

● Informationen aus dem Gesundheitstreffpunkt

Ob Kinder, Jugendliche oder Erwachsene, es betrifft verschiedene Altersgruppen und stellt die Betroffenen vor zahlreiche Herausforderungen in ihrem Alltag: **Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung (ADHS)** ist ein hochaktuelles Thema in unserer Gesellschaft. Dies zeigt sich auch in unserer täglichen Arbeit an der hohen Nachfrage nach einer entsprechenden Selbsthilfegruppe. Im **Kamingespräch zum Thema ADHS** am 20. März von 18-20 Uhr im Gesundheitscafé Schönau (Bromberger Baumgang 12, 68307 Mannheim) möchten wir uns tiefer mit dem Thema ADHS beschäftigen und laden dazu Expert:innen und Vertreter:innen von Selbsthilfegruppen ein. Moderiert wird der Austausch von der Diplompsychologin Dr. Ulrike Thomas. Betroffene, Angehörige sowie alle Interessierten sind herzlich willkommen, an diesem Abend teilzunehmen – mit eigenen Fragen und Erzählungen oder auch als stille Zuhörer:in.



Grafik: Gesundheitstreffpunkt Mannheim / Eduardo Martinez



Logo des 14. Deutschen Seniorentags

Vom 2.-4. April findet im Mannheimer Congress Center Rosengarten der **14. Deutsche Seniorentag** statt, organisiert von der Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen e.V. Der Deutsche Seniorentag ist die wichtigste bundesweite Veranstaltung zum Thema Älterwerden in Deutschland. **Der Gesundheitstreffpunkt nimmt zusammen mit vielen regionalen Selbsthilfegruppen mit einem Infostand am Deutschen Seniorentag teil.** Wir informieren Sie rechtzeitig über

weitere Details. Nähere Informationen finden Sie auch auf www.deutscher-seniorentag.de.

Die Selbsthilfegruppe Schlappohren für Schwerhörige und Ertaubte weist auf den **Welttag des Hörens 2025** hin: Gemeinsam mit der Weltgesundheitsorganisation, Ärzt:innen, Kliniken, Patientenvertretungen, Verbänden und weiteren Institutionen veranstaltet der Bundesverband der Hörsysteme-Industrie jedes Jahr am 3. März den Welttag des Hörens (www.welttag-des-hoerens.de). Auch wir versuchen, unsere Räume für Schwerhörige und Ertaubte barrierefrei anzubieten und Veranstaltungen barrierefrei zu gestalten. So existiert in unserem „Raum für Vielfalt“ eine FM-Anlage (eine laut Wikipedia „drahtlose Signal-/ Tonübertragungsanlage“), sodass Schwerhörige einer Veranstaltung besser folgen können. Die FM-Anlage ist bei allen unseren Veranstaltungen im Einsatz und kann von allen Gruppen im „Raum für Vielfalt“ genutzt werden.

Für die neu zu gründende **Selbsthilfegruppe „ACT!“** werden **Interessierte gesucht**. Die Selbsthilfegruppe wendet sich an Menschen mit Erfahrungen in der **Akzeptanz- und Commitment-Therapie**, entweder aktuell in Therapie oder nach deren Beendigung, zum Vertiefen, Diskutieren, Üben, gegenseitigen Unterstützen. Sie wendet sich an Langzeit-Leider:innen, die bereits mehrere Jahre oder gar Jahrzehnte mit psychischen Problemen kämpfen und denen ACT endlich Erleichterung gebracht hat. Das erste offene Hybrid-Treffen (Teilnahme in Präsenz oder online möglich) findet am 17. März um 17.30 Uhr im Gesundheitstreffpunkt statt. Eine Voranmeldung wird erbeten – per E-Mail oder unter unserer Telefonnummer: 0621-339 18 18.

