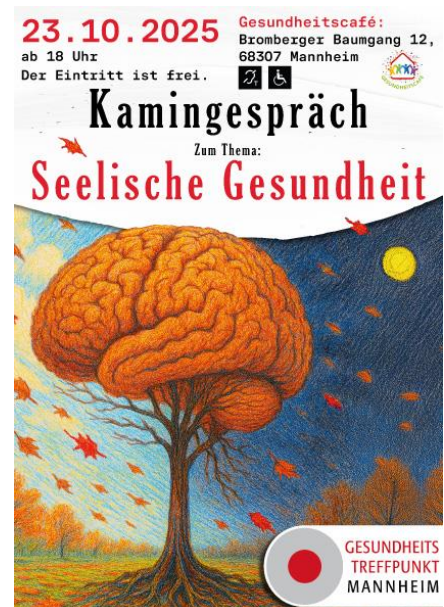


● Informationen aus dem Gesundheitstreffpunkt

Wir laden Sie herzlich ein zu einem **Kamingespräch zum Thema „Seelische Gesundheit“**. Stress im Alltag, familiäre Konflikte, traumatische Erlebnisse... – unser seelisches Wohlbefinden ist vielen Belastungen ausgesetzt. Doch wie können Selbsthilfegruppen dabei helfen, unsere mentale Stärke zu fördern? Eine von vielen Fragen, der wir uns in diesem Kamingespräch widmen. Vertreter:innen von Selbsthilfegruppen teilen ihre Erfahrungen und berichten von der Unterstützung, die sie in Selbsthilfegruppen erfahren haben. Betroffene, Angehörige und Interessierte sind herzlich dazu eingeladen, für einen Austausch vorbeizukommen. Das Kamingespräch findet statt am 23. Oktober von 18-20 Uhr im Gesundheitscafé Schönau (Bromberger Baumgang 12, 68307 Mannheim).



Grafik: Gesundheitstreffpunkt Mannheim / Eduardo Martinez

Noch einmal aufmerksam machen möchten wir Sie auf die **Abstimmung für die RheinNeckar HeldenAwards** der VR Bank Rhein-Neckar. Unser **Radio RUMMS** – das Mitmachradio von und für kranke Kinder und Jugendliche in der



Eindrücke aus dem Studio von Radio RUMMS in der Universitätsmedizin Mannheim. Fotos (3): Gesundheitstreffpunkt

Mannheimer Kinderklinik – **ist in der engeren Auswahl!** Von insgesamt 15 Projekten haben acht die Chance auf eine Förderung von jeweils 25.000 Euro. Stimmberechtigt sind **Kund:innen der VR Bank Rhein-Neckar**. Sollten Sie dort Mitglied sein, freuen wir uns sehr, wenn Sie [hier](#) für unser Radio RUMMS abstimmen! Die Abstimmung ist **bis zum 15. November** möglich. Bitte beachten Sie, dass Sie vor der Abstimmung unter [diesem Link](#) einen Abstimmungscode generieren lassen müssen. Auf www.radio-rumms.de finden Sie weitere Informationen und Eindrücke von Radio RUMMS. Wir danken Ihnen ganz herzlich – denn jede Stimme zählt!



● Neues von Kooperationspartnern



Bildrechte: Stadt Mannheim,
Foto: © pavelvozmishev / stock.adobe.com

Anlässlich des Internationalen Tages gegen Gewalt an Frauen und Mädchen am 25. November hat die Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Mannheim die **Veranstaltungsbroschüre „MannHeim als FrauenOrt“** für den Monat **November 2025** mit einer großen Auswahl an Veranstaltungen herausgegeben zu Themen wie Stalking, Prostitution, Selbstbehauptung für Frauen, digitaler Gewalt und Gleichstellung. Sie können die Broschüre [hier](#) herunterladen.

Das **Gesundheitscafé Schönau** (Bromberger Baumgang 12, 68307 Mannheim) hat das Veranstaltungsprogramm für Oktober bis Dezember 2025 herausgegeben, Sie finden dieses [hier](#). Neu dabei ist der Kurs **„Migrantinnen einfach stark im Alltag (MiA-Kurs)“** (siehe auch das [Plakat](#)) und **„Pilates für Mamas – mit Kinderbetreuung“** (siehe [Plakat](#)).

● Kurzinformationen und Veranstaltungshinweise

Anlässlich des **Welthospiztags 2025** lädt das Hospiz Elias ein zu einer **Theaterperformance „Filippas Suche nach dem Tor zur Welt“** am morgigen 15. Oktober um 19 Uhr im Kulturzentrum „dasHaus“ (Bahnhofstraße 30, 67059 Ludwigshafen). Es geht um eine Geschichte über Schicksal, Resilienz und die Liebe zum Leben. Der Eintritt ist frei. Mehr Informationen erhalten Sie [hier](#).

Das Kulturfestival **„Lichtmeile“** in der Mannheimer **Neckarstadt-West** findet in diesem Jahr vom 17.-19. Oktober statt. An den drei Tagen laden Einrichtungen in der Neckarstadt-West ein zu Lesungen, Musik, Ausstellungen und vielem mehr. Das komplette Programm der Lichtmeile finden Sie [hier](#).

„Aladdin und die Tuntelampe – Schwule Träume aus 1001 Nacht“ heißt es im neuen **Musical des Chors Rosakehlchen e.V.** Der Chor schreibt dazu: „Ein queeres Musical voller Humor, Herz und Männerfreundschaft.“ Die Premierenveranstaltungen finden am 24. und 25. Oktober, jeweils von 19-21 Uhr, im Kulturhaus Käfertal (Gartenstraße 8, 68309 Mannheim) statt. Tickets und Informationen über die Veranstaltungen erhalten Sie [hier](#).

Die **Gesellschaft für Biologische Krebsabwehr e. V.** (GfBK) lädt ein zu einem **Patient:innen-Informationstag** am 26. Oktober von 9.15-17.00 Uhr im NH-Hotel Heidelberg (Bergheimer Straße 91, 69115 Heidelberg). Alle Informationen zum Programm und zur Anmeldung finden Sie [hier](#), die Teilnahme ist mit Kosten verbunden.

Redaktion

Kerstin Gieser, Christof Balzer, Maria Skiendziel

Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Max-Joseph-Straße 1

68167 Mannheim

Telefon: 0621-339 18 18

gesundheitsstreffpunkt-mannheim@t-online.de

www.gesundheitsstreffpunkt-mannheim.de

Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Ihre Daten sind in unserem Verteiler gespeichert, damit wir Ihnen unseren Newsletter zusenden können. Die Einwilligung zur Datenverarbeitung und -speicherung können Sie jederzeit, auch bei künftigen Aussendungen, ohne Angabe von Gründen widerrufen. Informationen zum Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim finden Sie unter folgendem Link: www.gesundheitsstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/.

Sie möchten den Newsletter abbestellen? Dann schreiben Sie einfach eine E-Mail mit dem Vermerk „Newsletter abmelden“ in der Betreffzeile an medien@gesundheitsstreffpunkt-mannheim.de.