

● Informationen aus dem Gesundheitstreffpunkt

Am vergangenen Donnerstag fand das **erste Kamingespräch des Jahres in Kooperation mit dem Gesundheitscafé Schönau** statt. Im Fokus der Veranstaltung stand ein Thema, das in der Gesellschaft zunehmend an Beachtung gewinnt: die sogenannte **„Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung“ (ADHS)**. Das große Interesse an diesem Thema spiegelte sich in der hohen Teilnehmerzahl von 22 Personen wider. Vertreterinnen der ADHS-Frauenselbsthilfegruppe „Wonder Women“ sowie eine Fachexpertin teilten ihre persönlichen Erfahrungen und Ansichten zu ADHS. Dabei wurde deutlich, wie vielfältig die Herausforderungen sind, mit denen Betroffene und deren Angehörige im Alltag konfrontiert werden. Ein zentraler Punkt der Diskussion war die Bedeutung einer frühen Diagnose im Kindes- und Jugendalter, da diese den Betroffenen erhebliches Leid ersparen kann. Die Suche nach einem Diagnostikplatz stellt allerdings eine große Schwierigkeit dar, denn es fehlt an entsprechenden Fachleuten. In diesem Zusammenhang wurde die Relevanz von Selbsthilfegruppen hervorgehoben, die eine wertvolle Unterstützung bieten. Die zahlreichen Fragen und das Teilen persönlicher Erfahrungen aus dem Publikum führten zu einem lebhaften Austausch auch nach dem offiziellen Ende der Veranstaltung. Informationen zum Gesundheitscafé Schönau und zu den weiteren Terminen bis einschließlich Mai erhalten Sie [hier](#).



Fotos: Gesundheitstreffpunkt

Wir unterstützen die **Gründung einer neuen Selbsthilfegruppe zum Thema „Trauma Empowerment“**. Der Initiator schreibt dazu: „Die Gruppe ist für alle traumatisch geprägten Menschen, die ihr Trauma bereits ausreichend aufgearbeitet und ergründet haben, um mehr oder weniger sagen zu können: ‚Das ist ein integraler Bestandteil meiner Selbst‘. Und die für ihr Existenzrecht im öffentlichen Leben eintreten wollen.“ Weitere Informationen zur Gruppe erhalten Sie in der [Pressenotiz](#), Interessierte melden sich bei uns [per E-Mail](#) oder unter unserer Telefonnummer: 0621-339 18 18.

Um die **Themen „Schlafapnoe und Schwindel“** geht es am 26. März bei einem Treffen der Selbsthilfegruppe Schnarchen und Schlafapnoe Ludwigshafen-Vorderpfalz. Es referiert Prof. Dr. Serkan Sertel, Facharzt für Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde aus Ludwigshafen. Beginn ist um 18 Uhr im Vitalzentrum Oggersheim (Raiffeisenstraße 24, 67071 Ludwigshafen). Ab 17 Uhr findet eine **Beratung zu Problemen mit Atemmasken und Zubehör** statt. Beides ist kostenfrei, Gäste sind willkommen, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Das **nächste Gruppentreffen der Schlaganfall Selbsthilfe Kreis Bergstraße** findet am 2. April um 17 Uhr im MITtendrin (Nibelungenstraße 44, 68642 Bürstadt) statt.

● Neues von Kooperationspartnern

Das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration Baden-Württemberg informiert: Die **Zahl junger Menschen**, die in Baden-Württemberg ein **Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) absolvieren**, ist um 14 Prozent im Vergleich zum Vorjahreszeitraum **gestiegen**. Der Freiwilligendienst wird von insgesamt 38 freien oder kirchlichen Trägern getragen und dabei finanziell vom Land Baden-Württemberg unterstützt. Weitere Informationen finden Sie in der [Pressemitteilung](#) oder unter www.FSJ-Baden-Wuerttemberg.de.

Die **Oberzeller Franziskanerinnen** haben das Zentralinstitut für Seelische Gesundheit (ZI) damit betraut, wissenschaftlich zu untersuchen, **in welchem Ausmaß sexualisierte Gewalt gegen Kinder und Jugendliche in ihrem Verantwortungsbereich vorkam** und wie damit umgegangen ist. Das ZI **sucht Betroffene und Zeitzeug:innen**, die bereit sind, ihre Erfahrungen zu teilen. Weitere Informationen incl. Kontaktdaten erhalten Sie in der [Pressemitteilung des ZI](#).

Das **Nationaltheater Mannheim** informiert über das **Programm des „Theaters für Senioren“** im Monat **April 2025**. Sie können sich das Programm [hier](#) anschauen.

● Kurzinformationen und Veranstaltungshinweise

Das ökumenische Bildungszentrum sanctclara und der ambulante Demenzdienst Antonius laden ein zu einer **Filmvorführung zum Thema Leben mit Demenz** am 31. März. Gezeigt wird der **Film „Dick Johnson ist tot“**. Beim anschließenden Filmgespräch können die Themen des Films und eigene Fragen zum Umgang mit an Demenz erkrankten Menschen besprochen werden. Los geht es um 18 Uhr bei sanctclara (B5, 19, 68159 Mannheim), der Eintritt ist frei. Nähere Informationen erhalten Sie [hier](#).

Das Recoverycollege Südbaden lädt ein zur **Online-Recoverygeschichte „Gemüsesalat mit scharfem Dressing“ mit Agnes Malcherczyk** am 2. April von 17.30-19 Uhr. Die Veranstaltung beinhaltet einen Vortrag zum **Thema Borderline-Persönlichkeitsstörung** und findet online statt. Nähere Informationen und den Link zur Veranstaltung finden Sie [hier](#).

Für eine **Studie**, die sich mit der Evaluation der Regelungen im Sozialgesetzbuch V und Sozialgesetzbuch IX zur **Begleitung von Menschen mit Behinderungen im Krankenhaus beschäftigt**, werden aktuell noch **Interviewpartner:innen gesucht**, die während des eigenen Krankenhausaufenthalts eine Begleitung hatten und über die Erfahrungen mit der Begleitung berichten möchten. Alle Informationen zur Studie erhalten Sie [hier](#) (in leichter Sprache [hier](#)).

Redaktion

Kerstin Gieser, Christof Balzer, Maria Skiendziel

Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Max-Joseph-Straße 1

68167 Mannheim

Telefon: 0621-339 18 18

gesundheitsstreffpunkt-mannheim@t-online.de

www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de

Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Ihre Daten sind in unserem Verteiler gespeichert, damit wir Ihnen unseren Newsletter zusenden können. Die Einwilligung zur Datenverarbeitung und -speicherung können Sie jederzeit, auch bei künftigen Aussendungen, ohne Angabe von Gründen widerrufen. Informationen zum Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim finden Sie unter folgendem Link: www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/.

Sie möchten den Newsletter abbestellen? Dann schreiben Sie einfach eine E-Mail mit dem Vermerk „Newsletter abmelden“ in der Betreffzeile an medien@gesundheitsstreffpunkt-mannheim.de.