SEMINARE • AUSTAUSCH • TEE • ZEITEN • VERSAMMLUNG •

JAHRESPROGRAMM 2024

Übersicht

8.3. Seminar **Fördermöglichkeiten für Selbsthilfegruppen**

30.4. **Austauschtreffen für neue Selbsthilfegruppen**

3.5. **Seminar für Fachkräfte in der Region**

29.6. Seminar **Kleine Auszeit in der Selbsthilfegruppe - ein bunter Blumenstrauß an Entspannungsmethoden**

3.7. **Mitgliederversammlung Gesundheitstreffpunkt Mannheim**

28.9. Seminar **Öffentlichkeitsarbeit für die Selbsthilfegruppe – wie kann ich meine Gruppe sichtbar machen?**

17.10. **Austauschtreffen für Leitungen von Selbsthilfegruppen**

9.11. Seminar **Kraft der Worte – Wertschätzende Beziehungen durch Selbstbewusste Kommunikation**

„Wir haben „Inklusion genießen“ heute wirklich sehr genossen! Die Interviews, die musikalischen Beiträge, die gute Stimmung vom Team, den Teilnehmern und den Besuchern.“

Teilnehmende/r Aktionstag „Inklusion genießen“ am 5. Mai 2023.

Liebe Leserinnen und Leser,

in unserem Jahresprogramm 2024 finden Sie eine Vielzahl von Veranstaltungen, die speziell für Aktive aus Selbsthilfegruppen und interessierte Menschen konzipiert sind. Gemeinsam mit unseren Kooperationspartner:innen bietet unsere bewährte Veranstaltungsreihe „Teezeiten“ Ihnen die Möglichkeit, sich zu Gesundheitsthemen zu informieren.

Mit unseren Seminaren wollen wir Sie bei einer erfolgreichen Gruppenarbeit unterstützen. Wir haben ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt, das Themen wie Entspannungsmethoden und selbstbewusste Kommunikation umfasst.

Eine Neuheit in diesem Jahr ist das Seminar für Fachkräfte in der Region, bei dem wir einen Einblick in unsere Arbeit und die Vielfalt der gemeinschaftlichen Selbsthilfe geben möchten. An dieser Stelle danke ich den gesetzlichen Krankenkassen herzlich für ihre Unterstützung, die es uns ermöglicht, diese Seminare und Teezeiten anzubieten.

Wir freuen uns sehr darauf, Sie bei unseren Veranstaltungen begrüßen zu dürfen und wünschen Ihnen spannende Begegnungen und einen interessanten Austausch!

Herzliche Grüße,

Kerstin Gieser, Geschäftsführerin
Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Teezeiten

Bei der Veranstaltungsreihe „Teezeiten“, die in Form eines Vortrags stattfindet, werden unterschiedliche gesundheitsspezifische Themen behandelt und verständlich erklärt. Dazu lädt der Gesundheitstreffpunkt Mannheim verschiedene Expert:innen (z.B. Ärztin:nen, Beratungsstellen und weitere Fachkräfte aus dem Gesundheitswesen) sowie zum Thema passende Selbsthilfegruppen ein. Es gibt dabei die Möglichkeit, eigene Fragen zu stellen und in den Austausch zu kommen

Die Teezeiten werden durchgeführt in Kooperation mit der Migrationsberatungsstelle des freireligiösen Wohlfahrtsverbands Baden, der EUTB (Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung) beim Förderband e.V. und EUTB bei Duha e.V., dem Jobcenter Mannheim, dem Quartiermanagement Hochstätt, dem Treffpunkt Neckarstadt-Ost und der Malteser Medizin für Menschen ohne Krankenversicherung.

Alle Veranstaltungen sind kostenfrei und werden bei Bedarf in türkische, bulgarische oder arabische Sprache übersetzt.

Bitte informieren Sie sich im Vorfeld beim Gesundheitstreffpunkt, ob es bei den Themen, dem Ort oder den Zeiten Veränderungen gegeben hat.

