

Informationen aus dem Gesundheitstreffpunkt

Am 10. Oktober 2024 veranstaltet der Gesundheitstreffpunkt Mannheim einen **Filmabend zum Thema „Seelische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen“** und zeigt den Film „Das Pubertier“. Der Filmabend findet im großen Saal der Mannheimer Abendakademie (U1, 16-19, 68161 Mannheim) statt, Veranstaltungsbeginn ist um 17 Uhr. Nach dem Film findet ein Podiumsgespräch statt mit Betroffenen und Fachpersonen aus dem Bereich seelische Gesundheit bei Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen, es beteiligen sich auch Selbsthilfegruppen aus diesem Bereich. Der Filmabend findet im Rahmen der Mannheimer [einander.Aktionstage 2024](#) statt. Diese sollen gemeinsam ein deutliches Zeichen für ein respektvolles Zusammenleben in Vielfalt und gegen Diskriminierung setzen. Mehr Informationen zum Filmabend sowie zum Inhalt des Films erhalten Sie in der [Pressemitteilung](#).



Das Plakat zum Filmabend, [hier](#) in größerer Auflösung.

Sarah Böbel ist die **neue Praktikantin beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim** und verstärkt im Rahmen ihres Praxisssemesters das Team von September 2024 bis Februar 2025. Sie schreibt über sich:

„Ich bin 25 Jahre alt, studiere an der Mannheimer Hochschule Soziale Arbeit im Bachelor und habe mich für mein Praktikum beim Gesundheitstreffpunkt entschieden, weil ich...

- großes Interesse an dem Arbeitsfeld rund um Gesundheitsförderung und Prävention habe,
- die Verknüpfungspunkte zur Stadt und Zivilgesellschaft sehr spannend finde,
- mir vielseitige Einblicke in ein immer wichtiger werdendes Arbeitsfeld erhoffe
- und mit tollen Kolleg:innen in durchaus herausfordernden Kontexten die Arbeitsweisen kennenlernen möchte.

Selbsthilfe bedeutet für mich, mit einer neuen Perspektive auf die eigenen Problemlagen zu schauen und im gemeinsamen Austausch diese zu bearbeiten. Gemeinsam, miteinander und füreinander gewisse Schwierigkeiten anzusprechen und dadurch diese auch ertragbar zu machen. Daher sehe ich Selbsthilfe(gruppen) durchaus als wertvolle Ressource und Bewältigungsmöglichkeit für Lebensmomente, die einen vor Herausforderungen stellen.“

Herzlich willkommen beim Gesundheitstreffpunkt!

Das **nächste Gruppentreffen der Schlaganfall Selbsthilfe Kreis Bergstraße** findet am morgigen 2. Oktober um 17 Uhr im MITtendrin (Nibelungenstraße 44, 68642 Bürstadt) statt. Der Raum ist barrierefrei und für Menschen im Rollstuhl geeignet.



Sarah Böbel. Foto: privat

Unter dem Motto „**Epilepsie trifft Lebensplan**“ findet am 5. Oktober von 10-16 Uhr in Frankfurt am Main die **Zentralveranstaltung zum Tag der Epilepsie** der Deutschen Epilepsievereinigung statt. Eine Teilnahme an der Veranstaltung ist auch online möglich. Alle Informationen zum Veranstaltungsort, zum Programm und die Zugangsdaten für die Online-Teilnahme finden Sie [hier](#).

Das Heidelberger Selbsthilfebüro und Kooperationspartner:innen laden ein zur **Filmmatinée „Eine Million Minuten“** am 6. Oktober um 11 Uhr im neuen Karlstorkino (Marlene-Dietrich-Platz 3, 69126 Heidelberg-Südstadt). Anschließend findet ein Publikumsgespräch mit Gebärdensprachübersetzung statt. Die Matinée wird im Rahmen der Aktionswoche zum Welttag der seelischen Gesundheit veranstaltet. Weitere Informationen erhalten Sie [hier](#).

● Neues von Kooperationspartnern

Die Stadtbibliothek in der Zentralbibliothek N1 lädt ein zu einem **Aktionstag „Aktiv älter werden in Mannheim“** am 12. Oktober von 12 Uhr bis 16.30 Uhr in der Zentralbibliothek im Stadthaus (N1, 1, 68161 Mannheim). Interessierte können sich an Informationsständen und bei Kurzvorträgen verschiedener Einrichtungen zum Thema „Aktiv älter werden in Mannheim“ informieren und die passenden Bibliotheksangebote dazu kennenlernen. Der Eintritt ist frei. Nähere Informationen zum Programm und den Vorträgen erhalten Sie [hier](#).

● Kurzinformationen und Veranstaltungshinweise

Die Verbraucherzentrale Baden-Württemberg bietet im Rahmen des Projektes „Smart Surfer – Fit im digitalen Alltag“ eine **Online-Vortragsreihe zur Internetnutzung** an. Am 8. Oktober geht es beispielsweise um das Thema „**Digitalisierung im Gesundheitswesen**“, am 15. Oktober um „**Digitale Vorsorge- und Nachlassregelung**“ und am 29. Oktober um die **Elektronische Patientenakte**. Beginn ist jeweils um 17 Uhr. Nähere Informationen finden Sie [hier](#) oder unter www.smartsurfer-bw.de. Es ist für jedes Seminar eine (kostenlose) Anmeldung erforderlich.

Der diesjährige **Patient:innen-Informationstag „Gesund leben mit Krebs“** der Gesellschaft für Biologische Krebsabwehr e. V. findet am 13. Oktober von 9 bis 17 Uhr im NH-Hotel Heidelberg (Bergheimer Straße 91, 69115 Heidelberg) statt. Geboten werden unter anderem Vorträge und Fragerunden mit Expert:innen. Die Teilnahme ist mit Kosten verbunden, eine Anmeldung ist erforderlich. Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung erhalten Sie [hier](#).

Die **Diakoniekirche Luther** (Lutherstraße 2, 68169 Mannheim) informiert in ihrem Newsletter ([Link](#)) über ihre **Veranstaltungen, Gottesdienste und Konzerte im Oktober 2024**, unter anderem mit den Veranstaltungen zur „Lichtmeile“ vom 18.-20. Oktober.

Redaktion

Kerstin Gieser, Christof Balzer, Maria Skiendziel

Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Max-Joseph-Straße 1

68167 Mannheim

Telefon: 0621-339 18 18

gesundheitstreffpunkt-mannheim@t-online.de

www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de

Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Ihre Daten sind in unserem Verteiler gespeichert, damit wir Ihnen unseren Newsletter zusenden können. Die Einwilligung zur Datenverarbeitung und -speicherung können Sie jederzeit, auch bei künftigen Aussendungen, ohne Angabe von Gründen widerrufen. Informationen zum Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim finden Sie unter folgendem Link: www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/.

Sie möchten den Newsletter abbestellen? Dann schreiben Sie einfach eine E-Mail mit dem Vermerk „Newsletter abmelden“ in der Betreffzeile an medien@gesundheitstreffpunkt-mannheim.de.