

● Informationen aus dem Gesundheitstreffpunkt

Am vergangenen Donnerstag fand der **Qualitätszirkel des Zentralinstituts für Seelische Gesundheit (ZI)** statt. Im Fokus der Veranstaltung standen die Themen der teilnehmenden Selbsthilfegruppen mit dem Ziel, die Zusammenarbeit zwischen den Selbsthilfeaktiven, dem ZI und dem Gesundheitstreffpunkt kontinuierlich zu verbessern. Der Qualitätszirkel findet einmal jährlich statt und bietet eine Plattform für Austausch und Verbesserung. Dort wird diskutiert, wie die für die Auszeichnung „Selbsthilfefreundliches Krankenhaus“ erforderlichen Qualitätskriterien in der Praxis umgesetzt werden. Dieses Zertifikat muss alle drei Jahre erneuert werden. Das ZI wurde bereits vier Mal vom [Netzwerk Selbsthilfefreundlichkeit und Patientenorientierung im Gesundheitswesen[®]](#) ausgezeichnet und eine weitere Zertifizierung steht kurz bevor. Wir freuen uns sehr über die engagierte Teilnahme und den konstruktiven Austausch, der dazu beiträgt, die Selbsthilfe im ZI weiter zu stärken und zu fördern. Neue Gruppen sind herzlich dazu eingeladen, sich zukünftig einzubringen.



Therapiegebäude des ZI im Quadrat J5. Foto: zi-mannheim.de

Die nächste Selbsthilfe-Veranstaltung im ZI findet am 26. März von 10-12 Uhr im Therapiegebäude (J5, 68159 Mannheim) statt: Bei den **Selbsthilfe-Infoständen** sind Vertreter:innen der Sucht-Selbsthilfe sowie die Selbsthilfegruppen Angst, Angehörige von Menschen mit Depressionen und Erwachsene Kinder von suchtkranken Eltern und Erziehern mit dabei. Kommen Sie gerne vorbei und stellen Sie Ihre Fragen zu Selbsthilfegruppen.



**Selbsthilfefreundlichkeit[®]
und Patientenorientierung
im Gesundheitswesen**

● Neues von Kooperationspartnern

In der Universitätsmedizin Mannheim findet am 25. Februar um 18 Uhr im Rahmen der Reihe „Medizin für Mannheim“ ein **Vortragsabend zum Thema „Herzinfarkt verstehen und verhindern: Die Rolle von Cholesterin und innovativen Therapieansätzen“** statt. Veranstaltungsort ist der große Hörsaal 1 in Haus 6 – Theodor-Kutzer-Ufer 1-3, 68167 Mannheim. Die Veranstaltung wird auch im Internet übertragen. Den Link zum Live-Stream im Internet finden Sie [hier](#), weitere Informationen zur Veranstaltung unter www.medizin-fuer-mannheim.de.



Die Mannheimer Abendakademie hat ihr **Grundbildungsprogramm** für das 1. Semester 2025 herausgegeben. Darin enthalten sind viele niederschwellige **Angebote rund ums Lesen- und Schreibenlernen**, aber auch Angebote zu anderen Themen wie **Rechnen im Alltag** oder **digitale Kompetenzen** sind dort zu finden. Die Angebote richten sich an alle Menschen, die Probleme mit der Schrift haben oder denen es schwerfällt, schriftliche Informationen sinnerfassend zu lesen. Sie können das Grundbildungsprogramm [hier](#) abrufen.

Vom 15. bis 22. März findet die **Reinigungswoche des Stadtraumservice Mannheim** als Auftakt der Cleanup-Challenge 2025 statt. Unter dem **Motto „Putz‘ Deine Stadt raus!“** sammeln Mannheimer Bürger:innen, Vereine, Kitas, Schulen und Unternehmen Abfall in ihrer Umgebung ein und tragen dazu bei, dass Mannheim sauberer und schöner wird. Sie können bis zum 6. März eine eigene Aktion anmelden. [Hier](#) finden Sie alle Informationen zur Reinigungswoche.

Das **Nationaltheater Mannheim** informiert über das **Programm des „Theaters für Senioren“** im Monat **März 2025**. Sie können sich das Programm [hier](#) anschauen.

Kurzinformationen und Veranstaltungshinweise

Das Zentrum für seltene Erkrankungen Leipzig am Universitätsklinikum Leipzig lädt ein zu einer **Online-Veranstaltung zum Tag der seltenen Erkrankungen** am 27. Februar von 14.00–17.15 Uhr. Ein Programmschwerpunkt lautet „Mehr Zuversicht und nicht mehr allein: Selbsthilfegruppen bei seltenen Erkrankungen“. Die Teilnahme ist kostenfrei. Alle Informationen zum Programm und zur Einwahlmöglichkeit erhalten Sie auf dem [Veranstaltungsflyer](#) oder im Internet unter www.ukl-live.de/seltene-erkrankungen.

Die **Stiftung Pro Kommunikation in Baden-Württemberg** (Stiftung für hörgeschädigte Menschen) **sucht** für ihre Beratungsstelle für Menschen mit Hörbehinderungen in Mannheim zum 1. April **einen engagierten Sozialpädagogen/-arbeiter (w/m/d)** mit einem Beschäftigungsumfang von 50 % (siehe [Stellenausschreibung](#)) sowie ab sofort eine:n engagierte:n **Mitarbeiter:in für die Geschäftsstelle in Heidelberg**, ebenfalls mit einem Beschäftigungsumfang von 50 %. Voraussetzung für letztere Stelle ist die Beherrschung der Deutschen Gebärdensprache auf dem Sprachlevel B1 (siehe [Stellenausschreibung](#)).



Das **Literaturfest „lesen.hören“** in der Alten Feuerwache Mannheim bietet **vier Lesungen an, die auch in Deutscher Gebärdensprache (DGS) gebärdet** werden. Das betrifft die Veranstaltungen am [2. März](#) um 18 Uhr sowie am [5. März](#), [6. März](#) und [7. März](#), jeweils um 20 Uhr. Das vollständige Programm von „lesen.hören“ können Sie [hier](#) ansehen.

Eine Studentin des Studiengangs Soziale Arbeit an der Hochschule Mannheim schreibt ihre Bachelorarbeit über die Rolle von Selbsthilfeangeboten für Betroffene von Misophonie (frei übersetzt: Geräuschempfindlichkeit). **Sie sucht dafür Interviewteilnehmende, die selbst von Misophonie betroffen sind** und bereits Erfahrungen mit Selbsthilfegruppen gemacht haben. Bitte melden Sie sich bei Interesse oder Fragen per E-Mail an Tamara.Klose@stud.hs-mannheim.de.

Redaktion

Kerstin Gieser, Christof Balzer, Maria Skiendziel

Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Max-Joseph-Straße 1

68167 Mannheim

Telefon: 0621-339 18 18

gesundheitsstreffpunkt-mannheim@t-online.de

www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de

Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Ihre Daten sind in unserem Verteiler gespeichert, damit wir Ihnen unseren Newsletter zusenden können. Die Einwilligung zur Datenverarbeitung und -speicherung können Sie jederzeit, auch bei künftigen Aussendungen, ohne Angabe von Gründen widerrufen. Informationen zum Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim finden Sie unter folgendem Link: www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/.

Sie möchten den Newsletter abbestellen? Dann schreiben Sie einfach eine E-Mail mit dem Vermerk „Newsletter abmelden“ in der Betreffzeile an medien@gesundheitsstreffpunkt-mannheim.de.