisemitismus und Antiziganismus** mit einem Fördervolumen von 120.000 Euro aus. Die Ausschreibung wendet sich ausdrücklich auch an Aktionsgruppen und Bürgerinitiativen, die (stadtteilbezogene) Projekte zu den Themenfeldern des Aktionsfonds umsetzen möchten. Weitere Informationen und die Anträge finden Sie [hier](#), die Antragsfrist endet am 31. Januar.

Die Fachstelle Sucht des Baden-Württembergischen Landesverbandes für Prävention und Rehabilitation gGmbH (bwlV) bietet im Januar einen **Tabakentwöhnungskurs „Nichtraucher in 6 Wochen“** an. Die sechs wöchentlich stattfindenden Kurstermine beginnen am 12. Januar. Die Teilnahme ist mit Kosten verbunden, die durch die Anerkennung anteilig von der eigenen Krankenkasse übernommen werden können. Weitere Informationen incl. Kontakt finden Sie [hier](#).

Kurzinformationen und Veranstaltungshinweise

Der Gemeinsame Bundesausschuss (G-BA) informiert: **Ab sofort ist wieder eine telefonische Krankschreibung zur Entlastung von Praxen und Versicherten möglich.** Patient:innen müssen für eine Krankschreibung nicht mehr zwingend in die Arztpraxis kommen. Sofern keine Videosprechstunde möglich ist, kann nun auch nach telefonischer Anamnese eine Arbeitsunfähigkeit bescheinigt werden. Weitere Informationen erhalten Sie in der [Pressemitteilung](#).

Der **Popchor der Evangelischen Gemeinde in der Neckarstadt** unter der Leitung von Beate Rux-Voss lädt herzlich zum „**Christmas Concert**“ am 16. Dezember um 19 Uhr sowie am 17. Dezember um 17 Uhr ein. Veranstaltungsort ist die Diakoniekirche Luther (Lutherstraße 2, 68169 Mannheim). Weitere Informationen, unter anderem zum Ticketkauf, erhalten Sie [hier](#).

Der Bundesverband für Menschen mit Arm- oder Beinamputation e.V. (BMAB) veranstaltet im Sommer das **7. Jugendcamp für Kinder und Jugendliche mit Amputationen und Gliedmaßenfehlbildungen**. Vom 27. Juli bis zum 3. August 2024 werden 70 Kinder und Jugendliche im Alter von 8 bis 17 Jahren in Oldau bei Celle erwartet. Alle Informationen über Europas größtes Jugendcamp für Kinder mit Handicap erhalten Sie auf dem [Veranstaltungsflyer](#) und unter www.ampucamp.de, der Teilnahmeantrag ist auf der verlinkten Seite ganz unten zu finden.

Das GUIDE.PSS-Projekt am Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf hat zum Ziel, einen Online-Ratgeber für Menschen mit anhaltenden Körperbeschwerden zu entwickeln. **Für eine Online-Umfrage** werden nun **Menschen gesucht, die seit mindestens sechs Monaten unter anhaltenden Körperbeschwerden leiden/litten** wie zum Beispiel anhaltende Schmerzen, Fibromyalgie oder Reizdarmsyndrom. Alle weiteren Informationen finden Sie [hier](#).

Redaktion
Bärbel Handlos, Christof Balzer, Kerstin Gieser
Gesundheitstreffpunkt Mannheim
Max-Joseph-Straße 1
68167 Mannheim
Telefon: 0621-339 18 18
gesundheitstreffpunkt-mannheim@t-online.de
www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de

Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Ihre Daten sind in unserem Verteiler gespeichert, damit wir Ihnen unseren Newsletter zusenden können. Die Einwilligung zur Datenverarbeitung und -speicherung können Sie jederzeit, auch bei künftigen Aussendungen, ohne Angabe von Gründen widerrufen. Informationen zum Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim finden Sie unter folgendem Link: www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/.

Sie möchten den Newsletter abbestellen? Dann schreiben Sie einfach eine E-Mail mit dem Vermerk „Newsletter abmelden“ in der Betreffzeile an medien@gesundheitstreffpunkt-mannheim.de.