

● Informationen aus dem Gesundheitstreffpunkt

Der **Gesundheitstreffpunkt bleibt in den Osterferien geöffnet**, Sie erreichen uns vor und nach den Feiertagen zu den gewohnten Zeiten. Wir wünschen Ihnen angenehme und erholsame Ostertage!

Das Bundesministerium für Arbeit und Soziales hat die „**Bundesinitiative Barrierefreiheit – Deutschland wird barrierefrei**“ ([Link](#)) ins Leben gerufen. Im Rahmen dieser Initiative will die Bundesregierung zusammen mit den Ländern, Kommunen und Städten, der Wirtschaft, Sozialverbänden und mit Menschen mit Behinderungen **Barrierefreiheit zum Qualitätsstandard machen**.

Der Gesundheitstreffpunkt setzt sich schon vielfältig für die **Umsetzung von Maßnahmen zur Barrierefreiheit ein**: Bei unseren öffentlichen Veranstaltungen wird beispielsweise in deutsche Gebärdensprache übersetzt, außerdem steht Gästen mit einer Hörbehinderung eine FM-Anlage zur Verfügung. Unsere Räume sind barrierefrei zugänglich und mit einer barrierefreien Toilette ausgestattet. Wir nehmen regelmäßig an Austauschtreffen zu den Themen Barrierefreiheit und den Belangen von Menschen mit Behinderung teil und berichten auch in diesem Newsletter über Neuigkeiten auf diesem Gebiet. Nicht zuletzt ist auch dieser Newsletter barrierearm gestaltet, sodass sich Menschen mit Sehbehinderung den Newsletter mit entsprechenden Programmen bequem vorlesen lassen können.

Passend zum Thema Barrierefreiheit ist Anfang März eine **Sonderbriefmarke zum Thema „Gebärdensprachen“ erschienen** ([Link](#)). Peter Oedingen und Christine König-Bittner vom Vorstand des Gehörlosen-Vereins Mannheim 1891 e.V. freuten sich über die Würdigung dieser Möglichkeit der Teilhabe am gesellschaftlichen Leben – siehe Foto rechts.

Um das **Thema „Sturzprophylaxe im Wohnbereich“** geht es am 27. März bei einem Treffen der Selbsthilfegruppe Schnarchen und Schlafapnoe Ludwigshafen-Vorderpfalz. Es referiert Gerhard Christoph vom Seniorenrat Ludwigshafen. Beginn ist um 18 Uhr im Vitalzentrum Oggersheim (Raiffeisenstraße 24, 67071 Ludwigshafen). Ab 17 Uhr findet eine **Beratung zu Problemen mit Atemmasken und Zubehör** statt. Beides ist kostenfrei, Gäste sind willkommen, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Das **nächste Gruppentreffen der Schlaganfall Selbsthilfe Kreis Bergstraße** findet am 3. April um 16 Uhr im Vereinsheim der BRSG Bürstadt e.V. (Bewegungs- und Rehasportgemeinschaft), Nibelungenstraße 199b, 68642 Bürstadt – nahe VfR Bürstadt – statt.



Foto: pixabay.com / Innviertlerin



Foto:
Gehörlosen-Verein Mannheim 1891 e.V.

● Neues von Kooperationspartnern

Die **Veranstaltung zum Thema „Der Begriff der Pflegebedürftigkeit – Informationen zur Pflegebegutachtung“** im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Gesundheits- und Lebensthemen im Fokus“ am heutigen 26. März um 18 Uhr in der Stadtteilbibliothek Schönau **entfällt krankheitsbedingt!**

Der Fachbereich Demokratie und Strategie der Stadt Mannheim bietet Seminare für Ehrenamtliche an, um sie für die Tätigkeit in Vereinen und im Bereich bürgerschaftliche Engagement zu qualifizieren. Beim **Workshop „Vereinswerkstätte“** am 13. April von 10-16 Uhr geht es um die **Zukunftsgestaltung für Vereine** (Nachwuchs finden, schwindende Mitgliederzahlen bekämpfen, die Digitalisierung meistern oder neue Sponsoren und Förderer gewinnen). Die Teilnahme ist mit Kosten verbunden, weitere Informationen erhalten Sie [hier](#).

Am Zentralinstitut für Seelische Gesundheit trifft sich einmal im Monat ein **ökumenischer Gesprächskreis**, der die Möglichkeit zur Begegnung miteinander bietet und den Raum, sich über den Glauben, das Leben und den Umgang mit Krankheit auszutauschen. Der Gesprächskreis ist ein Angebot der christlichen Seelsorge am Zentralinstitut für Seelische Gesundheit und wird von einem Seelsorger geleitet. Nähere Infos und alle Termine für das Jahr 2024 erfahren Sie [hier](#).

● Kurzinformationen und Veranstaltungshinweise

Häufiger als gedacht erleben gerade ältere Menschen im Krankenhaus eine **akute Störung des Bewusstseins, Delir genannt**. Intensive Zuwendung hilft dagegen – besonders wenn sie von vertrauten Personen kommt. Bei einem Online-Seminar der Deutschen Hirnstiftung am 10. April um 17 Uhr soll gezeigt werden, **was Angehörige tun und wie potenziell Betroffene vorsorgen können**. Nähere Informationen zum Online-Seminar incl. Anmeldemöglichkeit erhalten Sie [hier](#), die Teilnahme ist kostenfrei.

Das Bundesministerium für Arbeit und Soziales lädt ein zu den **Inklusionstagen 2024 zum Thema „MOBILITÄT barrierefrei · selbstbestimmt · zeitgemäß“** am 3. und 4. Juni in Berlin. Alle Programmpunkte der Veranstaltung werden live und barrierefrei im Internet übertragen. Detaillierte Informationen zum Programm liegen voraussichtlich erst im April vor. Erste Informationen zu den Inklusionstagen 2024 erhalten Sie [hier](#).

Das **Eltern-Kind-Zentrum Elfenstraße** in der Neckarstadt-West weist auf das **Monatsprogramm für April 2024** mit Angeboten für Schwangere und für Familien mit Kindern im Alter von 0-3 Jahren hin. Sie können das Programm [hier](#) ansehen.

Redaktion

Kerstin Gieser, Christof Balzer, Maria Skiendziel

Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Max-Joseph-Straße 1

68167 Mannheim

Telefon: 0621-339 18 18

gesundheitstreffpunkt-mannheim@t-online.de

www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de

Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Ihre Daten sind in unserem Verteiler gespeichert, damit wir Ihnen unseren Newsletter zusenden können. Die Einwilligung zur Datenverarbeitung und -speicherung können Sie jederzeit, auch bei künftigen Aussendungen, ohne Angabe von Gründen widerrufen. Informationen zum Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim finden Sie unter folgendem Link: www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/.

Sie möchten den Newsletter abbestellen? Dann schreiben Sie einfach eine E-Mail mit dem Vermerk „Newsletter abmelden“ in der Betreffzeile an medien@gesundheitstreffpunkt-mannheim.de.