

Seminar „Kraft der Worte – Wertschätzende Beziehungen durch selbstbewusste Kommunikation“ am 9.11.2024



GESUNDHEITS
TREFFPUNKT
MANNHEIM

„Menschen begegnen. Gesundheit stärken. Die Selbsthilfe.“

Wenn sich Menschen begegnen, findet immer Kommunikation statt. Dies erscheint uns meist so selbstverständlich, dass wir nur selten darüber nachdenken, was genau zwischen Menschen passiert, während sie kommunizieren. Worte richtig zu wählen und sich richtig auszudrücken, wenn Emotionen im Spiel sind, ist meist sehr schwer. Die meisten Menschen kommunizieren unbewusst. Sie lassen sich von ihren unbewussten Gefühlen, Gedanken und Emotionen steuern. Hinzu kommt oft auch das Gefühl, vom Gegenüber nicht verstanden zu werden. Dies führt immer wieder zu Missverständnissen, die uns stressen und Energie rauben.

In diesem Seminar sollen die Teilnehmenden befähigt werden, durch eigene Klarheit stimmig, authentisch und somit erfolgreich kommunizieren zu können. Es soll darum gehen, wie man auf seine eigenen Gefühle und Bedürfnisse achten und diese so ausdrücken kann, dass sie verstanden und erfüllt werden.

Leitung:
Susanne Freudenberger, Coachin

- Termin: **Samstag, 9. November 2024**, 10 – 16 Uhr
- Ort: Gesundheitstreffpunkt Mannheim, Max-Joseph-Straße 1, 68167 Mannheim, 4. OG
- Kosten: **15 Euro** (Vereinsmitglieder des Gesundheitstreffpunkts Mannheim e.V.: **12 Euro**)
- Eine Anmeldung ist erforderlich bis zum 25. Oktober 2024.

Das Seminar wird im Rahmen der Selbsthilfeförderung nach § 20h Sozialgesetzbuch V gefördert von den gesetzlichen Krankenkassen.



Anmeldung

Bitte einsenden per Post an den Gesundheitstreffpunkt Mannheim, Max-Joseph-Str. 1, 68167 Mannheim. Alternativ können Sie sich auch per E-Mail an projekte@gesundheitstreffpunkt-mannheim.de oder telefonisch unter 0621-339 18 18 anmelden.

Zum Seminar „Kraft der Worte – Wertschätzende Beziehungen durch selbstbewusste Kommunikation“ am 9. November 2024 melde ich mich verbindlich an. Ich akzeptiere die Teilnahmebedingungen, die im Internet einzusehen sind unter www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/seminare-fuer-selbsthilfegruppen.

Name, Vorname: _____

Selbsthilfegruppe (Name der Gruppe): _____

E-Mail: _____ Telefonnummer: _____

„Qualifizieren.Begleiten.Stärken.“