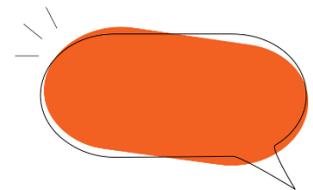
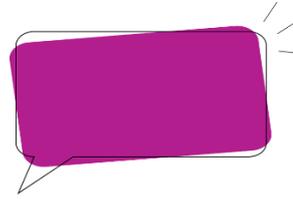


## ● Informationen aus dem Gesundheitstreffpunkt

Wie geht es mir in der Selbsthilfegruppe? Welche Methoden und Grundsätze haben sich für uns in der Gruppe bewährt? Welchen Herausforderungen standen wir schon gegenüber und wie konnten wir diese lösen? Wie kann ich Verantwortung in die Gruppe abgeben? Ganz nach dem Prinzip der Selbsthilfe, laut dem der Austausch unter Betroffenen Einzelne stärken und voranbringen kann, soll Ihnen beim **Austauschtreffen für Selbsthilfeaktive am 27. Juni** von 17-20 Uhr beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim (Max-Joseph-Straße 1, 68167 Mannheim) der Raum geboten werden, sich mit anderen Aktiven aus Selbsthilfegruppen zu vernetzen und zu Ihren Erfahrungen auszutauschen. In einer offenen und vertrauensvollen Atmosphäre haben Sie die Möglichkeit, Ihre persönlichen Erlebnisse zu teilen, Herausforderungen zu besprechen und erfolgreiche Strategien zu präsentieren, die Sie in Ihren Gruppen entwickelt haben. Eine Anmeldung ist erforderlich bis zum 20. Juni. Alle weiteren Informationen erhalten Sie auf dem [Anmeldebogen](#).



Grafik: Raya Kridel / pixabay.com



Maria Skiendziel, Ronja Schneider und Kerstin Gieser (v.l.n.r.). Foto: Gesundheitstreffpunkt

„Selbsthilfe für alle – Vielfalt leben, Gesundheit stärken“ – so lautete der Titel der **Jahrestagung 2025 der Deutschen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V. (DAG SHG)**. Kerstin Gieser und Maria Skiendziel vom Gesundheitstreffpunkt sowie Ronja Schneider vom Heidelberger Selbsthilfebüro folgten der Einladung der DAG SHG an alle Selbsthilfekontaktstellen und reisten vom 2. bis 4. Juni nach Aachen. Dort wurden zahlreiche Vorträge und Workshops zum Thema Diversität und Intersektionalität angeboten. Deutlich wurde wieder, dass die Teilnahme an Selbsthilfegruppen für Teilnehmende gesundheitliche und präventive Wirkung hat, denn der respektvolle Umgang mit verschiedenen Meinungen, Erfahrungen und Lösungsstrategien ist eine zentrale

Kompetenz, die weit über die Selbsthilfe hinaus geht und für das Zusammenleben in einer friedlichen Gesellschaft von Bedeutung ist.

**Aktive Selbsthilfegruppen an der Universitätsmedizin Mannheim (UMM)** präsentieren sich mit **Infoständen** jeden 3. Mittwoch im Monat von 10-12 Uhr im Eingangsbereich von Haus 1 (alle Termine für das erste Halbjahr 2025 siehe [Plakat](#)). Am **18. Juni** sind diese Gruppen vor Ort:

- **Selbsthilfegruppe COPD**
- **Selbsthilfegruppe Fibromyalgie Treffpunkt Mannheim**
- **Selbsthilfegruppe Lebertransplantierte**
- **Selbsthilfegruppe Kehlkopflöser Ludwigshafen**

Außerdem berät eine Mitarbeiterin des Gesundheitstreffpunkts Mannheim zu allen Fragen rund um die Selbsthilfe. Kommen Sie gerne vorbei!

Vom 10. Juni bis zum 22. Juni werden die **Gleise und Weichen im Bereich der Haltestelle „Alte Feuerwache“ erneuert**. Aufgrund der Bauarbeiten ist der **Gesundheitstreffpunkt während dieser Zeit für viele Menschen nicht auf dem gewohnten Wege erreichbar**. Einen Übersichtsplan zu den Umleitungen und Ersatzverkehren finden Sie [hier](#), alle Informationen zu den Bauarbeiten [hier](#).

