

Informationen aus dem Gesundheitstreffpunkt

Der Umgang mit einer Krankheit oder dem Lebensende gehört zu den herausforderndsten Erfahrungen im Leben. In der **Teezeit „Leben bis zuletzt: Sterbebegleitung und Abschied gestalten“** am 8. Oktober von 16-18 Uhr im Treffpunkt Neckarstadt-Ost (Melchiorstraße 12-14, 68167 Mannheim) möchten wir Ihnen wertvolle Informationen und Unterstützung bieten, um in dieser sensiblen Zeit bestmöglich für sich und Ihre Angehörigen da zu sein. Was bedeutet es, die letzten Tage und Stunden eines geliebten Menschen zu begleiten? Welche Möglichkeiten gibt es, um eine würdevolle und einfühlsame Betreuung zu gewährleisten? Und wie kann ich mich von einem geliebten Menschen verabschieden? Diese und weitere Fragen beantwortet Christiane Pröllochs vom Ambulanten Hospizdienst des Arbeiter-Samariter-Bunds Baden-Württemberg e.V., Region Mannheim/Rhein-Neckar. Außerdem wird das Angebot „Babbel-Eck“ vorgestellt. Unser Kooperationspartner bei dieser Veranstaltung ist der Treffpunkt Neckarstadt-Ost. Bei Bedarf wird in die türkische Sprache übersetzt.



Foto: Iso Tuor / pixabay.com

Krisen als Normalität – wie bleiben wir psychisch stark?

Darüber spricht Lea Dohm, Diplompsychologin, Autorin und Mit-Initiatorin von Psychologists for Future, am 11. Oktober um 16 Uhr im Haus der Katholischen Kirche (F2, 6, 68159 Mannheim). Im Rahmen der Woche der Seelischen Gesundheit 2025, die in diesem Jahr unter dem Motto „Lass Zuversicht wachsen – Psychisch stark in die Zukunft“ steht, wird **Lea Dohm in einer interaktiven Lesung aus ihrem Buch „Stark im Wandel“** zeigen, warum seelische Gesundheit entscheidend für Demokratie und eine solidarische Weltgemeinschaft ist. Die kostenfreie Veranstaltung des Gesundheitstreffpunkts lädt Sie ein, Wege zu mehr Resilienz und Verantwortung in Zeiten von Krisen, Spaltung und Ungleichheit zu entdecken – individuell wie gesellschaftlich. Weitere Informationen können Sie der [Pressemitteilung](#) und dem [Veranstaltungsplakat](#) entnehmen.

Lass Zuversicht wachsen -
Psychisch stark in die Zukunft
mit Lea Dohm

Interaktive Lesung und Diskussion zum Buch:

Stark im Wandel
Wie wir die psychische Gesundheit der Zukunft gestalten

Haus der Katholischen Kirche
F2, 6 | 68159 Mannheim
Samstag 11. Oktober 2025 von 16 bis 18 Uhr
Eintritt frei 

   

Mit freundlicher Unterstützung der AOK Baden-Württemberg

Grafik: Gesundheitstreffpunkt / Eduardo Martinez

Im Rahmen der diesjährigen bundesweiten „**Woche des Sehens**“ laden der Badische Blinden- und Sehbehindertenverein V.m.K. (BBSV) zusammen mit der Universitätsaugenklinik Mannheim am 8. Oktober von 10.30-16.00 Uhr zu einer **Informationsveranstaltung** in die Geschäftsstelle des BBSV (Augartenstraße 55, 68165 Mannheim) ein. Angesprochen sind vor allem blinde und sehbehinderte Menschen, Angehörige und Interessierte. Angeboten wird unter anderem ein inklusiver Küchen-Workshop, bei dem gezeigt wird, wie mit geeigneten Hilfsmitteln selbstständiges und sicheres Kochen möglich ist. Mehr Informationen erhalten Sie [hier](#).

