

● Informationen aus dem Gesundheitstreffpunkt

Gesunde Zähne und Zahnfleisch sind eine wichtige Voraussetzung für das allgemeine Wohlergehen von Menschen. Reicht es da aus, zwei Mal am Tag Zähne zu putzen oder gehört noch mehr zur Zahnhygiene? Und was kann ich tun, damit meine Zähne lange gesund bleiben? Wie kann ich teure und gegebenenfalls schmerzhaft Zahnbehandlungen vermeiden? Diese und weitere Fragen beantwortet Dr. med. dent. Jennifer Purrucker vom zahnärztlichen Dienst der Stadt Mannheim, Jugendamt und Gesundheitsamt. bei der **Teezeit „Zahnhygiene – wie halte ich meine Zähne gesund?“** am 5. Juni von 15-17 Uhr im Kinderhaus Hochstätt, Karolingerweg 12a, 68239 Mannheim-Hochstätt. Außerdem stellt sich die Selbsthilfegruppe Eltern von Kindern mit Entwicklungsverzögerung und/oder Behinderung Mannheim vor. Alle weiteren Informationen finden Sie auf dem [Veranstaltungsplakat](#), der Eintritt ist frei.



Bild: Bruno / pixabay.com

Am **29. Mai** von 10-12 Uhr präsentieren sich bei den **Selbsthilfe-Infoständen im Zentralinstitut für Seelische Gesundheit** im Foyer des Therapiegebäudes (J5, 68159 Mannheim) folgende Gruppen:

- **Anonyme Alkoholiker (AA)**
- **Selbsthilfegruppe Angst**
- **Selbsthilfegruppe Depression**

Außerdem ist der Gesundheitstreffpunkt Mannheim mit einem Stand vertreten. Die Infostände finden statt im Rahmen der Kooperation „Selbsthilfefreundliches Krankenhaus“.

Für eine **neu gegründete Selbsthilfegruppe „(Durch-)Schlafstörungen“** werden **Interessierte gesucht**, die sich generell und über die Erfahrungen im Speziellen austauschen und sich gegenseitig bestärken möchten, zu einem bedarfsgerechten Schlaf zu finden. Alle möglichen Ursachen – auch organische – können angesprochen werden. Durch den Austausch soll die (Durch-)Schlafstörung (sofern nötig) entstigmatisiert werden. An erster Stelle in der Gruppenarbeit steht die Vertraulichkeit: So ist es möglich, mit einem erdachten Synonym an den Gruppentreffen teilzunehmen. Weitere Informationen zur Gruppe finden Sie in der [Ausschreibung](#). Bei Interesse melden Sie sich gerne [per E-Mail](#) oder unter unserer Telefonnummer: 0621-339 18 18.



Foto: privat

Sportlicher Einsatz für [Radio RUMMS](#): Julien Appler, ehrenamtlich aktiv bei Radio RUMMS, hat eine **Spendenaktion für unser Kinderklinikradio** in der Universitätsmedizin Mannheim **gestartet**. Im Rahmen von „Donate a Day“ (freie Tage für ein Ehrenamt, die der Arbeitgeber zur Verfügung stellt), nimmt Julien Appler an einem Drachenbootrennen in England teil. Wenn Sie Julien Appler und damit unser Radio RUMMS unterstützen möchten, finden Sie weitere Information sowie die Möglichkeit zur Spende [hier](#).

● Neues von Kooperationspartnern

Vom 21. bis 30. September finden die **Freiwilligentage der Metropolregion Rhein-Neckar** statt. Die Stadt Mannheim bietet am morgigen 22. Mai von 18.00 bis 18.45 Uhr eine **Online-Informationsveranstaltung für gemeinnützige Organisationen** an, die sich mit einem Projekt bei den Freiwilligentagen beteiligen möchten. Neben allgemeinen Informationen zu den Freiwilligentagen gibt es auch die Möglichkeit, eigene Fragen zu stellen. Eine Anmeldung zur Informationsveranstaltung ist [per E-Mail](#) erforderlich. Erste Projekte und alle Informationen zu den Freiwilligentagen können Sie bereits unter www.wir-schaffen-was.de/freiwilligentag nachlesen.

Anlässlich der Kommunalwahl am 9. Juni hat der **Paritätische Baden-Württemberg**, Kreisverband Mannheim, **Mannheimer Politiker:innen zu ihren sozialpolitischen Vorhaben für die kommende Wahlperiode befragt** und ihre Antworten in Videos festgehalten. Diese Videos können Sie im Internet auf dem [Youtube-Kanal](#) des Paritätischen Baden-Württemberg ansehen. Weitere Informationen zu der Aktion erhalten Sie [hier](#).

● Kurzinformationen und Veranstaltungshinweise

Der Verein LaMa – Dein Lastenvelo Mannheim verleiht kostenfrei Lastenräder, unter anderem auch ein **Rollstuhltransportrad**. Für eine Aktionswoche vom 24. bis 30. Juni werden **freiwillige Radfahrer:innen gesucht**, die Bewohner:innen unterschiedlicher Mannheimer Einrichtungen (Wohneinrichtungen für Menschen mit Behinderungen, Altenpflegeheime etc.) abholen und mit ihnen einen anderthalb- bis zweistündigen Ausflug auf dem Rollstuhltransportrad unternehmen. Um eine Anmeldung bis zum 27. Mai wird gebeten. Alle weiteren Informationen erhalten Sie [hier](#).

Die Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Mannheim e.V. lädt ein zu einem Vortrag im Rahmen der **Vortragsreihe „Gut informiert im Alter“**. Am 28. Mai um 18.30 Uhr geht es um das **Thema „Erbrecht und Testament“**. Veranstaltungsort ist die Tagespflege Schönau (Parsevalstraße 11-13, 68307 Mannheim), der Eintritt ist frei. Nähere Informationen zu der Veranstaltung sowie die weiteren Termine der Vortragsreihe erhalten Sie [hier](#).

Das **Schauspiel „Moby Dick“** am 2. Juni um 15 Uhr im Nationaltheater Mannheim (Altes Kino Franklin) findet als so genannte **„Relaxed Performance“** statt. „Relaxed Performances“ richten sich an ein Publikum, das von einer entspannteren Theateratmosphäre profitiert – zum Beispiel Menschen im autistischen und/oder neurodivergenten Spektrum oder Menschen mit chronischen Schmerzen. Nähere Informationen zu den „Relaxed Performances“ erhalten Sie [hier](#), zum Schauspiel [hier](#).

Redaktion

Kerstin Gieser, Christof Balzer, Maria Skiendziel

Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Max-Joseph-Straße 1

68167 Mannheim

Telefon: 0621-339 18 18

gesundheitstreffpunkt-mannheim@t-online.de

www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de

Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Ihre Daten sind in unserem Verteiler gespeichert, damit wir Ihnen unseren Newsletter zusenden können. Die Einwilligung zur Datenverarbeitung und -speicherung können Sie jederzeit, auch bei künftigen Aussendungen, ohne Angabe von Gründen widerrufen. Informationen zum Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim finden Sie unter folgendem Link: www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/.

Sie möchten den Newsletter abbestellen? Dann schreiben Sie einfach eine E-Mail mit dem Vermerk „Newsletter abmelden“ in der Betreffzeile an medien@gesundheitstreffpunkt-mannheim.de.