Übersicht Teezeiten

Termin: 28. Februar, 10-12 Uhr
Thema: „Demenz – wann ist es mehr als Vergesslichkeit?“

Termin: 19. April, 10-12 Uhr
Thema: „Wie kann ich mit wenig Geld gesund leben?“

Termin: 5. Juni, 15-17 Uhr
Thema: „Zahnhygiene – wie halte ich meine Zähne gesund?“

Termin: 25. September, 10-12 Uhr
Thema: „Behinderung – wer unterstützt mich bei meinen Fragestellungen?“

Termin: 16. Oktober
Thema: „Seelische Gesundheit – Was tun, wenn die Seele „stolpert“?“

Termin: 27. November, 16-18 Uhr
Thema: „Entbindung und Nachsorge – Auf was muss ich achten, nachdem ich mein Baby bekommen habe?“

„Demenz – wann ist es mehr als Vergesslichkeit?“

Je älter Menschen werden, umso höher ist das Risiko an Demenz zu erkranken. Aber was ist Demenz überhaupt genau und wie äußert sich dieses Krankheitsbild? Wo hört Vergesslichkeit auf und wo fängt Demenz an? Was kann ich tun, wenn ich selbst vermute dement zu werden? Wie soll ich mich verhalten, wenn jemand in meinem Umfeld an Demenz erkrankt? In dieser Teezeit sollen diese und weitere Fragen beantwortet werden.

Die Teezeit findet statt in Kooperation mit dem Treffpunkt Neckarstadt-Ost.

Bei Bedarf wird in die türkische Sprache übersetzt.

Termin:	Mittwoch, 28. Februar, 10-12 Uhr
Referent:	Dr. med. Tillmann Paschke, Facharzt für Neurologie, Zentrum für Nervenheilkunde Mannheim
Ort:	Treffpunkt Neckarstadt-Ost, Melchiorstraße 12-14, 68167 Mannheim
Kosten:	Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Teezeit

Fördermöglichkeiten für Selbsthilfegruppen

Selbsthilfegruppen zeichnen sich durch das bürgerschaftliche Engagement betroffener Menschen aus. Sie erzielen keinen wirtschaftlichen Gewinn. Abhängig von den Zielen der Gruppe ist oftmals finanzielle Unterstützung notwendig, zum Beispiel für die Durchführung bestimmter Aktivitäten, Projekte oder für die laufenden Kosten (z.B. Raummiete, Porto- und Telefonkosten, etc.).

Beim Seminar wird es einen Überblick geben über Unterstützungsmöglichkeiten durch die Stadt Mannheim, durch Krankenkassen und durch die Firma Fuchs SE. Im Schwerpunkt beschäftigen wir uns mit den Förderanträgen für die Gemeinschaftsförderung der gesetzlichen Krankenkassen. Förderanträge für die eigene Selbsthilfegruppe können gleich beim Seminar ausgefüllt werden.

Termin:	Freitag, 8. März, 16-18 Uhr
Leitung:	Kerstin Gieser und Kathrin Burkhardt Gesundheitstreffpunkt Mannheim
Ort:	Gesundheitstreffpunkt Mannheim, Max-Joseph-Str. 1, 68167 Mannheim
Kosten:	Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Anmeldung erforderlich bis 29. Februar.

Seminar

„Wie kann ich mit wenig Geld gesund leben?“

Wenn man an gesunde Ernährung denkt, hat man schnell Bilder von teuren Bio-Lebensmitteln im Kopf. Steigende Preise sind ein Grund, warum sich viele Menschen diese Produkte jedoch nicht leisten können. Dabei gibt es auch Möglichkeiten, wie man sich mit weniger Geld gesund ernähren kann. Wie das geht und warum gesunde Ernährung überhaupt wichtig ist, wird in dieser Teezeit erklärt.

Die Teezeit findet statt in Kooperation mit dem Jobcenter Mannheim.

Bei Bedarf wird in die bulgarische Sprache übersetzt.

Termin:	Freitag, 19. April, 10-12 Uhr
Referentin:	Judith Broßler, Fach- und Rechtsberaterin Lebensmittel und Ernährung, Verbraucherzentrale Baden-Württemberg e. V.
Ort:	Jobcenter Neckarstadt-West, Pettenkoferstraße 22-30, 68169 Mannheim
Kosten:	Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Teezeit

Austauschtreffen für neue Selbsthilfegruppen

Wie gestalte ich Gruppenabende ansprechend? Was kann die Gruppe tun, um neuen Mitgliedern in der Selbsthilfegruppe den Einstieg zu erleichtern und diese gut aufzunehmen? Wie können wir als Selbsthilfegruppe auf uns aufmerksam machen und Interessierte erreichen? Wie kann ich den Abend erfolgreich moderieren?

