

● Informationen aus dem Gesundheitstreffpunkt

Das Gesundheitscafé Schönau (Bromberger Baumgang 12, 68307 Mannheim) ist eine zentrale Anlaufstelle für Anliegen der Bewohnerschaft des Mannheimer Stadtteils Schönau rund um das Thema Gesundheit. Bereits seit März bietet der Gesundheitstreffpunkt dort zweimal im Monat eine **kostenlose Sprechstunde** an, bei der sich Betroffene, Angehörige und Interessierte unverbindlich über die Angebote der Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen informieren können. In diesem Jahr findet die Sprechstunde noch an folgenden Terminen statt: 19. November, 10-11 Uhr (an diesem Tag steht auch unsere Patientenberatung für Beratungsgespräche zur Verfügung); 20. November, 15-16 Uhr; 10. Dezember, 10-11 Uhr und 11. Dezember, 15-16 Uhr. **Für das Jahr 2026 ist für die Sprechstunde im Gesundheitscafé Schönau ein fester und regelmäßiger Rhythmus geplant, wir informieren Sie darüber rechtzeitig.**



Grafik: Gesundheitscafé Schönau

Unsere kürzlich veröffentlichte **App erfreut sich zunehmender Beliebtheit**. Auf vielfachen Wunsch hin möchten wir Ihnen noch einmal den **QR-Code** präsentieren – siehe rechte Seite –, über den Sie direkt zur App gelangen, alternativ finden Sie die App zum Download im Google Play Store sowie im App Store von Apple (dort bitte jeweils „Gesundheitstreffpunkt“ bei der Suche eingeben). Einfach kostenlos downloaden und ausprobieren!



Im Rahmen einer Altersnachfolge wird zum **1. Juni 2026 eine Geschäftsführung** für die Einrichtungen der Selbsthilfe- und Patientenberatung Rhein-Neckar gGmbH gesucht. Die Stelle ist unbefristet, Stellenanteil sind 26-29 Wochenstunden. Nähere Informationen finden Sie in der [Stellenausschreibung](#) oder auf der [Internetseite des Heidelberger Selbsthilfebüros](#).

Um das **Thema „Schlafapnoe – Ursachen und Behandlung“** geht es am 12. November bei einem Treffen der Selbsthilfegruppe Schnarchen und Schlafapnoe Ludwigshafen-Vorderpfalz. Es referiert Sandra Tielke, Fachärztin für Innere Medizin – Pneumologie. Beginn ist um 18 Uhr im Vitalzentrum Oggersheim (Raiffeisenstraße 24, 67071 Ludwigshafen). Ab 17 Uhr findet eine **Beratung zu Problemen mit Atemmasken und Zubehör** statt. Gäste sind willkommen, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

● Neues von Kooperationspartnern

Die **Trans*Aktionswochen Rhein-Neckar** feiern in diesem Jahr ihr zehnjähriges Bestehen. Vom 4. bis 23. November laden zahlreiche Vereine, Gruppen und Institutionen zu einem vielfältigen Programm ein. Ziel der Aktionswochen ist es, die Erfahrungen von trans* Menschen sowie die Vielfalt geschlechtlicher Identitäten in den Fokus zu rücken, Sichtbarkeit zu schaffen und ein solidarisches Miteinander zu fördern. Alle Veranstaltungen und das Programmheft zum Download finden Sie [hier](#).

Der **Patiententag 2025 des Mannheim Cancer Center (MCC)** an der Universitätsmedizin Mannheim mit dem **Thema „Wie sieht die Krebsbehandlung der Zukunft aus?“** widmet sich der Künstlichen Intelligenz in der Krebsbehandlung. Expert:innen diskutieren, welche Rolle Ärztinnen und Ärzte dabei in der Zukunft spielen werden und was die Künstliche Intelligenz übernimmt. Auch einzelne Selbsthilfegruppen sind mit kurzen Beiträgen vertreten. Die Veranstaltung findet am 15. November von 9-13 Uhr ausschließlich online über YouTube statt. Das vollständige Programm und den Link zur Live-Übertragung finden Sie unter www.umm.de/patiententag.

Das **Nationaltheater Mannheim informiert** über das **Programm des „Theaters für Senioren“** in den Monaten **November 2025** ([Link zum Programm](#)) und **Dezember 2025** ([Link zum Programm](#)).

Kurzinformationen und Veranstaltungshinweise



Foto: Alexander Kästel

Für die 29. Mannheimer Vesperkirche werden ab sofort Helfer:innen gesucht, die in der Zeit vom 11. Januar bis 8. Februar 2026 für die Gäste da sind und bei der Ausgabe der Essen sowie des Vesperbeutels für den Abend mithelfen. Interessierte können sich noch bis zum 6. November telefonisch unter der Mannheimer Telefonnummer 28000-119 (täglich 10-13 Uhr) als auch bis zum 7. November online unter www.vesperkirche-mannheim.de für eine ehrenamtliche

Mitarbeit in verschiedenen Bereichen anmelden. Mehr Informationen erhalten Sie auf der genannten Internetseite sowie in der [Pressemitteilung](#).

Das Institut für Fort- und Weiterbildung in Klinischer Verhaltenstherapie (IVT Kurpfalz e. V.) lädt ein zu einer Veranstaltung im Rahmen der Vortragsreihe „Psychotherapeut*innen informieren“ mit dem Titel: **„Umgang mit einer Demenz-Erkrankung in der Familie oder im Freundeskreis“** am 12. November um 18 Uhr beim IVT Kurpfalz e. V. (Augustaanlage 7-11, 1. OG, 68165 Mannheim). Der Vortrag ist kostenfrei und richtet sich ausschließlich an Angehörige – nicht an Betroffene – sowie Fachkräfte. Mehr Informationen incl. der Möglichkeit zur Anmeldung erhalten Sie [hier](#).

Am 26. November von 9.30-16.00 Uhr findet in Stuttgart eine **Fachtagung: „Demenz morgen, beginnt heute“** der Demenz Support Stuttgart gGmbH statt. Veranstaltungsort ist der Hospitalhof (Büchsenstraße 33, 70174 Stuttgart), die Teilnahme ist mit Kosten verbunden. Alle Informationen zum Programm und zur Anmeldung erhalten Sie [hier](#).

Redaktion

Kerstin Gieser, Christof Balzer, Maria Skiendziel

Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Max-Joseph-Straße 1

68167 Mannheim

Telefon: 0621-339 18 18

gesundheitstreffpunkt-mannheim@t-online.de

www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de

Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Ihre Daten sind in unserem Verteiler gespeichert, damit wir Ihnen unseren Newsletter zusenden können. Die Einwilligung zur Datenverarbeitung und -speicherung können Sie jederzeit, auch bei künftigen Aussendungen, ohne Angabe von Gründen widerrufen. Informationen zum Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim finden Sie unter folgendem Link: www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/.

Sie möchten den Newsletter abbestellen? Dann schreiben Sie einfach eine E-Mail mit dem Vermerk „Newsletter abmelden“ in der Betreffzeile an medien@gesundheitstreffpunkt-mannheim.de.