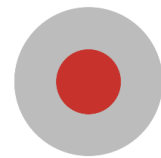




Caritasverband
Mannheim e.V.

Diakonie 
Diakonisches Werk
Mannheim



GESUNDHEITS
TREFFPUNKT
MANNHEIM

Veranstaltung zum Thema: **Medien in der Familie: Wie viel ist gut für uns?**

Medien wie Handy, Fernsehen und Computer gehören heute zum Alltag. Für Familien ist es wichtig, einen guten Umgang mit Medien zu finden. Kinder brauchen Unterstützung, um die richtige Menge an Medien zu nutzen. Zu viel Medienkonsum kann schädlich sein. Gemeinsame Regeln und klare Absprachen helfen dabei, Streit zu vermeiden.

In dieser Teezeit geht es darum, wann zu viel Medienkonsum gefährlich wird und wie Sie diesen als Familie eingrenzen können. Außerdem sollen Ihre eigenen Fragen beantwortet werden.

Die Teezeit findet statt in Kooperation mit der Suchtberatung in ökumenischer Trägerschaft.

- Termin: **Mittwoch, 30. April 2025, von 17 - 19 Uhr**
- Referentin: Charlotte Zimmer
Suchtberatung Caritasverband Mannheim und Diakonisches Werk Mannheim
- Selbsthilfe: „logout - Selbsthilfegruppe für Betroffene von Internetabhängigkeit“
- Ort: Haus der evangelischen Kirche
M1, 1a
68161 Mannheim
(barrierefreier Zugang möglich)
- Kosten: Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Alle Interessierten sind ganz herzlich ohne Anmeldung eingeladen. Die Veranstaltung findet in **deutscher** und in **türkischer Sprache** statt.

Mit freundlicher Unterstützung der gesetzlichen Krankenkassen.