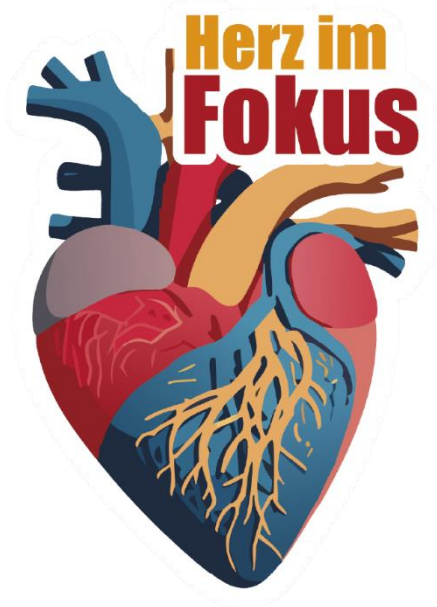


● Informationen aus dem Gesundheitstreffpunkt



Grafik: Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Der Gesundheitstreffpunkt Mannheim veranstaltet am **21. Juni von 17.00-19.30 Uhr** in der Mannheimer Abendakademie (U1, 16-19, 68161 Mannheim) einen **Selbsthilfetag zum Thema „Herz im Fokus“**. Die Veranstaltung widmet sich dem wichtigen Thema der Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Selbsthilfe und Prävention. Verschiedene Selbsthilfegruppen präsentieren sich bereits ab 16 Uhr mit einem Infostand im Foyer. Eröffnet wird die Veranstaltung um 17 Uhr von Dr. Christian „Chako“ Habekost, dem bekannten Ausnahme-Comedian aus der Region. Prof. Dr. med. Daniel Dürschmied, Klinikdirektor der 1. Medizinischen Klinik der Universitätsmedizin Mannheim, geht in seinem Vortrag „Aktuelles und Wissenswertes zum Herzinfarkt – wie wird er behandelt, wie wird er verhindert?“ auf die neuesten Entwicklungen und Behandlungsmethoden von Herzinfarkten ein und erläutert wichtige Präventionsmaßnahmen. In der anschließenden Diskussion werden Spezialisten und Vertreter:innen aus der Selbsthilfe zu Wort kommen. Hier wird es auch Raum geben für eine

Beteiligung aus dem Publikum. Die Moderation an diesem Nachmittag übernimmt Rosa Omeñaca Prado, die Veranstaltung wird durch einen musikalischen Beitrag ergänzt. Wir laden Sie herzlich zu dieser Veranstaltung ein, der Eintritt ist frei! [Hier](#) können Sie das Veranstaltungsplakat ansehen.

Das im vergangenen Newsletter erwähnte **nächste Gruppentreffen der Schlaganfall Selbsthilfe Kreis Bergstraße** am 5. Juni im MITtendrin (ehemalige Buchhandlung Pegasos), Nibelungenstraße 44, 68642 Bürstadt, beginnt aus organisatorischen Gründen **erst um 17 Uhr**.

● Neues von Kooperationspartnern

Am 5. Juni findet der bundesweite **Hitzeaktionstag** statt. Die Stadt Mannheim ist anlässlich dieses Tages mit einem Informationsstand auf dem Marktplatz (G1) vertreten. Von 10-17 Uhr können Interessierte mit Vertreter:innen der Stadt Mannheim ins Gespräch kommen und **Tipps rund um den gesundheitlichen Hitzeschutz** erhalten. Mehr Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie in der [Pressemitteilung](#). Die Stadt Mannheim hat außerdem eine **Broschüre „Kühle Tipps für heiße Sommermonate“** herausgegeben, die Sie [hier](#) ansehen können.

Die Stadt Mannheim hat sich das Ziel gesetzt, bis 2030 klimaneutral zu sein. Eines der wichtigsten Projekte des im Rahmen eines Beteiligungsprozesses entwickelten Klimaschutzaktionsplans 2030 stellt die Erarbeitung eines Zero-Waste-Konzepts dar. Beim ersten **Workshop „Miteinander für morgen: Ressourcen schützen, Abfall vermeiden – Mannheim auf dem Weg zur Zero-Waste-City“** sind Bürger:innen, Vereine und Institutionen eingeladen, bei der Erstellung eines Zero-Waste-Konzepts für Mannheim mitzuwirken. Der Workshop findet statt am 10. Juni von 13-17 Uhr im Raum Haifa im Technischen Rathaus der Stadt Mannheim. Die Anmeldefrist wurde bis zum 5. Juni verlängert, es sind noch Plätze frei. Nähere Informationen zum Workshop und zur Anmeldung erhalten Sie [hier](#).

