

● Informationen aus dem Gesundheitstreffpunkt

Am vergangenen Freitag öffnete die Mannheimer Abendakademie ihre Türen für den vom Gesundheitstreffpunkt veranstalteten **Selbsthilfetag zum Thema „Herz im Fokus“**. Schwerpunkte der Veranstaltung waren Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Selbsthilfe und Prävention. Comedian Dr. Christian „Chako“ Habekost eröffnete die Veranstaltung gewohnt kurzweilig und humorvoll. In seinem anschließenden Vortrag sprach Prof. Dr. Daniel Dürschmied, Klinikdirektor der 1. Medizinischen Klinik der Universitätsmedizin Mannheim, über seine Vision: „Ich möchte für mich und meine Angehörigen erreichen, dass wir alle mit gesunden Gefäßen altern“. Er gab den Zuhörer:innen wertvolle Tipps, was jede:r selbst im Alltag tun kann, um gesunde Gefäße zu fördern. Im Podiumsgespräch wurde für das Publikum deutlich, was Selbsthilfegruppen leisten können. Marianne Simon, Sprecherin der Regionalen Arbeitsgemeinschaft der Selbsthilfegruppen, antwortet auf eine entsprechende Frage aus dem Publikum: „Unsere Kernkompetenzen in der Selbsthilfegruppe sind Zeit, Zuhören und Verständnis!“ Im Foyer der Abendakademie präsentierten sich den ganzen Abend über zahlreiche Selbsthilfegruppen und kamen mit Interessierten ins Gespräch.



Moderierte den Selbsthilfetag: Rosa Omeñaca Prado.
Foto: Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Zu einem **gemeinsamen Betriebsausflug** trafen sich am vergangenen Dienstag die **Teams des Gesundheitstreffpunkts, des Heidelberger Selbsthilfebüros und der EUTB**. Ziel war das Haus der Astronomie auf dem Heidelberger Königstuhl. Vor dem sehr informativen Vortrag „Große Reise durch das Universum“ gab es reichlich Zeit für persönliche Gespräche und fachlichen Austausch. Ein gemeinsames Abendessen im Flammkuchenhof in Heidelberg-Wieblingen rundete den gelungenen Nachmittag ab.



Gruppenfoto vor dem Haus der Astronomie. Am Abend kam noch Marion Duscha vom Heidelberger Selbsthilfebüro mit dazu.
Foto: Heidelberger Selbsthilfebüro

Das **nächste Gruppentreffen der Schlaganfall Selbsthilfe Kreis Bergstraße** findet am 3. Juli um 17 Uhr im MITtendrin (ehemalige Buchhandlung Pegasos), Nibelungenstraße 44, 68642 Bürstadt statt. Der Raum ist barrierefrei und für Menschen im Rollstuhl geeignet. Bitte beachten Sie den neuen Veranstaltungsort und die geänderte Anfangszeit.

● Neues von Kooperationspartnern

Die Kommunale Gesundheitskonferenz der Stadt Mannheim organisiert dieses Jahr die **Veranstaltungsreihe „Gesund ,unterwegs‘ in Zeiten des Klimawandels“**. Bei der kommenden Veranstaltung am 3. Juli von 18-20 Uhr im Vortragssaal der Mannheimer Abendakademie (U1, 16-19, 68161 Mannheim) geht es um den **Themenschwerpunkt Bewegung**. Der Eintritt ist frei. Nähere Informationen zu dieser Veranstaltung erhalten Sie [hier](#).

Am 6. Juli von 11-17 Uhr findet auf den Mannheimer Kapuzinerplanken der **Aktionstag der Kampagne „Umsichtig unterwegs in Mannheim – aufpassen und anpassen“** statt (siehe [Plakat](#)). Das Maskottchen „Chämy“ lädt ein zu Selfies und einem Quiz. Es gibt dort verschiedene Aktionen zum Ausprobieren: einen Rollstuhlparcours, Hilfsmittel für blinde und sehbehinderte Menschen sowie das Rollstuhltransportrad von Lastenvelo Mannheim. Außerdem sind Informationen und Material zur Kampagne erhältlich, von 12-14 Uhr ist eine Gebärdensprachdolmetscherin vor Ort.

● Kurzinformationen und Veranstaltungshinweise

Der im vergangenen Newsletter angekündigte **Vortrag „Biografiearbeit und Erinnerungspflege bei Menschen mit Alzheimer und anderen Demenzen“** mit Dr. phil. Joachim Heil am heutigen 25. Juni beim Hospiz Elias **entfällt** aufgrund einer Erkrankung des Referenten. Die Veranstaltung wird voraussichtlich im Herbst dieses Jahres nachgeholt.

Das **Long COVID-Forum** auf der Internetseite www.long-covid-plattform.de ist ein Info- und Austauschforum und bietet allen Interessierten die Möglichkeit zu Information, Diskussion und Vernetzung. Am 27. Juni findet eine **Online-Veranstaltung** zum Thema **„Wirkung von Rehabilitation auf das körperliche und geistige Befinden von Long COVID-Patient:innen“** statt. Beginn ist um 15 Uhr, zu mehr Informationen und zur Anmeldung gelangen Sie [hier](#).



Das Mannheimer Künstler:innenhaus „zeitraumexit“ bietet am 5. und 6. Juli zwei **Performance-Spaziergänge mit dem Titel „Fabulous Strolling“** an, die auch **in Deutscher Gebärdensprache** durchgeführt werden. Los geht es jeweils um 19.30 Uhr, die Teilnahme ist mit Kosten verbunden. Mehr Informationen zu diesen Performance-Spaziergängen incl. Tickets erhalten Sie [hier](#).

Redaktion

Kerstin Gieser, Christof Balzer, Maria Skiendziel

Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Max-Joseph-Straße 1

68167 Mannheim

Telefon: 0621-339 18 18

gesundheitsstreffpunkt-mannheim@t-online.de

www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de

Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Ihre Daten sind in unserem Verteiler gespeichert, damit wir Ihnen unseren Newsletter zusenden können. Die Einwilligung zur Datenverarbeitung und -speicherung können Sie jederzeit, auch bei künftigen Aussendungen, ohne Angabe von Gründen widerrufen. Informationen zum Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim finden Sie unter folgendem Link: www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/.

Sie möchten den Newsletter abbestellen? Dann schreiben Sie einfach eine E-Mail mit dem Vermerk „Newsletter abmelden“ in der Betreffzeile an medien@gesundheitsstreffpunkt-mannheim.de.