

Informationen zu Selbsthilfegruppen für Patient:innen,
Angehörige und alle Interessierten

Selbsthilfe-Infostände 2025

Diese finden im Foyer des Therapiegebäudes statt.

22.01.2025
10 - 12 Uhr

- Sucht-Selbsthilfe
- Selbsthilfegruppe Depression
- Wonder-Women - Frauen mit ADHS
- Selbsthilfegruppe ACT! - Akzeptanz- und Commitment-Therapie

26.03.2025
10 - 12 Uhr

- Sucht-Selbsthilfe
- Selbsthilfegruppe Angst Mannheim
- avmd - Angehörige von Menschen mit Depression
- Erwachsene Kinder von suchtkranken Eltern und Erziehern

28.05.2025
10 - 12 Uhr

- Anonyme Alkoholiker
- Selbsthilfegruppe Angst Mannheim
- Erwachsene Kinder von suchtkranken Eltern und Erziehern
- Selbsthilfegruppe Bipolar für Betroffene und Angehörige Mannheim

23.07.2025
15 - 17 Uhr

- Anonyme Alkoholiker
- Angehörige von Menschen nach Suizidversuch
- Selbsthilfegruppe ACT! - Akzeptanz- und Commitment-Therapie
- Selbsthilfegruppe Bipolar für Betroffene und Angehörige Mannheim

24.09.2025
10 - 12 Uhr

- Sucht-Selbsthilfe
- Selbsthilfegruppe Depression
- Selbsthilfegruppe Angst Mannheim
- avmd - Angehörige von Menschen mit Depression

26.11.2025
15 - 17 Uhr

- Sucht-Selbsthilfe
- Selbsthilfegruppe Depression
- Angehörige von Menschen nach Suizidversuch
- Jung und gestört (Junge Selbsthilfe - Depression und affektive Störung)

