

● Informationen aus dem Gesundheitstreffpunkt

„Neubeginn und Abschied“ hieß es im vergangenen Jahr beim Gesundheitstreffpunkt: So konnten wir mit Kristin Blümmer eine neue Mitarbeiterin begrüßen – gleichzeitig haben wir mit Bettina Brandeis eine erfahrene Mitarbeiterin verabschiedet. Einen „Neubeginn“ gibt es auch bei uns in der Max-Joseph-Straße 1: Wir verpassen momentan allen Räumen einen neuen, weißen Anstrich, sodass wir frisch renoviert ins neue Jahr starten können. „Neu“ sind auch unsere Veranstaltungen, Seminare und Teezeiten, die wir für Sie im kommenden Jahr geplant haben. Lassen Sie sich überraschen – wir werden Sie rechtzeitig informieren. Ein ganz herzliches Dankeschön möchten wir an dieser Stelle unseren Ehrenamtlichen aussprechen für ihr unermüdliches Engagement – sei es für den Gesundheitstreffpunkt oder für unser Kinderklinikeradio „Radio RUMMS“. Wir danken außerdem Ihnen, liebe Leser:innen, für Ihr Interesse an unserem Newsletter und für Ihre positiven Rückmeldungen. Wir werden Sie auch im kommenden Jahr mit zahlreichen Informationen rund um die Selbsthilfe und zu relevanten Themen aus dem Sozial- und Gesundheitssektor versorgen. Das gesamte Team und der Vorstand beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim freuen sich auf ein Wiedersehen mit Ihnen und wünschen Ihnen schöne und erholsame Weihnachtstage und ein gesundes neues Jahr 2025!



Foto: Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Der **Gesundheitstreffpunkt mit der Selbsthilfekontaktstelle und der Patientenberatung** bleibt **vom 21. Dezember 2024 bis einschließlich 6. Januar 2025 geschlossen**. Während dieser Zeit entfallen alle persönlichen und telefonischen Sprechzeiten. Ab dem 7. Januar 2025 stehen wir Ihnen gerne wieder zu den gewohnten Zeiten zur Verfügung.

Der nächste Newsletter erscheint am 7. Januar 2025.

Die **Infostände an der Universitätsmedizin Mannheim (UMM)** werden auch im kommenden Jahr fortgeführt. Bei den Infoständen präsentieren sich immer am 3. Mittwoch im Monat die an der UMM aktiven Selbsthilfegruppen im Eingangsbereich von Haus 1. Von jeweils 10-12 Uhr sind Interessierte, Ratsuchende und Patient:innen herzlich eingeladen, sich zu informieren und die Selbsthilfegruppen näher kennenzulernen. Die Termine für das erste Halbjahr 2025 können Sie dem [Plakat](#) entnehmen.

Auch die wöchentliche **Selbsthilfesprechstunde des Gesundheitstreffpunkts an der UMM** wird weiterhin angeboten. Hier können Sie sich zu allen in der Metropolregion aktiven Selbsthilfegruppen informieren. Jeden Montag von 14-15 Uhr in Haus 3 (ITM), Ebene 2, Raum 22. Die Telefondurchwahl während der Sprechstunde lautet: 383-4219.



Selbsthilfe an der UMM
UNIVERSITÄTSMEDIZIN MANNHEIM

Informationen zu Selbsthilfegruppen für Patient:innen, Angehörige und alle Interessierten
Selbsthilfe-Infostände 2025
Sie finden im Eingangsbereich von Haus 1 statt.

Termine: Selbsthilfegruppen zu den Themen:

Termin	Themen
Mittwoch, 15. Januar 10:00 - 12:00 Uhr	<ul style="list-style-type: none">Sucht-SelbsthilfeSelbsthilfegruppe COPD MannheimSelbsthilfe Kollagenose/LudwigshafenSelbsthilfegruppe Schildkröte Rhein-Neckar
Mittwoch, 19. Februar 10:00 - 12:00 Uhr	<ul style="list-style-type: none">Herztransplantation SüdwestRheuma Liga Baden-WürttembergFibromyalgie Treffpunkt MannheimSelbsthilfegruppe Lebertransplantierte
Mittwoch, 19. März 10:00 - 12:00 Uhr	<ul style="list-style-type: none">Sucht-SelbsthilfeGesundheitstreffpunkt MannheimSelbsthilfegruppe COPD MannheimBadischer Blinden- und Sehbehindertenverein
Mittwoch, 16. April 10:00 - 12:00 Uhr	<ul style="list-style-type: none">Sucht-SelbsthilfeFrauen-Selbsthilfe KrebsKath. Blinden- und SehbehindertenwerkSelbsthilfegruppe Schildkröte Rhein-Neckar
Mittwoch, 21. Mai 10:00 - 12:00 Uhr	<ul style="list-style-type: none">Selbsthilfegruppe Restless LegsRheuma Liga Baden-WürttembergFibromyalgie Treffpunkt MannheimBadischer Blinden- und Sehbehindertenverein
Mittwoch, 19. Juni 10:00 - 12:00 Uhr	<ul style="list-style-type: none">Fibromyalgie Treffpunkt MannheimSelbsthilfegruppe COPD MannheimSelbsthilfegruppe LebertransplantierteSelbsthilfe Kollagenose/Ludwigshafen
Mittwoch, 16. Juli 10:00 - 12:00 Uhr	<ul style="list-style-type: none">Sucht-SelbsthilfeSelbsthilfegruppe Restless LegsKath. Blinden- und SehbehindertenwerkSelbsthilfegruppe Hirsener Rhein-Neckar

