

● Informationen aus dem Gesundheitstreffpunkt

Wir laden Sie herzlich ein zum **Offenen Frühstückstreff** mit einem Vortrag zum Thema **„Wie gelingt gesunde Ernährung mit wenig Geld?“**. Während ein gedeckter Tisch zum gemeinsamen Frühstück einlädt, gibt Judith Broßler von der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg wertvolle Tipps, wie wir gesund einkaufen und dabei sparen können. Der Offene Frühstückstreff findet statt am 13. November ab 10 Uhr im Gesundheitscafé Schönau (Bromberger Baumgang 12, 68307 Mannheim).

Das **nächste Gruppentreffen** der **Schlaganfall Selbsthilfe Kreis Bergstraße** findet am 6. November um 17 Uhr im MITtendrin (Nibelungenstraße 44, 68642 Bürstadt) statt. Der Raum ist barrierefrei und für Menschen im Rollstuhl geeignet.

Anlässlich des **Weltdiabetestags 2024** lädt der Lions Club Schwetzingen in Kooperation mit Diabetiker Baden-Württemberg e.V. am 14. November von 9-17 Uhr in das Palais Hirsch in Schwetzingen (Schloßplatz 2, 68723 Schwetzingen). Dort werden **Blutzucker-Messungen** sowie ein **Risikotest** angeboten, über präventive Maßnahmen wie beispielsweise gesunde Ernährung informiert und die **Selbsthilfe vorgestellt**. Mehr Informationen finden Sie [hier](#).



Das Plakat zum Offenen Frühstückstreff, [hier](#) in größerer Auflösung.

● Neues von Kooperationspartnern



Das Bündnis „Sicherer Hafen Mannheim“ lädt ein zu einem **politischen Speed-Dating „Refugees welcome – Beim Wort genommen“** am 7. November um 19 Uhr im großen Saal der Abendakademie (U1, 16-19, 68161 Mannheim). Es geht unter anderem um die Fragen, welche Verpflichtungen Mannheim als Stadt hat, die sich zum „Sicheren Hafen“ erklärt hat, und wie ein nachhaltiges Integrationskonzept aussehen muss. Nähere Informationen zur Veranstaltung erhalten Sie [hier](#).

PLUS, die Psychologische Lesben- und Schwulenberatung Rhein-Neckar e.V., **sucht ein*e Fachberatung für Isbtiaq+ Geflüchtete (Psycholog*in/ Sozialarbeiter*in/o.ä.)** in Teilzeit oder Vollzeit ab Februar 2025, vorerst auf ein Jahr befristet. Nähere Informationen entnehmen Sie bitte der [Stellenausschreibung](#).

Am 9. November findet der **Selbsthilfetag Stuttgart 2024** statt, organisiert von der Selbsthilfekontaktstelle KISS Stuttgart. Von 11-16 Uhr präsentieren sich im Bürgerzentrum West (Bebelstraße 22, 70193 Stuttgart) über 50 Stuttgarter Selbsthilfegruppen und selbstorganisierte Initiativen, außerdem wird ein umfangreiches Kulturprogramm mit Vorträgen, Ausstellungen und Lesungen angeboten. Alle Informationen zum Selbsthilfetag Stuttgart 2024 finden Sie im [Programmheft](#).

Das Zentralinstitut für Seelische Gesundheit (ZI) **sucht Teilnehmende für die „Mannheimer Inzidenz- und Kohortenstudie“**, in der es um die Fragestellung **„Was gefährdet unsere psychische Gesundheit?“** geht. Ziel der Studie ist es, ein tieferes Verständnis für das Auftreten von psychischen Erkrankungen zu entwickeln und die Versorgung von Betroffenen zu verbessern. Die Teilnahme an der Studie wird vergütet. Alle Informationen zur Studie erhalten Sie unter www.mako-studie.de.

Das **Nationaltheater Mannheim** informiert über das **Programm des „Theaters für Senioren“** im Monat **November 2024**. Sie können sich das Programm [hier](#) anschauen.

Kurzinformationen und Veranstaltungshinweise

Das ökumenische Bildungszentrum sanctclara und der ambulante Demenzdienst Antonius laden ein zu einer **Filmvorführung** mit anschließendem Austausch **zum Thema Leben mit Demenz**. Gezeigt wird der Film **„Still Alice – Mein Leben ohne Gestern“**. Los geht es am 11. November um 18 Uhr bei sanctclara (B5, 19, 68159 Mannheim), der Eintritt ist frei. Nähere Informationen erhalten Sie [hier](#).

Der **„Familiencoach Kinderängste“** ist ein Online-Angebot der AOK, das zusammen mit Expert:innen des Uniklinikums Köln entwickelt wurde. Mit dem Angebot sollen **Eltern unterstützt werden, deren Kinder starke Ängste haben**. Das Online-Angebot bietet Informationen und Tipps zu Trennungs-, Leistungs- oder sozialer Angst bei Kindern im Alter von 3 bis 12 Jahren. Der „Familiencoach Kinderängste“ ist für alle Interessierten kostenlos zugänglich, Sie finden diesen unter www.kinderaengste.aok.de.

Die **Diakoniekirche Luther** (Lutherstraße 2, 68169 Mannheim) informiert in ihrem Newsletter ([Link](#)) über ihre **Veranstaltungen, Gottesdienste und Angebote im November 2024**.

Das **Fortbildungsinstitut „SeeSeminare“** in Konstanz am Bodensee bietet Fortbildungen für Mitarbeitende in psychosozialen Berufen an. Das Institut hat nun das **Seminarprogramm 2025** veröffentlicht, das Sie [hier](#) herunterladen können (das Dokument befindet sich dann in Ihrem Download-Ordner).

Redaktion

Kerstin Gieser, Christof Balzer, Maria Skiendziel

Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Max-Joseph-Straße 1

68167 Mannheim

Telefon: 0621-339 18 18

gesundheitsstreffpunkt-mannheim@t-online.de

www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de

Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Ihre Daten sind in unserem Verteiler gespeichert, damit wir Ihnen unseren Newsletter zusenden können. Die Einwilligung zur Datenverarbeitung und -speicherung können Sie jederzeit, auch bei künftigen Aussendungen, ohne Angabe von Gründen widerrufen. Informationen zum Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim finden Sie unter folgendem Link: www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/.

Sie möchten den Newsletter abbestellen? Dann schreiben Sie einfach eine E-Mail mit dem Vermerk „Newsletter abmelden“ in der Betreffzeile an medien@gesundheitsstreffpunkt-mannheim.de.