

## Informationen aus dem Gesundheitstreffpunkt

Liebe Leserinnen und Leser,

ein spannendes Jahr hat für mich am 1. Januar begonnen. Ich schreibe Ihnen an dieser Stelle in meiner neuen Funktion als Geschäftsführerin des Gesundheitstreffpunkts Mannheim. Ich bin aufgeregt und ich freue mich auf die neuen Aufgaben und Herausforderungen. In den letzten 20 Jahren habe ich als Krankenschwester und Gesundheitsökonomin in verschiedenen Bereichen des Gesundheitswesens gearbeitet. Dabei war und sind mir die sektoren- und berufsgruppenübergreifende Zusammenarbeit sowie die Verbesserung der gesundheitlichen Versorgung von Menschen und die Unterstützung von Angehörigen besonders wichtig. Das war vor 5 Jahren ein guter Ausgangspunkt, als Bereichsleitung in den Gesundheitstreffpunkt zu wechseln. Seitdem habe ich viele Einblicke und Erfahrungen in der Vielfalt der Selbsthilfearbeit, Patientenberatung sowie in Projekt- und Netzwerkarbeit gewonnen. Daran werde ich anknüpfen, neue Themen und Ihre Anliegen aufgreifen und diese mit Ihnen gemeinsam bearbeiten und gestalten.



Kerstin Gieser, Geschäftsführerin Gesundheitstreffpunkt Mannheim.

Foto: Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Aber besonders freue ich mich auf Sie! Das ehrenamtliche Engagement der Selbsthilfe ist beeindruckend und aus meiner Sicht eine wichtige Säule im Gesundheits- und Sozialwesen. Es ist mir ein Anliegen, die Perspektive der Betroffenen in verschiedenen Strukturen und Gremien einzubringen. Gemeinsam mit Ihnen, den engagierten Kooperationspartner:innen, können wir Verbesserungen und Veränderungen in der Versorgung herbeiführen.

Wir haben den „Generationenwechsel“ auf der Fachkräfteseite vollzogen. Ich bin gespannt, wie sich die Junge Selbsthilfe und die Pflegeselbsthilfe entwickeln werden, und freue mich darauf, Sie und Ihre Selbsthilfegruppen zu begleiten. Sie erreichen mich ab sofort unter meiner neuen [E-Mail-Adresse](#).

An dieser Stelle empfehle ich Ihnen unser neues [Jahresprogramm 2024](#) mit Seminaren, Möglichkeiten zum Austausch und unseren bewährten Teezeiten. Es wurde bereits per Post an die Mannheimer Selbsthilfegruppen verschickt und liegt für Sie im Gesundheitstreffpunkt zum Mitnehmen aus. Ich freue mich auf die Begegnungen und den Austausch mit Ihnen.

Herzliche Grüße, Ihre Kerstin Gieser



Der Verein Dystonie-und-Du (DyD) informiert: **Digitale Gruppentreffen des Selbsthilfeverbands Dystonie-und-Du e.V. erfahren großen Zuspruch.** Die Organisatoren der Treffen setzen für 2024 auf eine weitere Optimierung von personeller Infrastruktur und Technik. Alle weiteren Informationen erhalten Sie in der [Pressemitteilung](#).

## ● Neues von Kooperationspartnern

Das Bündnis Seebrücke Mannheim und Medical Volunteers International laden ein zur **Filmvorführung des Films „The Game – Das Spiel zwischen Leben und Tod“** am 23. Januar um 19.30 Uhr im Cinema Quadrat (K1, 2, 68159 Mannheim), der Eintritt ist frei. Im Film wird dokumentiert, wie zahlreiche Menschen im Winter 2020 den gefährlichen Weg über die sogenannte Balkanroute auf sich nehmen. Im Anschluss folgt eine Diskussionsrunde. Weitere Informationen zum Film erhalten Sie über das Cinema Quadrat ([Link zum Programm](#)).

## ● Kurzinformationen und Veranstaltungshinweise

„**Demenz und Alzheimer: Wann muss ich mir Sorgen machen?**“ – unter diesem Titel veranstaltet die Deutsche Hirnstiftung am 22. Januar von 17.00-18.30 Uhr eine **Onlineseminar für Interessierte und Betroffene** über den Anbieter „Zoom“. Die Teilnahme ist kostenfrei. Alle weiteren Informationen incl. Link zur Veranstaltung finden Sie [hier](#).

Das COMMUNITYartCENTERmannheim lädt ein zum **Erzählcafé „Resilienz“** mit Angelika Staudt am 25. Januar. Beginn ist um 19 Uhr im COMMUNITYartCENTERmannheim (Laurentiusstraße 16 / Ecke Mittelstraße, 68167 Mannheim), der Eintritt ist frei. Bei der Veranstaltungsreihe „Erzählcafé“ sind monatlich Menschen aus den unterschiedlichsten Lebensumständen zu Gast. Weitere Informationen zur Veranstaltung erhalten Sie [hier](#).

Um **Achtsamkeit, Entspannung im Alltag und Kreativität** geht es bei folgenden Angeboten:

- Die Elisabeth-Kübler-Ross-Akademie Stuttgart lädt ein zu einer „**Achtsamen Pause**“. Diese findet an jedem Dienstag bis zum 17. Dezember jeweils von 14.30-15.00 Uhr statt. Die Teilnahme ist kostenfrei, sie erfolgt online über den Anbieter „Zoom“. Alle Informationen incl. Link zur Zoom-Konferenz erhalten Sie [hier](#).
- Beim Sozialdienst katholischer Frauen (SkF) findet im Februar der „**Power of Life dance 2024**“ statt. Immer donnerstags wird zum spielerischen Tanzen hin zur eigenen Lebendigkeit eingeladen. Die Teilnahme ist mit Kosten verbunden, Sie erhalten alle Informationen zu den Terminen und der Anmelde-möglichkeit auf dem [Faltblatt](#) der Veranstaltung.
- Der Sozialdienst katholischer Frauen (SkF) lädt ebenfalls ein zu einer **angeleiteten Prozessgruppe**. Die Gruppe ist auf zwei Jahre ausgelegt und **richtet sich an Menschen mit Depressionen oder Burn-Out**. Die Teilnahme an den Gruppentreffen ist mit Kosten verbunden, Sie erhalten alle Informationen zur Gruppe und zur Anmeldung auf dem [Faltblatt](#).

---

### Redaktion

**Kerstin Gieser, Christof Balzer, Maria Skiendziel**

Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Max-Joseph-Straße 1

68167 Mannheim

Telefon: 0621-339 18 18

[gesundheitstreffpunkt-mannheim@t-online.de](mailto:gesundheitstreffpunkt-mannheim@t-online.de)

[www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de](http://www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de)

### Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Ihre Daten sind in unserem Verteiler gespeichert, damit wir Ihnen unseren Newsletter zusenden können. Die Einwilligung zur Datenverarbeitung und -speicherung können Sie jederzeit, auch bei künftigen Aussendungen, ohne Angabe von Gründen widerrufen. Informationen zum Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim finden Sie unter folgendem Link: [www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/](http://www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/).

Sie möchten den Newsletter abbestellen? Dann schreiben Sie einfach eine E-Mail mit dem Vermerk „Newsletter abmelden“ in der Betreffzeile an [medien@gesundheitstreffpunkt-mannheim.de](mailto:medien@gesundheitstreffpunkt-mannheim.de).