Mit diesen und anderen Fragen beschäftigen sich viele Selbsthilfegruppen. Da kann es helfen, zu erfahren, dass andere Selbsthilfegruppen ähnliche Fragen haben oder auch schon erste Antworten für sich gefunden haben. Das Motto „von anderen lernen“ und trotzdem den eigenen Weg gehen, das eigene Wissen und die Erfahrungen ernst nehmen und diese teilen, gemeinsam Lösungen finden für offene Fragestellungen – das sind die Grundlagen für diesen gegenseitigen Austausch.

Termin:	Dienstag, 30. April, 18-20 Uhr
Leitung:	Bettina Brandeis, Miriam Winterle und Kathrin Burkhardt Gesundheitstreffpunkt Mannheim
Ort:	Gesundheitstreffpunkt Mannheim, Max-Joseph-Str. 1, 68167 Mannheim
Kosten:	Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Anmeldung ist erforderlich bis zum 23. April.

Austausch

Seminar für Fachkräfte in der Region

In Mannheim gibt es viele Beratungsangebote zu unterschiedlichen Themen. Um Klient:innen gegebenenfalls an passende Stellen weitervermitteln zu können, ist es wichtig, einen Überblick über die verschiedenen Hilfsangebote in der Region zu haben. Auch der Gesundheitstreffpunkt Mannheim gehört zu Angeboten, an die weitervermittelt werden kann. Aber was macht dieser eigentlich, was sind überhaupt Selbsthilfegruppen und für wen sind diese geeignet?

Neue Mitarbeitende in Beratungsstellen und anderen Einrichtungen des Gesundheits- und Sozialwesens sollen bei diesem Seminar einen Ein- und Überblick in die Arbeit des Gesundheitstreffpunkts Mannheim bekommen und verstehen, was Selbsthilfe ist und wie Selbsthilfegruppen arbeiten. Außerdem sollen sie das Angebot an regionalen Selbsthilfegruppen kennenlernen, um so zukünftig Klient:innen auch zur gemeinschaftlichen Selbsthilfe weitervermitteln zu können.

Termin:	Freitag, 3. Mai, 10-12 Uhr
Leitung:	Kathrin Burkhardt Gesundheitstreffpunkt Mannheim
Ort:	Gesundheitstreffpunkt Mannheim, Max-Joseph-Str. 1, 68167 Mannheim
Kosten:	Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Anmeldung erforderlich bis 26. April.

Seminar

„Zahnhygiene – wie halte ich meine Zähne gesund?“

Gesunde Zähne und Zahnfleisch sind eine wichtige Voraussetzung für das allgemeine Wohlergehen von Menschen. Reicht es da aus, zwei Mal am Tag Zähne zu putzen oder gehört noch mehr zur Zahnhygiene? Und was kann ich tun, damit meine Zähne lange gesund bleiben? Wie kann ich teure und gegebenenfalls schmerzhafte Zahnbehandlungen vermeiden? Diese und weitere Fragen sollen in dieser Teezeit beantwortet werden.

Die Teezeit findet statt in Kooperation mit dem Quartiermanagement Hochstätt.

Bei Bedarf wird in die türkische Sprache übersetzt.

Termin:	Mittwoch, 5. Juni, 15-17 Uhr
Referentin:	Dr. Sabine Breitenbach, Jugendamt und Gesundheitsamt Stadt Mannheim, Zahnmedizinischer Dienst
Ort:	Quartiersmanagement Hochstätt, Karolingerweg 2-4, 68239 Mannheim
Kosten:	Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Teezeit

Kleine Auszeit in der Selbsthilfegruppe – ein bunter Blumenstrauß an Entspannungsmethoden

Kleine Ruhe-Inseln für sich selbst zu schaffen und dem Alltagsstress immer wieder Momente tiefer Entspannung entgegenzusetzen, ist gar nicht so schwer. Schon eine kurze Auszeit zwischendurch kann sehr wohltuend sein, ob im privaten Alltag, bei der Arbeit oder in der Selbsthilfegruppe.

Im Seminar werden verschiedene Methoden zum „Entspannen zwischendurch“ vermittelt. Von Progressiver Muskelentspannung über den Body-Scan bis zur achtsamen Gehmeditation und weiteren Tipps zum tiefen Durchatmen ist sicherlich für alle etwas dabei. Die erlernten Methoden sind einfach umzusetzen und können unkompliziert im Altag und in die eigene Gruppenarbeit integriert werden.