Sprechstunde zu Selbsthilfegruppen:
Jeden Montag in der UMM, 14:00 - 15:00 Uhr; ITM, Haus 3, Ebene 2, Zimmer 22, Tel. 0621 383-4219
Kommen Sie gerne vorbei und stellen Ihre Fragen zu Selbsthilfegruppen.



Das Plakat zu den Infoständen in der UMM im 1. Halbjahr 2025 ([Link zur größeren Ansicht](#)).

● Neues von Kooperationspartnern

Der „**Kalender der Vielfalt 2025**“ ist erschienen. Der Kalender umfasst zahlreiche Fest-, Feier- und Gedenktage, die für verschiedene kulturelle und religiöse Gruppen in Mannheim wichtig sind. Auch unbekanntere Gedenktage wie der Coming-Out-Tag am 11. Oktober werden durch den Kalender sichtbar gemacht. Der Kalender der Vielfalt wird vom Eine-Welt-Forum Mannheim e.V. in Kooperation mit der Stadt Mannheim, Koordinierungsstelle Mannheimer Bündnis, herausgegeben, er kann [hier](#) heruntergeladen werden. Sie können dort den Kalender auch als digitale Version herunterladen und die Termine in Ihrem Terminkalender (wie z.B. Outlook) ein- und wieder ausblenden lassen.

● Kurzinformationen und Veranstaltungshinweise

Das Recoverycollege Südbaden lädt ein zur **Online-Recoverygeschichte „Vom Überwintern...“ mit Maryse und Iris** am 18. Dezember von 17.30-18.00 Uhr. Zum Inhalt steht geschrieben: „Krankheiten, Krisen, Verluste kommen ungefragt, manchmal plötzlich und fordern uns zutiefst heraus. [...] Wir können die Wintereinbrüche in unserem Leben nicht beeinflussen, wohl aber, wie wir überwintern.“ Die Veranstaltung findet online statt. Nähere Informationen und den Link zur Veranstaltung finden Sie [hier](#).

Das Tageshospiz St. Vincent veranstaltet am 25. Januar 2025 von 8.30-16.30 Uhr einen Kurs „**Letzte Hilfe professionell**“ für alle Mitarbeitenden im Gesundheitswesen, z.B. Pflegekräfte, Mitarbeitende von Rettungsdiensten, Ärzt:innen oder medizinische Fachangestellte. Der Kurs soll Sicherheit geben im Umgang mit sterbenden Menschen und ihren Zugehörigen. Veranstaltungsort ist das Tageshospiz St. Vincent (Goethestraße 21a, 68549 Ilvesheim). Die Teilnahme ist mit Kosten verbunden, eine Anmeldung ist erforderlich. Weitere Informationen zum Kurs erhalten Sie [hier](#) sowie auf dem [Plakat](#).

Redaktion

Kerstin Gieser, Christof Balzer, Maria Skiendziel

Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Max-Joseph-Straße 1

68167 Mannheim

Telefon: 0621-339 18 18

gesundheitstreffpunkt-mannheim@t-online.de

www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de

Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Ihre Daten sind in unserem Verteiler gespeichert, damit wir Ihnen unseren Newsletter zusenden können. Die Einwilligung zur Datenverarbeitung und -speicherung können Sie jederzeit, auch bei künftigen Aussendungen, ohne Angabe von Gründen widerrufen. Informationen zum Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim finden Sie unter folgendem Link: www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/.

Sie möchten den Newsletter abbestellen? Dann schreiben Sie einfach eine E-Mail mit dem Vermerk „Newsletter abmelden“ in der Betreffzeile an medien@gesundheitstreffpunkt-mannheim.de.