Der Verein „Nie aufgeben – aktiv trotz Schlaganfall“ lädt ein zu einem **Gesprächskreis „Erfahrungsaustausch nach einem Schlaganfall“**. Das Angebot bietet Betroffenen und deren Angehörigen ein Forum, um sich über die Herausforderungen nach einem Schlaganfall im Alltag austauschen zu können. Interessierte sind eingeladen, am 25. Juni von 16-18 Uhr in die Räumlichkeiten von adViva Heidelberg (Eppelheimer Straße 64, 69123 Heidelberg) zu kommen. Es gibt auch die Möglichkeit, online teilzunehmen. Nähere Informationen erhalten Sie [hier](#).

## ● Neues von Kooperationspartnern

Die **Cantomanie**, der **Chor der Medizinischen Fakultät Mannheim** der Universität Heidelberg, veranstaltet wieder sein traditionelles **Treppenhauskonzert**: Am 11. Juni präsentiert der Chor im Treppenhaus des Hauptgebäudes in Haus 6, Ebene 4 der Universitätsmedizin Mannheim (Theodor-Kutzer-Ufer 1-3, 68167 Mannheim) das **Werk „Missa in Jazz“ von Peter Schindler**. Beginn ist um 18 Uhr. Der Eintritt ist frei, eine Spende willkommen. Mehr Informationen erhalten Sie [hier](#).

## ● Kurzinformationen und Veranstaltungshinweise

Die Deutsche Hirnstiftung informiert: Bei **ersten Anzeichen eines Schlaganfalls** sollte man **sofort handeln**. Doch diese Warnzeichen sind nicht immer leicht zu erkennen – besonders bei **Frauen, die oft andere Symptome vorweisen**. Informationen zu typisch weiblichen Schlaganfall-Symptomen und wie man einen Schlaganfall erkennt erhalten Sie [hier](#).

Das Recoverycollege Südbaden lädt ein zum **10. ReCaféry-Treffen** am 11. Juni von 17.30-18.30 Uhr. Die Veranstaltung findet online statt und versteht sich als „Plausch-Austausch“, der sich **an Psychiatrieerfahrene, Angehörige und Fachpersonen richtet**. Mehr zum „Recoverykonzept“, auf dem die Veranstaltung aufbaut, erfahren Sie [hier](#). Nähere Informationen und den Link zur Veranstaltung finden Sie [hier](#).

„**Herzlich willkommen in der Babbel-Eck im Kiez**“ heißt es immer am 3. Mittwoch im Monat von 16-18 Uhr im Bürgerhaus Neckarstadt-West (Lutherstraße 15-17, 68169 Mannheim). Die „Babbel-Eck“ ist ein Angebot für die Bewohner:innen der Neckarstadt-West und soll helfen, Kontakte zu stärken, Interessen zu vertiefen, neue Beziehungen zu knüpfen und einander zu unterstützen. Der nächste Termin ist am 18. Juni. Mehr Informationen entnehmen Sie bitte dem [Veranstaltungsflyer](#).

---

### Redaktion

**Kerstin Gieser, Christof Balzer, Maria Skiendziel**

Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Max-Joseph-Straße 1

68167 Mannheim

Telefon: 0621-339 18 18

[gesundheitstreffpunkt-mannheim@t-online.de](mailto:gesundheitstreffpunkt-mannheim@t-online.de)

[www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de](http://www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de)

### Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Ihre Daten sind in unserem Verteiler gespeichert, damit wir Ihnen unseren Newsletter zusenden können. Die Einwilligung zur Datenverarbeitung und -speicherung können Sie jederzeit, auch bei künftigen Aussendungen, ohne Angabe von Gründen widerrufen. Informationen zum Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim finden Sie unter folgendem Link: [www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/](http://www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/).

Sie möchten den Newsletter abbestellen? Dann schreiben Sie einfach eine E-Mail mit dem Vermerk „Newsletter abmelden“ in der Betreffzeile an [medien@gesundheitstreffpunkt-mannheim.de](mailto:medien@gesundheitstreffpunkt-mannheim.de).