

## ● Informationen aus dem Gesundheitstreffpunkt

Am vergangenen Mittwoch fand im Bürgerhaus Neckarstadt-West der **Neujahrsempfang der Regionalen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen (RAG)** statt. Auf ein ereignisreiches Jahr 2023 mit dem umfangreichen Veranstaltungsprogramm auf der Bundesgartenschau und dem Abschied von Bärbel Handlos zum Jahresende blickten die beiden RAG-Sprecherinnen Britta Jürgensen und Marianne Simon in ihren Reden mit viel Humor zurück. Kerstin Gieser, Geschäftsführerin des Gesundheitstreffpunkts, gab einen Überblick über aktuelle Themen und Projekte des Gesundheitstreffpunkts. Bürgermeister Dirk Grunert und Dr. Wiltrude Höschele, Mannheimer Grünen-Kandidatin für die Kommunalwahl 2024 nahmen sich Zeit und informierten sich über Aktuelles aus den Selbsthilfegruppen. Vom Vorstand des Gesundheitstreffpunkts waren Raymond Fojkar und Manfred Hetzel gekommen.

Auch dieses Jahr gibt es wieder die Möglichkeit, **Gelder bei der Gemeinschaftsförderung der gesetzlichen Krankenkassen (GKV) für die Arbeit in gesundheitsbezogenen Selbsthilfegruppen zu beantragen**. Den Antrag dazu finden Sie [hier](#). Bitte achten Sie darauf, dass Sie den Antrag zuerst mit dem neuesten Adobe Reader herunterladen und dann ausfüllen. Die Antragsumme muss händisch berechnet werden. Welche Gruppen Anspruch auf die GKV-Förderung haben, können Sie unter anderem auf dem [Merkblatt für Selbsthilfegruppen](#) nachlesen. Dort finden Sie auch eine Ausfüllhilfe für den Antrag. Bitte reichen Sie den Antrag im Original ein beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim, Max-Joseph-Straße 1, 68167 Mannheim. **Antragsfrist ist der 31. März**. Für Fragen zur Finanzierung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung, Tel.: 0621-339 18 18 oder per [E-Mail](#).

Beim Heidelberger Selbsthilfebüro werden **Interessierte gesucht für eine neue Selbsthilfegruppe „Opfer von Machtmissbrauch an deutschen Hochschulen“**. Weitere Informationen erhalten Sie auf dem [Aushang](#), unter Tel.: 06221-18 42 90 oder per [E-Mail](#).

Um das **Thema „Schnarchen: Risiken und Auswege“** geht es am 31. Januar bei einem Treffen der Selbsthilfegruppe Schnarchen und Schlafapnoe Ludwigshafen-Vorderpfalz. Es referiert Prof. Dr. Serkan Sertel, Facharzt für HNO. Beginn ist um 18 Uhr im Vitalzentrum Oggersheim (Raiffeisenstraße 24, 67071 Ludwigshafen). Ab 17 Uhr findet eine **Beratung zu Problemen mit Atemmasken und Zubehör** statt. Beides ist kostenfrei, Gäste sind willkommen, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

In Lörrach werden **Interessierte gesucht für die Gründung einer neuen Selbsthilfegruppe zur Eisenspeicherkrankheit**. Nähere Informationen dazu erhalten Sie in der [Presseinformation](#).



Oben:  
Zeit für Austausch und Beisammensein im Bürgerhaus.

Unten:  
Die beiden RAG-Sprecherinnen Britta Jürgensen (links) und Marianne Simon.

Fotos:  
Gesundheitstreffpunkt Mannheim



Das **nächste Gruppentreffen** der **Schlaganfall Selbsthilfe Kreis Bergstraße** findet am 7. Februar um 16 Uhr im Vereinsheim der BRSG Bürstadt e.V. (Bewegungs- und Rehasportgemeinschaft), Nibelungenstraße 199b, 68642 Bürstadt – nahe VfR Bürstadt – statt.

