

# Seminar „Kintsugi – Lebensrisse vergolden“ am 19.7.2025



GESUNDHEITS  
TREFFPUNKT  
MANNHEIM

„Menschen begegnen. Gesundheit stärken. Die Selbsthilfe.“

Kintsugi, eine alte japanische Reparaturmethode für Keramik, ist mehr als nur eine Technik. Sie steht für die Akzeptanz von Fehlern und Unvollkommenheiten im Leben und haucht zerbrochenen Objekten neues Leben ein. Lebensbrüche hinterlassen Spuren, die durch verschiedene Herausforderungen entstehen. Das Seminar zeigt, dass Risse nicht nur Makel sind, sondern Chancen bieten, etwas Einzigartiges zu schaffen. Wir verleihen dem Zerbrochenen neues Leben und vergolden es. Die Objekte dienen dann als Dekoration.

**Bitte mitbringen: Geschirrhandtuch, Einweg-Handschuhe, kleiner Hammer und Keramik/Tonware, die kaputtgehen darf, wie z.B. Teller, Schüssel, Vase oder Schale (Durchmesser bis 20cm). Porzellan ist aus verschiedenen Gründen eher ungeeignet. Tragen Sie bitte Kleidung, die schmutzig werden darf.**

Keramikteile können auch direkt vor dem Kurs erworben werden. Bitte dafür bereits um 9.45 Uhr ankommen.

## Leitung:

**Natalie Mikulic, Yogatherapeutin und Systemische Beraterin**

- Termin: Samstag, 19. Juli 2025, 10-14 Uhr
- Ort: Raum 401 in der Mannheimer Abendakademie, U1 16-19, 68161 Mannheim (barrierefreier Zugang über den Fahrstuhl möglich)
- Kosten: **15 Euro** (Vereinsmitglieder des Gesundheitstreffpunkts Mannheim e.V.: **12 Euro**)
- Eine Anmeldung ist erforderlich bis zum 4. Juli 2025

Das Seminar wird im Rahmen der Selbsthilfeförderung nach § 20h Sozialgesetzbuch V gefördert von den gesetzlichen Krankenkassen.



## Anmeldung

Bitte einsenden per Post an den Gesundheitstreffpunkt Mannheim, Max-Joseph-Str. 1, 68167 Mannheim. Alternativ können Sie sich auch per E-Mail an [projekte@gesundheitstreffpunkt-mannheim.de](mailto:projekte@gesundheitstreffpunkt-mannheim.de) oder telefonisch unter 0621-339 18 18 anmelden.

Zum Seminar „Kintsugi – Lebensrisse vergolden“ am 19. Juli 2025 melde ich mich verbindlich an. Ich akzeptiere die Teilnahmebedingungen, die im Internet einzusehen sind unter [www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/seminare-fuer-selbsthilfegruppen](http://www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/seminare-fuer-selbsthilfegruppen).

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Selbsthilfegruppe (Name der Gruppe): \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_ Telefonnummer: \_\_\_\_\_

„Qualifizieren.Begleiten.Stärken.“