Termin:	Samstag, 29. Juni, 10-16 Uhr
Leitung:	Dr. Daniela Heidtmann, Yoga-, Meditations- und Achtsamkeitstrainerin
Ort:	Gesundheitstreffpunkt Mannheim, Max-Joseph-Str. 1, 68167 Mannheim
Kosten:	12,- € (Mitglieder beim Gesundheits treffpunkt) 15,- € (Nichtmitglieder)

Anmeldung ist erforderlich bis 15. Juni.

Seminar

Mitgliederversammlung des Gesundheitstreffpunkts Mannheim e.V

Der Gesundheitstreffpunkt Mannheim e.V. wurde im Jahr 1983 gegründet und ist als gemeinnützig und besonders förderungswürdig anerkannt.

Zur alljährlich stattfindenden Mitgliederversammlung laden wir herzlich ein.

Im Anschluss an die Versammlung ist noch Zeit für Gespräch und Begegnung.

Termin:	Mittwoch, 3. Juli, 18-19:30 Uhr
Moderation:	Raymond Fojkar, 1. Vorsitzender Gesundheitstreffpunkt Mannheim e.V.
Ort:	Gesundheitstreffpunkt Mannheim, Max-Joseph-Str. 1, 68167 Mannheim
Kosten:	Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Versammlung

„Behinderung – wer unterstützt mich bei meinen Fragestellungen?“

Für Menschen mit Behinderung gibt es verschiedene Hilfen, die diese in Anspruch nehmen können. Dabei kommt es auf die Art der Behinderung und weitere Faktoren an. Die ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB) berät Menschen mit Behinderungen und deren Angehörige zu verschiedenen Fragestellungen. Bei der Teezeit soll es einen Überblick über die Angebote der EUTB geben.

Die Teezeit findet statt in Kooperation mit der Migrationsberatungsstelle des freireligiösen Wohlfahrtverbands Baden.

Bei Bedarf wird in die arabische Sprache übersetzt.

Termin:	Mittwoch, 25. September, 10-12 Uhr
Referentinnen:	Katrin Prinz, Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung beim Förderband e.V. und Claudia Weitzel, Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung bei Duha e.V.
Ort:	Raum für Vielfalt, Alphornstraße 2a, 68169 Mannheim
Kosten:	Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Anmeldung nicht erforderlich.

Teezeit

Öffentlichkeitsarbeit für die Selbsthilfegruppe – wie kann ich meine Gruppe sichtbar machen?

Oft wünschen sich Selbsthilfegruppen mehr Sichtbarkeit, um neue Teilnehmende für die Gruppenarbeit zu gewinnen oder ihr Thema in die breitere Öffentlichkeit zu tragen. Hilfreich dafür können Flyer und Plakate oder ein Internetauftritt sein. Aber wie gestalte ich Flyer ansprechend? Wie erstelle ich einen QR-Code? Wie kann ich eine Homepage attraktiv aufbauen?

Im Seminar sollen diese und weitere Fragen beantwortet werden. Die Teilnehmenden sollen „Tipps und Tricks“ an die Hand bekommen und können beispielhaft eigene Ideen Schritt für Schritt umsetzen.

Termin:	Samstag, 28. September, 10-16 Uhr
Leitung:	Eduardo Martinez Gesundheitstreffpunkt Mannheim
Ort:	Gesundheitstreffpunkt Mannheim, Max-Joseph-Str. 1, 68167 Mannheim
Kosten:	12,- € (Mitglieder beim Gesundheitstreffpunkt) 15,- € (Nichtmitglieder)

Anmeldung ist erforderlich bis 14. September.

Seminar

„Seelische Gesundheit – Was tun, wenn die Seele „stolpert“?“

Zurzeit wird man mit vielen schlechten Nachrichten konfrontiert: Krieg, Inflation, Klimawandel, etc. Hinzu kommt der persönliche Stress, vielleicht im Beruf, vielleicht im Alltag. Dabei auf sich selbst und die eigene seelische Gesundheit zu achten, ist nicht immer einfach. Die schlechten Nachrichten sind bedrückend und zum Teil schwer auszuhalten. Was kann ich tun, wenn alles zu viel und zu belastend wird, wenn meine Seele „stolpert“? Wie kann ich mich schützen und wie kann es mir trotz der schlechten Nachrichten gut gehen? Diese und weitere Fragen sollen bei der Teezeit beantwortet werden.

