

● Informationen aus dem Gesundheitstreffpunkt

Für eine **neu zu gründende Selbsthilfegruppe „Trauma Empowerment“** werden **Interessierte gesucht**. Die Gruppe ist für alle traumatisch geprägten Menschen, die ihr Trauma bereits ausreichend aufgearbeitet und ergründet haben, um mehr oder weniger sagen zu können: „Das ist ein integraler Bestandteil meiner Selbst“. Und die für ihr Existenzrecht im öffentlichen Leben eintreten wollen. Die Gruppe bietet in erster Linie Erfahrungsaustausch auf Augenhöhe und besteht nur aus Selbstbetroffenen, wobei jeder seine eigene Verantwortung trägt. Es ist auch jeder willkommen, der sich einfach



Grafik: Elf-Moondance / pixabay.com

nur etwas von der Seele reden möchte. Weitere Informationen zur Gruppe finden Sie in der [Ausschreibung](#). Bei Interesse an der neuen Selbsthilfegruppe melden Sie sich gerne [per E-Mail](#) oder unter unserer Telefonnummer: 0621-339 18 18.

Noch einmal erinnern möchten wir Sie an den **Neujahrsempfang der Regionalen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen am 29. Januar**. Beginn ist um 18 Uhr im Bürgerhaus Neckarstadt-West, Lutherstraße 15-17, 68169 Mannheim. Nach den musikalisch umrahmten Redebeiträgen gibt es genügend Raum für Austausch und fürs Kennenlernen von weiteren Selbsthilfegruppen. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen! Um eine Anmeldung [per E-Mail](#) oder unter der Telefonnummer 0621-339 18 18 wird gebeten.



Aufgrund einer internen Veranstaltung müssen die persönlichen und telefonischen **Sprechzeiten** des Gesundheitstreffpunkts sowie der Patientenberatung **am 28. Januar von 10-12 Uhr ausfallen**. Außerdem **entfallen** aufgrund des Neujahrsempfangs der Regionalen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen die **telefonische und persönliche Sprechstunde am 29. Januar von 16-19 Uhr**.

Nach ihrem Interview zum Welt-Schlaganfalltag am 29. Oktober 2024 in der Fernsehsendung „SWR Aktuell“ war **Sylvia Spitzer**, 1. Vorsitzende des Vereins **„Nie aufgeben – aktiv trotz Schlaganfall“**, am 16. Januar erneut zu Gast beim SWR, diesmal in der **Sendung „Kaffee oder Tee“**. Im Rahmen des Interviews wurde auch der oben genannte Beitrag aus der Sendung „SWR Aktuell“ eingespielt. Sylvia Spitzer schreibt dazu: „Eine tolle Gelegenheit, den Menschen zu zeigen, was noch möglich ist, auch viele Jahre nach einem Schlaganfall.“ Sie können den kompletten Beitrag aus der Sendung „Kaffee oder Tee“ [hier](#) anschauen.

● Neues von Kooperationspartnern

In der Datei des **„Kalenders der Vielfalt 2025“** (siehe Newsletter vom 17. Dezember) hat sich ein **Fehler eingeschlichen**. Das Kalendarium im Februar ist um einen Tag verrutscht, so dass in diesem Monat die Wochentage nicht stimmen. Dieser Fehler betrifft ausschließlich den Februar und keinen der folgenden Monate. [Hier](#) finden Sie die **korrigierte PDF-Version** des Kalenders.

In der Universitätsmedizin Mannheim findet am 28. Januar um 18 Uhr im Rahmen der Reihe „Medizin für Mannheim“ ein **Vortragsabend zum Thema „Ihre Niere im Blick – Vorsorge und Therapie für eine gesunde Niere“** statt. Veranstaltungsort ist der große Hörsaal 1 in Haus 6 – Theodor-Kutzer-Ufer 1-3, 68167 Mannheim. Die Veranstaltung wird auch im Internet übertragen. Den Link zum Live-Stream im Internet finden Sie [hier](#), weitere Informationen zur Veranstaltung unter www.medizin-fuer-mannheim.de.

