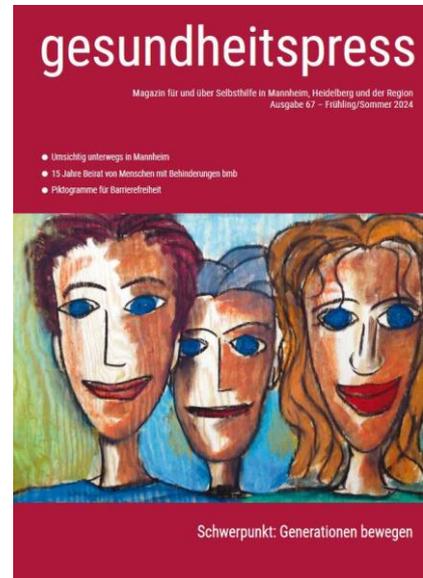


## ● Informationen aus dem Gesundheitstreffpunkt

Die **neue Ausgabe der *gesundheitspress***, unserem Magazin für und über Selbsthilfe in Mannheim, Heidelberg und der Region, ist mit dem Schwerpunkt „Generationen bewegen“ erschienen.

Die Selbsthilfe ist an vielen Stellen in Bewegung: Langjährig fachlich oder ehrenamtlich Aktive haben die Selbsthilfelandschaft geprägt und teilweise große Fußabdrücke hinterlassen. Aktuell stehen viele Generationenwechsel an und Neue, oft Jüngere, müssen integriert werden, damit sich auch weiterhin etwas vorwärtsbewegt. Welche neuen Bedürfnisse bringt der Generationenwechsel mit sich und wie schaffen wir es, damit umzugehen? Diesen und weiteren Fragen gehen wir in dieser Ausgabe mit dem Schwerpunkt „Generationen bewegen“ nach.

Die aktuelle Ausgabe der *gesundheitspress* können Sie [hier](#) abrufen.



Die Titelseite der aktuellen Ausgabe der *gesundheitspress*.

**Die aktiven Selbsthilfegruppen an der Universitätsmedizin Mannheim (UMM)** präsentieren sich mit **Infoständen** jeden 3. Mittwoch im Monat von 10-12 Uhr im Eingangsbereich von Haus 1 (alle Termine siehe [Plakat](#)). Am **17. April** sind diese Selbsthilfegruppen vor Ort: **Frauenselbsthilfe Krebs**, **Selbsthilfegruppe Hirntumor Rhein-Neckar** und die **Selbsthilfegruppe Schilddrüse Rhein-Neckar**. Außerdem präsentiert sich der Gesundheitstreffpunkt Mannheim. Kommen Sie gerne vorbei!

Bei der wöchentlichen **Selbsthilfesprechstunde des Gesundheitstreffpunkts an der UMM** können Sie sich zu allen in der Metropolregion aktiven Selbsthilfegruppen informieren. Jeden Montag von 14-15 Uhr in der Interdisziplinären Tumorambulanz Mannheim (ITM) in Haus 3, Ebene 2, Raum 22. Die Telefondurchwahl während der Sprechstunde ist 383-4219.



Foto: Rita / pixabay.com

Wenn man an gesunde Ernährung denkt, hat man schnell Bilder von teuren Bio-Lebensmitteln im Kopf. Steigende Preise sind ein Grund, warum sich viele Menschen diese Produkte jedoch nicht leisten können. Dabei gibt es auch Möglichkeiten, wie man sich mit weniger Geld gesund ernähren kann. Wie das geht und warum gesunde Ernährung überhaupt wichtig ist, wird in der **Teezeit „Wie kann ich mit wenig Geld gesund leben?“** am 19. April von 10-12 Uhr

im Jobcenter Neckarstadt-West (Pettenkoflerstraße 22-30, 68169 Mannheim) erklärt. Dazu wird es einen Vortrag durch die Verbraucherzentrale Baden-Württemberg e.V. geben. Die Teezeit findet in Kooperation mit dem Jobcenter Mannheim statt. Bei Bedarf wird in bulgarische Sprache übersetzt. Die Veranstaltung ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Ab dem 15. April wird **das Treppenhaus bei uns in der Max-Joseph-Straße 1 saniert und renoviert**, es werden dabei Arbeiten in den Bereichen Brandschutz, Elektrik, Beleuchtung, Malerei und Bodenbelag durchgeführt. **Die Arbeiten werden voraussichtlich bis Ende Juli andauern**. Es wird geschossweise gearbeitet (beginnend mit dem 4. Obergeschoss), einzelne Geschosse können dabei auch kurzzeitig gesperrt werden. Der Aufzug ist durchgängig in Betrieb, Sie können uns daher jederzeit erreichen.