Der Verein Autismus Nordbaden-Pfalz lädt ein zu einem **Tagesseminar „Trinken und Essen im Autismus-Spektrum“** mit der Logopädin Ulrike Funke am 8. November von 8.30-17.30 Uhr im Schloss Schwetzingen. Menschen mit Autismus haben eine andere Wahrnehmung und Wahrnehmungsverarbeitung. Dies bezieht sich nicht nur auf das Spüren, Sehen und Hören, sondern ebenso auf das Riechen und Schmecken. Im Seminar erfahren die Teilnehmenden unter anderem, welche Hilfen zur Verbesserung der Nahrungsaufnahme beitragen. Die Teilnahme ist mit Kosten verbunden, Anmeldeschluss ist der 12. Oktober. Alle Informationen zum Seminar erhalten Sie [hier](#).

● Neues von Kooperationspartnern

Der Fachbereich Demokratie und Strategie der Stadt Mannheim bietet Seminare für Ehrenamtliche an, um sie für die Tätigkeit in Vereinen und im Bereich bürgerschaftliches Engagement zu qualifizieren. Im **Seminar „Selbstfürsorge & Resilienz im Ehrenamt“** am 18. Oktober von 10-13 Uhr im Rathaus E5 sollen unter anderem Möglichkeiten aufgezeigt werden, um die Anforderungen im Ehrenamt besser bewältigen zu können. Die Teilnahme ist mit Kosten verbunden, eine Anmeldung ist erforderlich. Weitere Informationen erhalten Sie [hier](#) (dort etwas runterscrollen).

Duha e.V. – Verein für soziale Dienste und der TV Rheinau 1893 e. V. laden ein zu einem **„Spendenlauf“** am 10. Oktober von 15-18 Uhr beim TV Rheinau 1893 e. V. (Rheinauer Ring 81, 68219 Mannheim). Ob mit Laufschuhen oder als Unterstützer:in – jeder Schritt zählt. Die gesammelten Laufspenden gehen an das Schifferkinderheim Familienzentrum Rheinau und an das Projekt „Grenzenlose Heimat“ von Duha e.V. Eine Anmeldung für den Spendenlauf ist erforderlich. Weitere Informationen erhalten Sie auf dem [Veranstaltungsflyer](#).

● Kurzinformationen und Veranstaltungshinweise

„**Musik-Welten**“ verwandelt die Diakoniekirche Luther (Lutherstraße 2, 68169 Mannheim) am 5. Oktober um 19.30 Uhr wieder in einen Ort der musikalischen Begegnung besonderer Art. Musiker:innen der unterschiedlichsten Genres überwinden vermeintliche musikalische Grenzen und schaffen ein gemeinsames Gesamtkunstwerk. Seit 2013 bringt **„Musik-Welten“ als choreografiertes Konzert** Musik, Musiker:innen und Bewohner:innen der Neckarstadt-West in ihrer Vielfalt zusammen. Mehr Informationen erhalten Sie [hier](#) beim COMMUNITYartCENTERMannheim.

Das Recoverycollege Südbaden lädt ein zu einer Online-Veranstaltung **„Tintenherz: Aus dem Leben schreiben“** zum Thema **kreatives Schreiben** an vier Terminen im Oktober, jeweils montags von 19.30-21.00 Uhr. Beginn ist am 6. Oktober. Eingeladen sind alle schreibinteressierten Menschen. Die Veranstaltung findet online statt und ist mit einem Kostenbeitrag verbunden. Anmeldeschluss ist bereits der 1. Oktober. Mehr Informationen zur Veranstaltung finden Sie [hier](#).

Redaktion

Kerstin Gieser, Christof Balzer, Maria Skiendziel

Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Max-Joseph-Straße 1

68167 Mannheim

Telefon: 0621-339 18 18

gesundheitstreffpunkt-mannheim@t-online.de

www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de

Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Ihre Daten sind in unserem Verteiler gespeichert, damit wir Ihnen unseren Newsletter zusenden können. Die Einwilligung zur Datenverarbeitung und -speicherung können Sie jederzeit, auch bei künftigen Aussendungen, ohne Angabe von Gründen widerrufen. Informationen zum Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim finden Sie unter folgendem Link: www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/.

Sie möchten den Newsletter abbestellen? Dann schreiben Sie einfach eine E-Mail mit dem Vermerk „Newsletter abmelden“ in der Betreffzeile an medien@gesundheitstreffpunkt-mannheim.de.