

Informationen aus dem Gesundheitstreffpunkt

Zurzeit wird man mit vielen schlechten Nachrichten konfrontiert: Krieg, Inflation, Klimawandel etc. Hinzu kommt der persönliche Stress, vielleicht im Beruf, vielleicht im Alltag. Dabei auf sich selbst und die eigene seelische Gesundheit zu achten, ist nicht immer einfach: Was kann ich tun, wenn alles zu viel und zu belastend wird, wenn meine Seele „stolpert“? Wie kann ich mich schützen und wie kann es mir trotz der schlechten Nachrichten gut gehen? Diese und weitere Fragen sollen bei der **Teezeit „Seelische Gesundheit – Was tun, wenn die Seele ‚stolpert‘?“** am 16. Oktober von 16-18 Uhr im „Raum für Vielfalt“ in der Alphornstraße 2a, 68169 Mannheim beantwortet werden. Referent dieser „Teezeit“ ist Dr. Dirk Greverus, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie in der Abteilung Gemeindepsychiatrie des Zentralinstituts für Seelische Gesundheit. Außerdem stellt sich die Selbsthilfegruppe Angehörige von Menschen mit Depression vor. Alle weiteren Informationen finden Sie auf dem [Veranstaltungsplakat](#), der Eintritt ist frei.

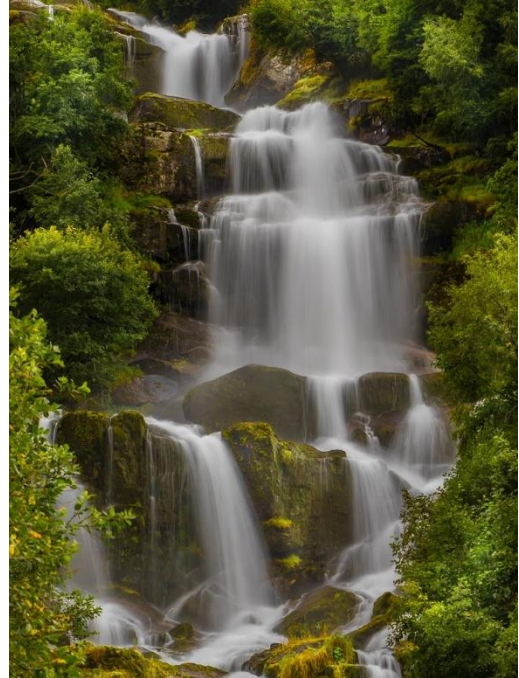


Foto: Uwe Kunze / pixello.de

Aktive Selbsthilfegruppen an der Universitätsmedizin Mannheim (UMM) präsentieren sich mit **Infoständen** jeden 3. Mittwoch im Monat von 10-12 Uhr im Eingangsbereich von Haus 1 (alle Termine für das zweite Halbjahr 2024 siehe [Plakat](#)). Am **16. Oktober** sind folgende Selbsthilfegruppen vor Ort:

- **Fibromyalgie Treffpunkt Mannheim**
- **Herztransplantation Südwest**
- **Restless Legs** und
- **Rheuma-Liga Baden-Württemberg**

Außerdem präsentiert sich der Gesundheitstreffpunkt Mannheim. Kommen Sie gerne vorbei!

Die diesjährige **Mannheimer „Woche der Seelischen Gesundheit“** steht unter der Losung „Hand in Hand für seelische Gesundheit am Arbeitsplatz“. Im Rahmen dieser Aktionswoche laden der Gesundheitstreffpunkt Mannheim und das Zentralinstitut für Seelische Gesundheit ein zum **„Forum Seelische Gesundheit: Suchterkrankung am Arbeitsplatz“** am 17. Oktober um 14.30 Uhr im „Raum für Vielfalt“ (Alphornstraße 2a, 68169 Mannheim). Annette Leis, Mitglied des Betriebsrats der Firma Roche Diagnostics GmbH, sowie ein ehemals betroffener Arbeitnehmer erörtern in ihren Vorträgen die Herausforderungen von Sucht und psychischen Erkrankungen am Arbeitsplatz. Auch Selbsthilfegruppen sind vor Ort vertreten. Diese und alle anderen Veranstaltungen innerhalb der Aktionswoche vom 10.-18. Oktober finden Sie im [Programmflyer](#). Informationen zum „Fachtag Seelische Gesundheit“ am 10. Oktober halten Sie [hier](#).



