

Seminar „Streit ohne Drama – Konflikte in Selbsthilfegruppen konstruktiv lösen“ am 15.11.2025

„Menschen begegnen. Gesundheit stärken. Die Selbsthilfe.“

Konflikte und Meinungsverschiedenheiten sind natürliche Bestandteile jeder Gruppe. Doch wie lassen sich diese produktiv und ohne Eskalation bewältigen? In diesem Seminar werden praxisnahe Ansätze und Methoden erarbeitet, die den Teilnehmenden helfen sollen, offen und wertschätzend mit unterschiedlichen Perspektiven innerhalb der Selbsthilfegruppe umzugehen.

Durch eine ausgewogene Kombination aus theoretischen Impulsen und praxisnahen Übungen entwickeln die Teilnehmenden Strategien zur Prävention von Konflikten und lernen, bestehende Herausforderungen in Gruppen konstruktiv anzugehen. Zudem soll es um Meinungsverschiedenheiten gehen und wie diese als Chance für Diskussionen genutzt werden können.

Ziel ist es, neue Ansätze für den Umgang mit Konfliktsituationen zu entdecken und Kommunikationsprozesse sicher und bewusst zu gestalten.

Leitung:
Susanne Freudenberger, Coachin

Bitte beachten Sie die Änderung:
neue Referentin

- Termin: Samstag, 15. November 2025, 10-16 Uhr
- Ort: Gesundheitstreffpunkt Mannheim, Max-Joseph-Straße 1, 68167 Mannheim, 4. OG
- Kosten: **15 Euro** (Vereinsmitglieder des Gesundheitstreffpunkts Mannheim e.V.: **12 Euro**)
- Eine Anmeldung ist erforderlich bis zum 31. Oktober 2025

Das Seminar wird im Rahmen der Selbsthilfeförderung nach § 20h Sozialgesetzbuch V gefördert von den gesetzlichen Krankenkassen.



Anmeldung

Bitte einsenden per Post an den Gesundheitstreffpunkt Mannheim, Max-Joseph-Str. 1, 68167 Mannheim. Alternativ können Sie sich auch per E-Mail an projekte@gesundheitstreffpunkt-mannheim.de oder telefonisch unter 0621-339 18 18 anmelden.

Zum Seminar „Streit ohne Drama – Konflikte in Selbsthilfegruppen konstruktiv lösen“ am 15. November 2025 melde ich mich verbindlich an. Ich akzeptiere die Teilnahmebedingungen, die im Internet einzusehen sind unter www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/seminare-fuer-selbsthilfegruppen.

Name, Vorname: _____

Selbsthilfegruppe (Name der Gruppe): _____

E-Mail: _____ Telefonnummer: _____