## ● Neues von Kooperationspartnern



Johanna Heintz.  
Foto: MMM

Seit Anfang des Jahres gibt es an den beiden Standorten der **Malteser Medizin für Menschen ohne Krankenversicherung (MMM) Mannheim** und Stuttgart ein neues Beratungsangebot. Die sogenannte Clearingstelle hat das Ziel, Menschen ohne Krankenversicherungsschutz in das reguläre Krankenversicherungssystem zu integrieren. In Mannheim ist die Clearingstelle mit Johanna Heintz als neuer Mitarbeiterin gestartet, das Angebot ist zunächst auf ein Jahr angelegt. Alle Informationen zu diesem Angebot incl. Kontaktmöglichkeit erhalten Sie [hier](#).

## ● Kurzinformationen und Veranstaltungshinweise

Am 10. Februar ist der „**Tag der Kinderhospizarbeit**“. CLARA, der ambulante Kinder- und Jugendhospizdienst Mannheim zeigt an diesem Tag in Kooperation mit dem Atlantis-Odeon Kino Mannheim den **Film „Milla meets Moses“** mit anschließendem Gespräch im Odeon-Kino (G7, 10, 68159 Mannheim). Tickets kosten 5 Euro. Außerdem ist CLARA in der Bernhardus-Buchhandlung (C3, 8, 68159 Mannheim) mit einem **Büchertisch** rund um das Thema Sterben, Tod und Trauer in Kinderbüchern präsent. Weitere Informationen erhalten Sie in der [Pressemitteilung](#).

Das Recoverycollege Südbaden (RCS) veranstaltet zum ersten Mal eine **Online-Lesung aus einem Roman der psychiatriee erfahrenen Autorin Stephanie Faller**. Sie liest am 6. Februar von 17.30-18.30 Uhr aus ihrem Buch „Eden – oder die Suche nach dem verlorenen Paradies“. Nähere Informationen und den Link zur Onlineveranstaltung erhalten Sie [hier](#) (bitte beim Ausklappenmenü „Februar: ONLINE-BUCH-LESUNG“ anklicken).

Die **Diakoniekirche Luther** (Lutherstraße 2, 68169 Mannheim) informiert in ihrem Newsletter ([Link](#)) über ihre **Veranstaltungen, Gottesdienste und Konzerte im Februar 2024**. Regelmäßig findet eine kostenfreie Beratung und Begleitung für arbeitslose und von Arbeitslosigkeit bedrohte Menschen statt.

Das **Eltern-Kind-Zentrum Elfenstraße** in der Neckarstadt-West weist auf das **Monatsprogramm für Februar 2024** mit Angeboten für Schwangere und für Familien mit Kindern im Alter von 0-3 Jahren hin. Sie können das Programm [hier](#) ansehen.

---

### Redaktion

**Kerstin Gieser, Christof Balzer, Maria Skiendziel**

Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Max-Joseph-Straße 1

68167 Mannheim

Telefon: 0621-339 18 18

[gesundheitstreffpunkt-mannheim@t-online.de](mailto:gesundheitstreffpunkt-mannheim@t-online.de)

[www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de](http://www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de)

### Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Ihre Daten sind in unserem Verteiler gespeichert, damit wir Ihnen unseren Newsletter zusenden können. Die Einwilligung zur Datenverarbeitung und -speicherung können Sie jederzeit, auch bei künftigen Aussendungen, ohne Angabe von Gründen widerrufen. Informationen zum Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim finden Sie unter folgendem Link: [www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/](http://www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/).

Sie möchten den Newsletter abbestellen? Dann schreiben Sie einfach eine E-Mail mit dem Vermerk „Newsletter abmelden“ in der Betreffzeile an [medien@gesundheitstreffpunkt-mannheim.de](mailto:medien@gesundheitstreffpunkt-mannheim.de).