Kurzinformationen und Veranstaltungshinweise

Auch in diesem Jahr unterstützen wieder regionale Künstler:innen die Mannheimer Vesperkirche im Rahmen eines **Benefizkonzerts unter dem Titel „Friends for Vesperkirche“**. Es wird ein abwechslungsreiches Programm mit Genres von Jazz und Pop bis hin zu Rock und Indie geboten. Das Konzert findet statt am 26. Januar um 17 Uhr in der Citykirche Konkordien (R2, 1, 68161 Mannheim). Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten. Nähere Informationen zum Konzert und den Künstler:innen finden Sie in der [Pressemitteilung](#).

Das Recoverycollege Südbaden lädt ein zu einem **Online-Workshop „Selbstwirksamkeit – wie wirkt mein Tun?“** am 27. Januar von 18-20 Uhr. In der Ausschreibung heißt es. „Wer es schafft, ein hohes Ausmaß an Selbstwirksamkeit zu erreichen, wird dadurch psychisch gestärkt. Deswegen ist es sinnvoll zu reflektieren, welche Auswirkungen mein Verhalten hat, um dieses so beizubehalten oder zu ändern.“ Die Veranstaltung findet online statt, die Teilnahme ist kostenlos. Nähere Informationen und den Link zur Veranstaltung finden Sie [hier](#).

Die [Löwenjäger Mannheim](#) laden ein zur **4. Inklusions-Prunksitzung** von und mit Menschen mit Handicap. Diese findet am 8. Februar um 15.11 Uhr im Kulturhaus Käfertal (Gartenstraße 8, 68309 Mannheim) statt. Der Eintritt kostet 8 Euro, die Tickets sind im Löwenjägerhaus erhältlich – nähere Informationen dazu finden Sie [hier](#). Weitere Informationen auf dem [Veranstaltungsplakat](#).

Student:innen der Technischen Universität Dresden **suchen aktuell wieder Teilnehmende für die WIVA-Studie zur Wiederaufnahme sozialer Kontakte**. Die Studie richtet sich an Menschen, die sich depressiv fühlen und unter sozialem Rückzug leiden. Ziel der Studie ist, die eigene soziale Aktivität zu steigern. Die Teilnahme an der Studie erfolgt online. Weitere Informationen zur WIVA-Studie incl. Teilnahmelink erhalten Sie [hier](#).

Am Institut für Sport und Sportwissenschaft (ISSW) der Universität Heidelberg wird seit Anfang 2024 die **EMCo-Studie zur Bewegungstherapie für Menschen mit Parkinson** durchgeführt, für die noch freiwillige Teilnehmende gesucht werden. Im Rahmen der Studie wird unter anderem ein kostenloses Training angeboten. Das Training ab August 2025 wird im Universitätsklinikum Mannheim stattfinden. Nähere Informationen zur Studie erhalten Sie [hier](#).

Redaktion

Kerstin Gieser, Christof Balzer, Maria Skiendziel

Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Max-Joseph-Straße 1

68167 Mannheim

Telefon: 0621-339 18 18

gesundheitsstreffpunkt-mannheim@t-online.de

www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de

Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Ihre Daten sind in unserem Verteiler gespeichert, damit wir Ihnen unseren Newsletter zusenden können. Die Einwilligung zur Datenverarbeitung und -speicherung können Sie jederzeit, auch bei künftigen Aussendungen, ohne Angabe von Gründen widerrufen. Informationen zum Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim finden Sie unter folgendem Link: www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/.

Sie möchten den Newsletter abbestellen? Dann schreiben Sie einfach eine E-Mail mit dem Vermerk „Newsletter abmelden“ in der Betreffzeile an medien@gesundheitsstreffpunkt-mannheim.de.