

## ● Informationen aus dem Gesundheitstreffpunkt

Psychische Erkrankungen wie Suchterkrankungen, Depressionen und Angststörungen haben in den letzten Jahren zugenommen, ein Grund dafür war die Corona-Pandemie. Das **Kamingespräch** zum Thema „**Seelische Gesundheit**“ gibt diesem Thema Raum: Vertreter:innen der Selbsthilfegruppen „Angehörige von Menschen mit Depression“ und „Angst“ sprechen über ihren Umgang mit der seelischen Erkrankung und über ihre Selbsthilfegruppenerfahrung. Die Diplompsychologin Dr. Ulrike Thomas moderiert das Gespräch und gibt Raum für Nachfragen und Gespräch. Betroffene, Angehörige und Interessierte sind herzlich willkommen, für einen Austausch vorbeizukommen und sich zu unterschiedlichen Selbsthilfegruppen zu informieren.

Für hörbeeinträchtigte Menschen ist eine FM-Anlage vorhanden, der Eintritt ist frei. Das Kamingespräch findet statt am 3. Dezember ab 18 Uhr im Gesundheitscafé Schönau (Bromberger Baumgang 12, 68307 Mannheim). Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.



Das Plakat zum Kamingespräch, [hier](#) in größerer Auflösung.



Vorderseite des Faltblatts

In Mannheim, Heidelberg sowie im Rhein-Neckar-Kreis gibt es zahlreiche Selbsthilfegruppen zu Krebserkrankungen. Um einen Überblick zu erhalten, wo es welche Gruppe zu welchem Thema gibt, hat der Gesundheitstreffpunkt in Zusammenarbeit mit dem Heidelberger Selbsthilfebüro das **Faltblatt „Selbsthilfegruppen bei Krebs“** entwickelt. Gefördert von den gesetzlichen Krankenkassen Baden-Württemberg ist kürzlich eine **komplett überarbeitete Neuauflage des Faltblatts in neuem Design erschienen**, das Sie [hier](#) abrufen können. Gedruckte Exemplare sind unter anderem beim Gesundheitstreffpunkt erhältlich.

Das Bundesministerium für Gesundheit informiert: „Ab 2025 beginnt für rund 73 Millionen gesetzlich Versicherte der Roll-Out der „**elektronischen Patientenakte für alle**“ („ePA für alle“). Die Krankenkassen stellen ihren Versicherten dann ohne deren Zutun eine ePA zur Verfügung. Wer dies nicht möchte, kann ganz einfach widersprechen. Die ePA wird den Austausch und die Nutzung von Gesundheitsdaten zwischen allen

behandelnden Leistungserbringern verbessern und so gezielt die Versorgung der Patientinnen und Patienten unterstützen.“ Im Beitrag „**Elektronische Patientenakte: Wie sicher ist sie?**“ aus der **Sendung „Gesundheit!“** des Bayerischen Rundfunks vom 12. November kommt auch Jürgen Kretschmer von der **Bundesarbeitsgemeinschaft der PatientInnenstellen (BAGP)** zu Wort. Sie können den Beitrag zur elektronischen Patientenakte [hier](#) anschauen.

## ● Neues von Kooperationspartnern

Der Krebsinformationsdienst des Deutschen Krebsforschungszentrums (DKFZ) lädt ein zu einer **Online-Veranstaltung** mit Diskussion **zum Thema „Wenn Eltern an Krebs erkranken – Unterstützung für Familien in einer schwierigen Zeit“** am 5. Dezember von 16-18 Uhr. Die Veranstaltung findet statt im Rahmen der Reihe „Verständlich informiert zu Krebs: Ihre Fragen – unsere Antworten“. Das Programm zur Veranstaltung finden Sie [hier](#), die Einladung [hier](#). In beiden Dokumenten befindet sich ein Link für die Anmeldung zur Online-Veranstaltung.

Die **Videoaufzeichnung der Sitzung des Mannheimer Gemeinderats am 19. November** kann online abgerufen werden. Es liegt auch eine Fassung mit **Übersetzung in die Deutsche Gebärdensprache (DGS)** vor. Sie können die Aufzeichnungen [hier](#) ansehen.

Der Stadt Mannheim ist die **Beteiligung der Bürgerschaft bei städtischen Projekten und Vorhaben wichtig**. Aktuell läuft eine Online-Umfrage, um die Meinung der Bürger:innen zur Bürgerbeteiligung einzuholen. Zur Umfrage geht es [hier](#), das Ausfüllen dauert ca. 5 Minuten. Weitere Informationen zur Bürgerbeteiligung in Mannheim finden Sie auf der Internetseite [www.mannheim-gemeinsam-gestalten.de](http://www.mannheim-gemeinsam-gestalten.de).

Die Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB<sup>®</sup>) bietet Menschen mit Behinderung, von Behinderung bedrohten Menschen und deren Angehörigen Informationen zu allen Fragen des Lebens mit Behinderung. Das **Faltblatt mit Informationen zu den drei EUTB<sup>®</sup>-Stellen in Mannheim** wurde kürzlich **aktualisiert**, Sie können das Faltblatt [hier](#) einsehen.

## ● Kurzinformationen und Veranstaltungshinweise

„**Weihnachten ohne den geliebten Menschen... wie soll das gehen?**“ – so lautet der Titel einer Abendveranstaltung am 3. Dezember von 17-21 Uhr im Hospiz Elias (Steiermarkstraße 12, 67065 Ludwigshafen). Es geht um die Frage, wie die Advents- und die Weihnachtszeit werden soll ohne den geliebten Menschen, den man selbst gerade verloren hat. Die Teilnahme ist mit Kosten verbunden. Alle weiteren Informationen incl. der Anmeldemöglichkeit erhalten Sie [hier](#).

Das Tageshospiz St. Vincent in Ilvesheim veranstaltet am 6. Dezember um 18 Uhr ein **Konzert mit der Band „Still Carry On“**. Die Band wird **Rock und Pop unplugged** sowie **Hits zum Mitsingen** spielen. Veranstaltungsort ist das Tageshospiz St. Vincent (Goethestraße 21, 68549 Ilvesheim). Weitere Informationen erhalten Sie [hier](#).

---

### Redaktion

**Kerstin Gieser, Christof Balzer, Maria Skiendziel**

Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Max-Joseph-Straße 1

68167 Mannheim

Telefon: 0621-339 18 18

[gesundheitstreffpunkt-mannheim@t-online.de](mailto:gesundheitstreffpunkt-mannheim@t-online.de)

[www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de](http://www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de)

### Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Ihre Daten sind in unserem Verteiler gespeichert, damit wir Ihnen unseren Newsletter zusenden können. Die Einwilligung zur Datenverarbeitung und -speicherung können Sie jederzeit, auch bei künftigen Aussendungen, ohne Angabe von Gründen widerrufen. Informationen zum Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim finden Sie unter folgendem Link: [www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/](http://www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/).

Sie möchten den Newsletter abbestellen? Dann schreiben Sie einfach eine E-Mail mit dem Vermerk „Newsletter abmelden“ in der Betreffzeile an [medien@gesundheitstreffpunkt-mannheim.de](mailto:medien@gesundheitstreffpunkt-mannheim.de).