Noch einmal aufmerksam machen möchten wir Sie auf den **Filmabend zum Thema „Seelische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen“** am 10. Oktober um 17 Uhr in der Mannheimer Abendakademie (U1, 16-19, 68161 Mannheim). Gezeigt wird der **Film „Das Pubertier“**. Mehr Informationen erhalten Sie in der [Pressemitteilung](#).

Unter dem Motto **„Singen tut uns gut! Singen macht uns Mut!“** hat die Schlaganfall-Selbsthilfegruppe Ludwigshafen eine **Singgruppe** ins Leben gerufen und lädt herzlich zur Teilnahme ein. Die Einladung richtet sich an alle, die Lust zum Singen haben. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Nächster Termin ist der 14. Oktober um 15.30 Uhr im Saal des Schiller-Wohnstifts (Kapellengasse 25, 67071 Ludwigshafen-Oggersheim). Mehr Informationen zur Singgruppe finden Sie [hier](#), die Termine bis Dezember 2024 erhalten Sie [hier](#).

● Neues von Kooperationspartnern

Der Krebsinformationsdienst des Deutschen Krebsforschungszentrums (DKFZ) lädt ein zu einer **Online-Veranstaltung mit Diskussion zum Thema „Komplementäre und alternative Krebsmedizin: von unbedenklich bis riskant“** am 17. Oktober von 16-18 Uhr. Die Veranstaltung findet statt im Rahmen der Reihe „Verständlich informiert zu Krebs: Ihre Fragen – unsere Antworten“. Das Programm zur Veranstaltung finden Sie [hier](#), die Einladung [hier](#). In beiden Dokumenten befindet sich ein Link für die Anmeldung zur Online-Veranstaltung.

Der Landesverband für Menschen mit Körper- und Mehrfachbehinderung Baden-Württemberg e.V. informiert: Damit auch Menschen, die nicht oder nicht gut telefonieren können, im Notfall Hilfe rufen können, haben die Bundesländer die **Notruf-App NORA** entwickelt. Weil diese aber missbräuchlich genutzt wurde, war die App einige Zeit nicht abrufbar. **Jetzt gibt es sie wieder** bei Apple Play und Google Playstore. Um Missbrauch auszuschließen, ist nun eine Registrierung über das Post Ident Verfahren erforderlich. Mehr zur App erfahren Sie [hier](#).

● Kurzinformationen und Veranstaltungshinweise

Die Heidelberger Initiative Psychiatrie Erfahrener zeigt den **autobiografischen Film „Aus finsterner Nacht meine Seele erwacht – Eigen-Sinnige Visionen meiner psychotischen Krisen“** von Christiane Vogel. Die Filmemacherin ist anwesend, an den Film schließt sich eine Diskussionsrunde mit Austauschmöglichkeit an. Beginn ist am 17. Oktober um 19 Uhr im Forum am Park (Poststraße 11, 69115 Heidelberg). Mehr Informationen erhalten Sie auf dem [Einladungsflyer](#). Der Eintritt ist frei.

Redaktion

Kerstin Gieser, Christof Balzer, Maria Skiendziel

Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Max-Joseph-Straße 1

68167 Mannheim

Telefon: 0621-339 18 18

gesundheitstreffpunkt-mannheim@t-online.de

www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de

Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Ihre Daten sind in unserem Verteiler gespeichert, damit wir Ihnen unseren Newsletter zusenden können. Die Einwilligung zur Datenverarbeitung und -speicherung können Sie jederzeit, auch bei künftigen Aussendungen, ohne Angabe von Gründen widerrufen. Informationen zum Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim finden Sie unter folgendem Link: www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/.

Sie möchten den Newsletter abbestellen? Dann schreiben Sie einfach eine E-Mail mit dem Vermerk „Newsletter abmelden“ in der Betreffzeile an medien@gesundheitstreffpunkt-mannheim.de.