

Seminar „Austauschtreffen für Selbsthilfeaktive“ am 27.06.2025



GESUNDHEITS
TREFFPUNKT
MANNHEIM

„Menschen begegnen. Gesundheit stärken. Die Selbsthilfe.“

Wie geht es mir in der Selbsthilfegruppe? Welche Methoden und Grundsätze haben sich für uns in der Gruppe bewährt? Welchen Herausforderungen standen wir schon gegenüber und wie konnten wir diese lösen? Wie tauschen sich andere Selbsthilfegruppen aus? Wie kann ich Verantwortung in die Gruppe abgeben?

Ganz nach dem Prinzip der Selbsthilfe, laut dem der Austausch unter Betroffenen Einzelne stärken und voranbringen kann, soll Ihnen bei diesem Austauschtreffen der Raum geboten werden, sich mit anderen Aktiven aus Selbsthilfegruppen zu vernetzen und zu Ihren Erfahrungen auszutauschen.

In einer offenen und vertrauensvollen Atmosphäre haben Sie die Möglichkeit, Ihre persönlichen Erlebnisse zu teilen, Herausforderungen zu besprechen und erfolgreiche Strategien zu präsentieren, die Sie in Ihren Gruppen entwickelt haben.

Leitung:

Kristin Blümner und Kathrin Burkhardt, Gesundheitstreffpunkt Mannheim

- Termin: Freitag, 27. Juni 2025, 17 – 20 Uhr
- Ort: Gesundheitstreffpunkt Mannheim, Max-Joseph-Straße 1, 68167 Mannheim, 4. OG
- Kosten: Die Veranstaltung ist kostenlos.
- Eine Anmeldung ist erforderlich bis zum 20. Juni.

Das Seminar wird im Rahmen der Selbsthilfeförderung nach § 20h Sozialgesetzbuch V gefördert von den gesetzlichen Krankenkassen.



Anmeldung

Bitte einsenden per Post an den Gesundheitstreffpunkt Mannheim, Max-Joseph-Str. 1, 68167 Mannheim. Alternativ können Sie sich auch per E-Mail an projekte@gesundheitstreffpunkt-mannheim.de oder telefonisch unter 0621-339 18 18 anmelden.

Zum Seminar „Austauschtreffen für Selbsthilfeaktive“ am 27. Juni 2025 melde ich mich verbindlich an. Ich akzeptiere die Teilnahmebedingungen, die im Internet einzusehen sind unter www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/seminare-fuer-selbsthilfegruppen.

Name, Vorname: _____

Selbsthilfegruppe (Name der Gruppe): _____

E-Mail: _____ Telefonnummer: _____

„Qualifizieren.Begleiten.Stärken.“