

● Informationen aus dem Gesundheitstreffpunkt

Radio RUMMS, das Kinderklinikradio in der Universitätsmedizin Mannheim (UMM), startet dieses Frühjahr endlich wieder durch! Los geht es am 28. März, ab dann wird **jeden vierten Donnerstag** im Monat das Studio wieder gefüllt sein mit Kinderlachen, spannenden Geschichten und jeder Menge Spaß. Radio RUMMS – das Radio zum Mit- und Selbermachen – ist 2009 in Kooperation mit der Universitätsmedizin Mannheim und der Schule für Kranke entstanden. Bis zum Beginn der Corona-Pandemie im März 2020 konnten kranke Kinder und Jugendliche, die Patient:innen in der UMM waren, einmal in der Woche selbst Radio machen. Daher freuen wir uns jetzt nach vier Jahren Pause umso mehr, dass es endlich wieder mit einem neuen Konzept losgehen kann. Die Kinder und Jugendlichen suchen selbst die Musik aus, führen Interviews durch und bringen eigene Themen mit. Wie vor der Pandemie werden sie auch beim Neustart von einer professionellen Redakteurin und ehrenamtlichen Mitarbeitenden unterstützt. Die Ehrenamtlichen begleiten die Kinder und Jugendlichen von ihrem Krankenbett ins Studio und wieder zurück, betreuen vor Ort und unterstützen bei der Sendung. Wer **Interesse an einem Ehrenamt bei Radio RUMMS** hat, kann sich gerne melden beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim unter 0621-339 18 18 oder gesundheitstreffpunkt-mannheim@t-online.de.



Auch Radio RUMMS-Redakteurin Rosa Omeñaca Prado (rechts) ist beim Neustart wieder mit dabei. Foto: Gesundheitstreffpunkt



Foto: Gesundheitstreffpunkt

Wir laden herzlich ein zur **nächsten Sitzung der Regionalen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen am 13. März** um 18 Uhr im „Raum für Vielfalt“, Alphornstraße 2a, 68169 Mannheim. Die Sitzung findet hybrid statt, das heißt, Sie können sich online zuschalten. Um Ihre Anmeldung wird gebeten, telefonisch unter 0621-339 18 18 oder per [E-Mail](#).

Die **Selbsthilfegruppe Restless Legs (RLS)** lädt ein zu einer Vortragsveranstaltung zum Thema „**Die neue RLS-Leitlinie – aktuelle Empfehlungen zur Diagnostik und Therapie des RLS**“. Es referiert Dr. Claudia Schilling, Fachärztin Psychiatrie und Psychotherapie und Fachärztin Neurologie und Schlafmedizin am Mannheimer Zentralinstitut für Seelische Gesundheit. Die Veranstaltung findet statt am 16. März von 11-12 Uhr in der Kulturhalle Feudenheim (Spessartstraße 24-28, 68259 Mannheim), der Eintritt ist frei. Weitere Informationen erhalten Sie auf dem [Veranstaltungsflyer](#).

Das **nächste Gruppentreffen der Schlaganfall Selbsthilfe Kreis Bergstraße** findet am 6. März um 16 Uhr im Vereinsheim der BRSG Bürstadt e.V. (Bewegungs- und Rehasportgemeinschaft), Nibelungenstraße 199b, 68642 Bürstadt – nahe VfR Bürstadt – statt.

● Neues von Kooperationspartnern

Der Krebsinformationsdienst des Deutschen Krebsforschungszentrums (DKFZ) lädt ein zu einer **Online-Veranstaltung mit Diskussion zum Thema „Im Job bleiben – wie das Integrationsamt Krebserkrankte unterstützen kann“** am 7. März von 16-18 Uhr. Die Veranstaltung findet statt im Rahmen der Reihe „Verständlich informiert zu Krebs: Ihre Fragen – unsere Antworten“. Das Programm zur Veranstaltung mit dem Link zur Anmeldung finden Sie [hier](#) und die Einladung [hier](#).

Der Landesverband für Menschen mit Körper- und Mehrfachbehinderung Baden-Württemberg e.V. informiert: Für alle, die **Barrieren in bestehenden Wohnungen abbauen oder neuen barrierefreien Wohnraum schaffen** wollen, gibt es wieder **Investitionszuschüsse der KfW, der Förderbank des Bundes**. Tipp des Landesverbands: Zeitnah den Antrag stellen, denn die Fördermittel sind begrenzt. Mehr Informationen erhalten Sie [hier](#).

● Kurzinformationen und Veranstaltungshinweise

Die bislang zur Evangelischen Kirche in Mannheim gehörende **Psychologische Beratungsstelle ist seit dem 1. Januar ein Teil des Diakonischen Werks Mannheim** und bildet gemeinsam mit anderen Beratungsdiensten einen eigenen Geschäftsbereich unter der Leitung des Diplom-Sozialpädagogen Hansjörg Tenbaum. Das Angebot wurde gleichzeitig erweitert um die Bereiche Erziehungs-, Familien- und Jugendberatung. Weitere Informationen erhalten Sie [hier](#).

Das Tageshospiz St. Vincent in Ilvesheim lädt ein zur Veranstaltung **„Palliativdetektiv – der Palliativversorgung auf der Spur“** am 7. März um 18 Uhr im Tageshospiz St. Vincent (Goethestraße 21, 68549 Ilvesheim). Dort können sich interessierte Besucher:innen über die Facetten der Hospiz- und Palliativversorgung informieren. Alle weiteren Informationen, auch zur Anmeldung, erhalten Sie [hier](#).

Die Betroffenen-Initiative „Post Vac Netzwerk“ weist auf einen **Online-Fachvortrag zum Thema „Pacing bei ME/CFS“** am 11. März um 17 Uhr hin. Der Vortrag ist kostenlos und richtet sich an alle Post Vac-, Long-COVID- und ME/CFS-Betroffenen. Veranstalter ist der Reha-Dienst REMIND. Mehr Informationen erhalten Sie [hier](#), für die Anmelde-Informationen bitte etwas runterscrollen.

Das **Schauspiel „Don Quijote“** am 13. März im Nationaltheater Mannheim (Altes Kino Franklin) findet als so genannte **„Relaxed Performance“** statt. „Relaxed Performances“ richten sich an ein Publikum, das von einer entspannteren Theateratmosphäre profitiert – zum Beispiel Menschen im autistischen und/oder neurodivergenten Spektrum oder Menschen mit chronischen Schmerzen. Nähere Informationen zu den „Relaxed Performances“ erhalten Sie [hier](#), zum Schauspiel [hier](#).

Redaktion

Kerstin Gieser, Christof Balzer, Maria Skiendziel

Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Max-Joseph-Straße 1

68167 Mannheim

Telefon: 0621-339 18 18

gesundheitstreffpunkt-mannheim@t-online.de

www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de

Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Ihre Daten sind in unserem Verteiler gespeichert, damit wir Ihnen unseren Newsletter zusenden können. Die Einwilligung zur Datenverarbeitung und -speicherung können Sie jederzeit, auch bei künftigen Aussendungen, ohne Angabe von Gründen widerrufen. Informationen zum Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim finden Sie unter folgendem Link: www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/.

Sie möchten den Newsletter abbestellen? Dann schreiben Sie einfach eine E-Mail mit dem Vermerk „Newsletter abmelden“ in der Betreffzeile an medien@gesundheitstreffpunkt-mannheim.de.