Wir **suchen Interessierte** für die **Selbsthilfegruppe „Supermamas – Süper Anneler“** für Mamas mit türkischem Hintergrund und Kinder mit besonderen Bedürfnissen. Die Gruppe informiert: „Sie sind herzlich eingeladen zu einem Gesprächskreis in einem geschützten Raum mit Müttern in ähnlicher Lebenssituation. Wir bieten einen Raum, in dem wir erzählen können, ohne dumme Kommentare und unpassende Ratschläge von anderen hören zu müssen. Auch wenn Sie ein besonderes Kind erwarten oder ganz frische Mama von einem Baby mit einer Besonderheit sind, können Sie gerne mit uns Kontakt aufnehmen.“ Das nächste Treffen findet am 16. April statt, der Austausch erfolgt auf Türkisch. Weitere Informationen finden Sie in der Ausschreibung ([deutsch](#) / [türkisch](#)). Bei Interesse melden Sie sich gerne [per E-Mail](#) oder unter Telefon: 0621-339 18 18.

## Kurzinformationen und Veranstaltungshinweise

Die BBT-Gruppe lädt Interessierte zum **Patientenforum „Krebs im Fokus“** am 15. April von 17-19.30 Uhr im Diakonissenkrankenhaus, Theodor-Greiner-Saal (Speyerer Straße 91-93, 68163 Mannheim) ein. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem [Flyer](#).

Im Rahmen der Reihe „Benefizkonzerte für die Vesperkirche“ findet am 21. April ein **Benefizkonzert des Kurpfälzischen Kammerorchesters** statt. Beginn ist um 17 Uhr in der Christuskirche (Werderplatz 17, 68161 Mannheim). Der Eintritt ist frei, um Spenden für die Mannheimer Vesperkirche wird gebeten. Weitere Informationen entnehmen Sie gerne der [Pressemitteilung](#).

Der Deutsche Blinden- und Sehbehindertenverband, die Nikolauspflge und der Blinden- und Sehbehindertenverband Württemberg laden ein zum **„Louis Braille Festival“**, dem **Fest der Begegnung zwischen blinden, sehbehinderten und sehenden Menschen**, vom 3.-5. Mai in Stuttgart. Geboten werden unter anderem Workshops, Konzerte, ein Hörfilmkino, ein Mitsingabend und ein Markt der Begegnungen. Die Teilnahme ist kostenfrei, alle weiteren Informationen finden Sie unter [www.dbsv-festival.de](http://www.dbsv-festival.de).

---

### Redaktion

**Kerstin Gieser, Christof Balzer, Maria Skiendziel**

Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Max-Joseph-Straße 1

68167 Mannheim

Telefon: 0621-339 18 18

[gesundheitstreffpunkt-mannheim@t-online.de](mailto:gesundheitstreffpunkt-mannheim@t-online.de)

[www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de](http://www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de)

### Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Ihre Daten sind in unserem Verteiler gespeichert, damit wir Ihnen unseren Newsletter zusenden können. Die Einwilligung zur Datenverarbeitung und -speicherung können Sie jederzeit, auch bei künftigen Aussendungen, ohne Angabe von Gründen widerrufen. Informationen zum Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim finden Sie unter folgendem Link: [www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/](http://www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/).

Sie möchten den Newsletter abbestellen? Dann schreiben Sie einfach eine E-Mail mit dem Vermerk „Newsletter abmelden“ in der Betreffzeile an [medien@gesundheitstreffpunkt-mannheim.de](mailto:medien@gesundheitstreffpunkt-mannheim.de).