Am 9. Juni ist **Europa- und Kommunalwahl in Mannheim**. Die Wahllokale sind am Wahltag zwischen 8 und 18 Uhr geöffnet. [Hier](#) stellt das Mannheimer Wahlbüro aktuelles Informationsmaterial für die Wahlen zum Download oder zur Online-Betrachtung zur Verfügung.

Im Rahmen der bundesweiten Aktionswoche Alkohol laden die Mannheimer AG Sucht, die Kommunale Suchbeauftragte, der Beauftragte für Suchtprävention der Stadt Mannheim sowie Selbsthilfegruppen im Suchtbereich zu einer Filmvorführung ein. Gezeigt wird der Film „Der Rausch“ am 10. Juni um 18 Uhr im Odeon-Kino (G7, 10, 68159 Mannheim). Im Anschluss sprechen Angehörige und Betroffene über die Auswirkungen des Alkoholkonsums. Der Eintritt ist frei. Weitere Informationen erhalten Sie auf dem [Flyer](#) und dem [Plakat](#).



Der Fachbereich Demokratie und Strategie der Stadt Mannheim bietet Seminare für Ehrenamtliche an, um sie für die Tätigkeit in Vereinen und im Bereich des bürgerschaftlichen Engagements zu qualifizieren. Am 27. Juni von 18.30-20 Uhr findet ein **Online-Seminar „Mittelbeschaffung für Vereine“** statt. Im Seminar gibt es einen Überblick, welche Quellen Vereinen für ihre Finanzierung zur Verfügung stehen und was es bei diesen zu beachten gibt. Die Teilnahme ist mit Kosten verbunden, eine Anmeldung ist bis zum 23. Juni erforderlich. Alle Informationen zum Seminar erhalten Sie [hier](#) (auf der verlinkten Seite bitte etwas runterscrollen).

Kurzinformationen und Veranstaltungshinweise

Das österreichische Institut für Neuropsychologische Bildung veranstaltet am 20. Juni um 17 Uhr ein **Online-Seminar für Betroffene und Angehörige zum Thema „Multiple Sklerose“**, das kognitive Beschwerden bei Multipler Sklerose zum Inhalt hat. Die Teilnahme ist mit Kosten verbunden, weitere Informationen erhalten Sie [hier](#).

„**Psychotherapie trifft Selbsthilfe**“ – so lautet der Titel einer Veranstaltung der Kassenärztlichen Vereinigung Baden-Württemberg am 29. Juni von 10-15.30 Uhr in Freiburg (Sundgaullee 27, 79114 Freiburg). Ziel ist es, psychologische und ärztliche Psychotherapeut:innen über Möglichkeiten, die Selbsthilfegruppen und -kontaktstellen für sie und ihre Klient:innen bieten, zu informieren. Des Weiteren erhalten Selbsthilfegruppenmitglieder einen Einblick in Therapieformen und Behandlungsmöglichkeiten der Psychotherapie. Die Veranstaltung ist kostenfrei. Mehr Informationen erhalten Sie auf dem [Veranstaltungsflyer](#), eine Anmeldung ist [hier](#) erforderlich.

Redaktion

Kerstin Gieser, Christof Balzer, Maria Skiendziel

Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Max-Joseph-Straße 1

68167 Mannheim

Telefon: 0621-339 18 18

gesundheitsstreffpunkt-mannheim@t-online.de

www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de

Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Ihre Daten sind in unserem Verteiler gespeichert, damit wir Ihnen unseren Newsletter zusenden können. Die Einwilligung zur Datenverarbeitung und -speicherung können Sie jederzeit, auch bei künftigen Aussendungen, ohne Angabe von Gründen widerrufen. Informationen zum Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim finden Sie unter folgendem Link: www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/.

Sie möchten den Newsletter abbestellen? Dann schreiben Sie einfach eine E-Mail mit dem Vermerk „Newsletter abmelden“ in der Betreffzeile an medien@gesundheitsstreffpunkt-mannheim.de.