

● Informationen aus dem Gesundheitstreffpunkt

Das nun zu Ende gehende Jahr stand beim Gesundheitstreffpunkt im Zeichen der Veränderung: Nach 30 Jahren geht die Geschäftsführerin Bärbel Handlos zum Jahresende in Rente. Ab Januar wird Kerstin Gieser ihre Position übernehmen. Ein Höhepunkt im Jahr 2023 war unsere Veranstaltungsreihe „Selbsthilfe auf der BUGA – Mutig in die Zukunft“ mit Vorträgen und Erzählcafés und viel Zeit für Begegnung und Austausch. Getreu dem Motto „Mutig in die Zukunft“ richten wir unseren Blick nach vorne und freuen uns auf viele neue Begegnungen mit Aktiven aus der Selbsthilfe, Kooperationspartner:innen und interessierten Menschen im kommenden Jahr. Wir danken außerdem Ihnen, liebe Leser:innen, für Ihr Interesse an unserem Newsletter und für Ihre positiven Rückmeldungen. Wir werden Sie auch im kommenden Jahr mit zahlreichen Informationen rund um die Selbsthilfe und zu relevanten Themen aus dem Sozial -und Gesundheitssektor versorgen.



Foto: Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Das gesamte Team und der Vorstand beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim freuen sich auf ein Wiedersehen mit Ihnen und wünschen Ihnen schöne und erholsame Weihnachtstage und ein gesundes neues Jahr 2024.

Der **Gesundheitstreffpunkt mit der Selbsthilfekontaktstelle** bleibt **vom 23. Dezember 2023 bis einschließlich 7. Januar 2024 geschlossen**. Während dieser Zeit entfallen alle persönlichen und telefonischen Sprechzeiten. Ab dem 8. Januar 2024 stehen wir Ihnen gerne wieder zu den gewohnten Zeiten zur Verfügung.

Die **Patientenberatung beim Gesundheitstreffpunkt** ist **vom 23. Dezember 2023 bis einschließlich 14. Januar 2024 in der Winterpause**.

Der nächste Newsletter erscheint am 9. Januar 2024.

Hin und wieder kommt es vor, dass Besucher:innen oder Selbsthilfegruppen-Mitglieder persönliche Gegenstände in den Räumen des Gesundheitstreffpunkts vergessen. Auf den Bildern sind die nicht abgeholt **Fundsachen aus dem Jahr 2023** abgebildet, darunter zwei Schals, zwei Brillen, eine Mütze, ein Mantel und ein Ring. Wenn Sie Ihre eigenen Gegenstände wiedererkennen, dann melden Sie sich bitte bis zum 15. Januar bei uns unter 0621-339 18 18 oder gesundheitstreffpunkt-mannheim@t-online.de. Die übrig-gebliebenen Fundstücke werden anschließend entsorgt.



Fundsachen aus dem Jahr 2023. [Hier](#) und [hier](#) können Sie die Bilder in höherer Auflösung betrachten. Fotos: Gesundheitstreffpunkt Mannheim

● Neues von Kooperationspartnern

Am 6. Januar findet im Congress Center Rosengarten ab 11 Uhr der traditionelle **Neujahrsempfang der Stadt Mannheim** statt. Neben dem Empfang des Oberbürgermeisters laden dort viele Vereine, Initiativen und Gruppen dazu ein, sich über ihre Arbeit zu informieren. Außerdem wird beim Neujahrsempfang der Mannheimer **MITWIRK-O-MAT** vorgestellt sowie die Kampagne „Umsichtig Unterwegs“ (www.umsichtig-unterwegs.de) präsentiert.

Seit der vergangenen Woche gilt zum Schutz vor Atemwegserkrankungen sowohl für Patient:innen als auch für Besucher:innen **in allen Mannheimer Krankenhäusern erneut eine Maskenpflicht**. Weitere Informationen erhalten Sie in der gemeinsamen [Pressemitteilung](#).

Welche Rolle spielen Omega-6-Fettsäuren bei Herz-Kreislaufkrankungen und beim Diabetes? Mannheimer Wissenschaftler:innen haben zusammen mit anderen Forschenden den Abbau von Omega-6-Fettsäuren untersucht und dabei neue Erkenntnisse gewonnen, wie deren Oxidationsprodukte den Stoffwechsel beeinflussen. Nähere Informationen erhalten Sie [hier](#).

● Kurzinformationen und Veranstaltungshinweise

Am 7. Januar startet die **27. Mannheimer Vesperkirche**, die an diesem Tag von Pfarrerin Ilka Sobottke gemeinsam mit Oberbürgermeister Christian Specht eröffnet wird. Für die Gäste sind bis zum 4. Februar jeden Tag 60 Helfende im Einsatz, sämtliche Kosten der Vesperkirche sind allein durch Spenden gedeckt. Weitere Informationen zur Vesperkirche erhalten Sie [hier](#).

Beim **Forschungsprojekt „TelReKo“ der Universität Siegen** werden Schulungsbedarfe und -bedürfnisse von Therapeut:innen und Rehabilitand:innen für einen kompetenten Umgang mit Tele-Reha-Nachsorge-Angeboten untersucht. Bei einem Online-Café am 10. Januar von 15.00-17.30 Uhr geht es um die **Frage: „Wie können Schulungen für Patient:innen gestaltet werden, um sie in Zukunft noch besser auf die Tele-Reha-Nachsorge vorzubereiten?“**. Für das Online-Café werden noch Teilnehmende gesucht, nähere Informationen dazu erhalten Sie [hier](#).

Die [Löwenjäger Mannheim](#) laden ein zur **3. Inklusions-Prunksitzung** von und mit Menschen mit Handicap. Diese findet am 20. Januar um 15.11 Uhr im Kulturhaus Käfertal (Gartenstraße 8, 68309 Mannheim) statt. Der Eintritt kostet 8 Euro, die Tickets sind im Löwenjägerhaus erhältlich – nähere Informationen dazu finden Sie [hier](#). Weitere Informationen auf dem [Veranstaltungsplakat](#).

Das Paritätische Bildungswerk informiert: Es sind noch **letzte Plätze frei beim Seminar „Starke Eltern – Starke Kinder“** vom 25.-29. März auf Sylt. Alle Informationen dazu erhalten Sie [hier](#).

Redaktion

Bärbel Handlos, Christof Balzer, Kerstin Gieser

Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Max-Joseph-Straße 1

68167 Mannheim

Telefon: 0621-339 18 18

gesundheitstreffpunkt-mannheim@t-online.de

www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de

Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Ihre Daten sind in unserem Verteiler gespeichert, damit wir Ihnen unseren Newsletter zusenden können. Die Einwilligung zur Datenverarbeitung und -speicherung können Sie jederzeit, auch bei künftigen Aussendungen, ohne Angabe von Gründen widerrufen. Informationen zum Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim finden Sie unter folgendem Link: www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/.

Sie möchten den Newsletter abbestellen? Dann schreiben Sie einfach eine E-Mail mit dem Vermerk „Newsletter abmelden“ in der Betreffzeile an medien@gesundheitstreffpunkt-mannheim.de.