● Neues von Kooperationspartnern

Seit Januar finden wieder regelmäßig die **Figurentheatertage „Puppenbühne“** des Fachbereichs Jugendamt und Gesundheitsamt der Stadt Mannheim **für Kinder und Jugendliche von 2-14 Jahren** statt. Die Stückauswahl ist so vielfältig wie die Lebenswelt der Kinder und Jugendlichen, gespielt von ausgewählten Figurentheater-Bühnen aus ganz Deutschland. Die Vorstellungen werden in unterschiedlichen Mannheimer Stadtteilen auf die Bühne gebracht. Nähere Informationen zu diesem Angebot erhalten Sie [hier](#), zum Programm geht es [hier](#).

Das Mannheimer **Aramis Orchester** lädt ein zu einem **Benefizkonzert unter dem Motto „Why War“** am 14. März um 19 Uhr im Atrium der Kunsthalle Mannheim (Friedrichsplatz 4, 68165 Mannheim). Die Veranstaltung wird eigenständig von über 50 jungen Menschen gestaltet und vom Interkulturellen Haus Mannheim begleitet. Der Eintritt ist frei, sie können [hier](#) kostenlose Tickets erwerben. Unter dem genannten Link finden Sie auch weitere Informationen zur Veranstaltung.

Der Fachbereich Demokratie und Strategie der Stadt Mannheim bietet Seminare für Ehrenamtliche an, um sie für die Tätigkeit in Vereinen und im Bereich bürgerschaftliche Engagement zu qualifizieren. Bei der **Online-Infoveranstaltung „Vereinsbeauftragter – Vorstellung und Vereinsfonds“** am 20. März von 18.30-19.30 Uhr stellt der neue Beauftragte für Vereine, Florian Riegler, sich und seine Aufgaben vor und informiert über den Vereinsfonds, der Mannheimer Vereine und Interessensgemeinschaften finanziell bei wiederkehrenden, identitätsstiftenden Veranstaltungen im öffentlichen Raum entlasten soll. Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung erforderlich bis zum 16. März. Weitere Informationen erhalten Sie [hier](#) (dort etwas runterscrollen).

● Kurzinformationen und Veranstaltungshinweise

Die Deutsche Hirnstiftung e. V. lädt ein zu einer **Online-Veranstaltung „Verhütung, Mutterschaft, Wechseljahre – was ist neurologisch wichtig?“** am 8. März um 11 Uhr. Besprochen werden unter anderem folgende Fragen: Was tun, wenn man als MS-Erkrankte schwanger werden möchte? Welche Auswirkungen haben meine Therapien in der Stillzeit? Muss ich meine Medikamente schon bei Kinderwunsch anpassen? Wie gefährlich ist die Pille in Hinblick auf einen Schlaganfall? Die Veranstaltung findet online statt und ist kostenfrei. Alle weiteren Informationen incl. AnmeldeLink finden Sie [hier](#).

Das **Eltern-Kind-Zentrum Elfenstraße** in der Neckarstadt-West weist auf das **Monatsprogramm für März 2025** mit Angeboten für Schwangere und für Familien mit Kindern im Alter von 0-3 Jahren hin. Sie können das Programm [hier](#) ansehen.

Redaktion

Kerstin Gieser, Christof Balzer, Maria Skiendziel

Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Max-Joseph-Straße 1

68167 Mannheim

Telefon: 0621-339 18 18

gesundheitstreffpunkt-mannheim@t-online.de

www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de

Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Ihre Daten sind in unserem Verteiler gespeichert, damit wir Ihnen unseren Newsletter zusenden können. Die Einwilligung zur Datenverarbeitung und -speicherung können Sie jederzeit, auch bei künftigen Aussendungen, ohne Angabe von Gründen widerrufen. Informationen zum Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim finden Sie unter folgendem Link: www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/.

Sie möchten den Newsletter abbestellen? Dann schreiben Sie einfach eine E-Mail mit dem Vermerk „Newsletter abmelden“ in der Betreffzeile an medien@gesundheitstreffpunkt-mannheim.de.