

## Informationen aus dem Gesundheitstreffpunkt

Wir laden Sie herzlich ein zum **Seminar „Fördermöglichkeiten für Selbsthilfegruppen“ am 21. Februar von 17 - 20 Uhr**. Selbsthilfe ist ein wichtiges ehrenamtliches Engagement, das oft auf finanzielle Unterstützung angewiesen ist, um die eigene Arbeit nachhaltig zu gestalten. In diesem Seminar erhalten die Teilnehmenden einen Überblick über die verschiedenen Fördermöglichkeiten für Selbsthilfegruppen. Der **Schwerpunkt des Seminars liegt auf den Förderanträgen für die Gemeinschaftsförderung der gesetzlichen Krankenkassen**. Förderanträge für die eigene Selbsthilfegruppe können gleich beim Seminar ausgefüllt werden. Das Seminar findet in Präsenz statt und ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist erforderlich bis zum 14. Februar. [Hier](#) finden Sie den Anmeldebogen.



Foto: Gerd Altmann / pixabay.com



Unser **Jahresprogramm 2025** steht zum Download bereit, Sie können es [hier](#) abrufen. Wie gewohnt finden Sie darin alle Termine für Seminare, Teezeiten und weitere Veranstaltungen des Gesundheitstreffpunkts Mannheim. Neu aufgenommen ins Jahresprogramm haben wir in diesem Jahr die Termine der Regionalen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen sowie die Veranstaltungen im Gesundheitscafé Schönau. Unsere Seminare und Teezeiten werden durch eine Förderung der gesetzlichen Krankenkassen ermöglicht.

**Aktive Selbsthilfegruppen an der Universitätsmedizin Mannheim (UMM)** präsentieren sich mit **Infoständen** jeden 3. Mittwoch im Monat von 10-12 Uhr im Eingangsbereich von Haus 1. Am morgigen **15. Januar** sind diese Selbsthilfegruppen vor Ort:

- **Selbsthilfegruppe COPD Mannheim**
- **Selbsthilfe Kehlkopflöser Ludwigshafen**
- **Selbsthilfegruppe Schilddrüse Rhein-Neckar**
- **Sucht-Selbsthilfe**

Am **22. Januar** von 10-12 Uhr präsentieren sich bei den **Selbsthilfe-Infoständen im Zentralinstitut für Seelische Gesundheit** im Foyer des Therapiegebäudes (J5, 68159 Mannheim) folgende Gruppen:

- **Selbsthilfegruppe ACT! – Akzeptanz- und Commitment-Therapie**
- **Selbsthilfegruppe Depression**
- **Selbsthilfegruppe Wonder-Women – Frauen mit ADHS**
- **Sucht-Selbsthilfe**

An beiden Terminen ist auch der Gesundheitstreffpunkt mit Kristin Blümner vertreten.

## ● Neues von Kooperationspartnern

Der Landesverband für Menschen mit Körper- und Mehrfachbehinderung Baden-Württemberg e.V. informiert:

- „Einfach wählen gehen!“ Das sagt sich so leicht. Doch wie läuft die Wahl ab? Was bedeuten Erst- und Zweitstimme? Antworten auf diese und weitere Fragen gibt die Landeszentrale für politische Bildung Baden-Württemberg in ihrer bewährten **Wahlhilfe in Leichter Sprache**. Sie finden diese Wahlhilfe [hier](#). Auf der Seite [www.bundestagswahl-bw.de](http://www.bundestagswahl-bw.de) gibt es weitere Informationen rund um die Bundestagswahl (nicht in Leichter Sprache).
- Zum **Jahresbeginn 2025** gibt es **mehr Leistungen der Pflegeversicherung**. Sie werden um 4,5 Prozent erhöht. Der Beitrag zur Pflegeversicherung steigt um 0,2 Prozent. Die Verbraucherzentrale hat eine Übersicht mit allen Änderungen 2025 erstellt. Wir weisen vor allem auf die Erhöhung des Entlastungsbetrages von 125 Euro auf nun 131 Euro monatlich hin. Für wohnumfeldverbessernde Maßnahmen gibt es ab Januar 2025 nun 4.180 Euro je Maßnahme (bislang 4.000 Euro). Den gesamten Überblick finden Sie [hier](#).

Am Zentralinstitut für Seelische Gesundheit trifft sich einmal im Monat mittwochs ein **ökumenischer Gesprächskreis**, der die Möglichkeit zur Begegnung miteinander bietet und den Raum, sich über den Glauben, das Leben und den Umgang mit Krankheit auszutauschen. Der Gesprächskreis ist ein Angebot der christlichen Seelsorge am Zentralinstitut für Seelische Gesundheit und wird von einem Seelsorger geleitet. Nähere Informationen und alle Termine für das Jahr 2025 erfahren Sie [hier](#), der erste Termin ist am 29. Januar um 16.30 Uhr.

Das **Nationaltheater Mannheim** informiert über das **Programm des „Theaters für Senioren“** im Monat **Februar 2025**. Sie können sich das Programm [hier](#) anschauen.

## ● Kurzinformationen und Veranstaltungshinweise

Die **Deutsche interdisziplinäre Gesellschaft für außerklinische Beatmung und Intensivversorgung (DIGAB)** e.V. lädt ein zum **DIGAB Kongress**, dem 31. Jahreskongress des DIGAB e.V. Der DIGAB Kongress findet vom 22.-23. Mai in der Stadthalle in Rostock statt. Schwerpunkte des Kongresses sind unter anderem Beatmung und Mobilität, Schlaf, COPD und Chancen durch künstliche Intelligenz. Alle Informationen zum DIGAB Kongress finden Sie unter [www.digab-kongresse.de](http://www.digab-kongresse.de), eine Anmeldung zum Kongress ist dort ab Februar 2025 möglich.

---

### Redaktion

**Kerstin Gieser, Christof Balzer, Maria Skiendziel**

Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Max-Joseph-Straße 1

68167 Mannheim

Telefon: 0621-339 18 18

[gesundheitsstreffpunkt-mannheim@t-online.de](mailto:gesundheitsstreffpunkt-mannheim@t-online.de)

[www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de](http://www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de)

### Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Ihre Daten sind in unserem Verteiler gespeichert, damit wir Ihnen unseren Newsletter zusenden können. Die Einwilligung zur Datenverarbeitung und -speicherung können Sie jederzeit, auch bei künftigen Aussendungen, ohne Angabe von Gründen widerrufen. Informationen zum Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim finden Sie unter folgendem Link: [www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/](http://www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/).

Sie möchten den Newsletter abbestellen? Dann schreiben Sie einfach eine E-Mail mit dem Vermerk „Newsletter abmelden“ in der Betreffzeile an [medien@gesundheitsstreffpunkt-mannheim.de](mailto:medien@gesundheitsstreffpunkt-mannheim.de).