Termin:	Mittwoch, 16. Oktober
Leitung:	Angefragt Prof. Dr. Barbara Vollmayr, Zentralinstitut für Seelische Gesundheit, Gemeindepsychiatrie
Ort:	Raum für Vielfalt, Alphornstraße 2a, 68169 Mannheim
Kosten:	Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Teezeit

Austauschtreffen für Leitungen von Selbsthilfegruppen

Personen, die regelmäßig eine Selbsthilfegruppe leiten bzw. moderieren, tragen häufig auch mehr Verantwortung als andere Teilnehmende. Viele erinnern schriftlich an das nächste Treffen, organisieren einen Referenten oder eine Referentin für einen Vortrag in der Gruppe oder kümmern sich um die Fördergelder für die Selbsthilfegruppe. Oft liegt es auch an der Gruppenleitung, die Treffen vorzubereiten und die restlichen Teilnehmenden durch das Treffen zu führen.

Dabei begegnen Gruppenleitungen oft immer wieder die gleichen Fragestellungen: Wie kann ich das Treffen ansprechend gestalten? Welche Moderationsmethoden gibt es? Was ist, wenn ich einmal nicht am Gruppentreffen teilnehmen kann? Wer übernimmt meine Aufgaben, sollte ich mich einmal aus der Selbsthilfegruppe zurückziehen wollen? In diesem Austausch soll Ihnen der Raum geboten werden, sich zu diesen und weiteren Fragestellungen als Gruppenleitung auszutauschen.

Termin:	Donnerstag, 17. Oktober, 18-20 Uhr
Leitung:	Bettina Brandeis, Miriam Winterle und Kathrin Burkhardt, Gesundheitstreffpunkt Mannheim
Ort:	Gesundheitstreffpunkt Mannheim, Max-Joseph-Str. 1, 68167 Mannheim
Kosten:	Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Anmeldung ist erforderlich bis 10. Oktober.

Austausch

Kraft der Worte - Wertschätzende Beziehungen durch Selbstbewusste Kommunikation

Wenn sich Menschen begegnen, findet immer Kommunikation statt. Dies erscheint uns meist so selbstverständlich, dass wir nur selten darüber nachdenken, was genau zwischen Menschen passiert, während sie kommunizieren. Worte richtig zu wählen und sich richtig auszudrücken, wenn Emotionen im Spiel sind, ist meist sehr schwer. Die meisten Menschen kommunizieren unbewusst. Sie lassen sich von ihren unbewussten Gefühlen, Gedanken und Emotionen steuern. Hinzu kommt oft auch das Gefühl, vom Gegenüber nicht verstanden zu werden. Dies führt immer wieder zu Missverständnissen, die uns stressen und die Energie rauben.

In diesem Seminar sollen die Teilnehmenden befähigt werden, durch eigene Klarheit stimmig, authentisch und somit erfolgreich kommunizieren zu können. Es soll darum gehen, wie man auf eigene Gefühle und Bedürfnisse achten und diese so ausdrücken kann, dass sie verstanden und erfüllt werden können.

Termin:	Samstag, 9. November, 10-16 Uhr
Leitung:	Susanne Freudenberger, Coachin
Ort:	Gesundheitstreffpunkt Mannheim, Max-Joseph-Str. 1, 68167 Mannheim
Kosten:	12,- € (Mitglieder beim Gesundheits treffpunkt) 15,- € (Nichtmitglieder)

Anmeldung ist erforderlich bis 26. Oktober.

Seminar

„Entbindung und Nachsorge - Auf was muss ich achten, nachdem ich mein Baby bekommen habe?“

Die Fragen zum Thema vor und nach der Geburt scheinen endlos zu sein: Wird die Geburt reibungslos verlaufen? Möchte ich eine natürliche Entbindung oder einen Kaiserschnitt? Wann kommt das Baby? Was passiert, nachdem das Baby da ist? Um was muss ich mich alles kümmern?

Bei dieser Teezeit soll den Teilnehmenden aufgezeigt werden, auf was alles geachtet werden muss, wenn das Kind auf der Welt ist. Herzlich eingeladen sind schwangere Personen, Menschen, die vor Kurzem ein Kind bekommen haben und alle, die es interessiert.

Die Veranstaltung findet statt in Kooperation mit der Malteser Medizin für Menschen ohne Krankenversicherung (MMM).

Bei Bedarf wird in die bulgarische Sprache übersetzt.

Termin:	Mittwoch, 27. November, 16-18 Uhr
Referentin:	Alexandra Noky-Böhm, Hebamme
Ort:	Malteser Medizin für Menschen ohne Krankenversicherung, Zehntstraße 32, 68169 Mannheim
Kosten:	Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Teezeit

Unsere externen Referentinnen/Referenten 2024

Susanne Freudenberger
Coachin

Dr. Daniela Heidtmann
Yoga-, Meditations- und Achtsamkeitstrainerin

Notizen

Notizen

Anmeldung

Verbindliche Anmeldung zum Seminar _____

Vorname, Name: _____

Selbsthilfegruppe (Name der Gruppe): _____

E-Mail: _____

Ich bin damit einverstanden, dass meine oben genannten Kontaktdaten gespeichert werden.

_____

Datum Unterschrift

Per Telefon: 0621-3 39 18 18 oder per Mail: projekte@gesundheitstreffpunkt-mannheim.de oder per Post: Gesundheitstreffpunkt Mannheim, Max-Joseph-Str. 1, 68167 Mannheim

Vorname, Name: _____

Selbsthilfegruppe: _____

E-Mail: _____

Telefon: _____

Gesundheitstreffpunkt Mannheim
Max-Joseph-Str. 1
68167 Mannheim

Anmeldung

Verbindliche Anmeldung zum Seminar _____

Vorname, Name: _____

Selbsthilfegruppe (Name der Gruppe): _____

E-Mail: _____

Ich bin damit einverstanden, dass meine oben genannten Kontaktdaten gespeichert werden.

_____

Datum Unterschrift

Per Telefon: 0621-3 39 18 18 oder per Mail: projekte@gesundheitstreffpunkt-mannheim.de oder per Post: Gesundheitstreffpunkt Mannheim, Max-Joseph-Str. 1, 68167 Mannheim

Vorname, Name: _____

Selbsthilfegruppe: _____

E-Mail: _____

Telefon: _____

Gesundheitstreffpunkt Mannheim
Max-Joseph-Str. 1
68167 Mannheim

Teilnahmebedingungen

für die Seminare und Workshops

Sofern nicht anders angegeben, finden die Seminare beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim in der Max-Joseph-Str. 1 68167 Mannheim statt.

Im Teilnahmebeitrag sind die Kosten für Seminarunterlagen sowie Verpflegung und Getränke enthalten. Der Beitrag ist am Seminartag zu entrichten. Anmeldungen sollten, sofern nicht anders angegeben, spätestens 14 Tage vor dem Seminar verbindlich vorliegen. Bei weniger als 6 Teilnehmerinnen oder Teilnehmern kann das Seminar nicht stattfinden. Bei Absagen, die nicht mindestens 10 Tage vor dem Seminar erfolgen, wird der volle Teilnahmebeitrag fällig.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten spätestens eine Woche vor dem Seminar eine Teilnahmebestätigung mit Informationen zum Ablauf des Seminars. Mitglieder des Vereins Gesundheitstreffpunkt Mannheim e.V. zahlen einen ermäßigten Teilnahmebeitrag. In Ausnahmefällen ist ein ermäßigter Teilnahmebetrag auch für Nichtmitglieder möglich. Es empfiehlt sich, dass zwei Personen pro Selbsthilfegruppe am Seminar teilnehmen – so ist es leichter, das Gelernte in die Gruppen zu transportieren.

Stand: 22.12.2023
Änderungen vorbehalten.

Anmeldung

Telefonisch	0621-3 39 18 18
oder per Mail	projekte@gesundheitstreffpunkt-mannheim.de
oder per Post	Gesundheitstreffpunkt Mannheim Max-Joseph-Str. 1 68167 Mannheim

Kathrin Burkhardt
ist Ihre Ansprechpartnerin und hat für Sie dieses Programm organisiert.

Weitere Infos finden Sie direkt auf unserer Webseite.

Veranstalter

Gesundheitstreffpunkt Mannheim e.V.
Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe
Max-Joseph-Str. 1, 68167 Mannheim

E-Mail: gesundheitstreffpunkt-mannheim@t-online.de
Internet: www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de
Telefon:0621-3 39 18 18

GESUNDHEITS
TREFFPUNKT
MANNHEIM