



Teezeiten 2026

- Termin:** 4. März 2026, 16 - 18 Uhr
Thema: **Unsichtbare Arbeit sichtbar machen – Care-Arbeit im Fokus**
Referent: Maximilian Heßlein
Wirtschafts- und Sozialpfarrer,
Kirchlicher Dienst in der Arbeitswelt der evangelischen Kirche, Regionalgruppe Rhein-Neckar des Netzwerk Care-Revolution
- Ort:** Mannheimer Abendakademie
U1 16-19, 68161 Mannheim
- Termin:** 15. April 2026, 10 – 12 Uhr
Thema: **Günstig, lecker, gesund – wie kann ich mit wenig Geld gesund leben?**
Referentin: Sabrina Del Galdo
Projektmitarbeiterin im IN FORM Projekt „Gesund und nachhaltig essen mit kleinem Budget“
Abteilung Lebensmittel und Ernährung
Verbraucherzentrale Baden-Württemberg e.V.
- Ort:** Diakoniekirche Luther
Lutherstraße 2, 68169 Mannheim
- Termin:** 10. Juni 2026, 10 – 12 Uhr
Thema: **Stark durch Wissen – Frauengesundheit verstehen**
Referentin: profamilia Mannheim
Ort: ikubiz Leseladen
Bürgermeister-Fuchs-Straße 89, 68169 Mannheim
- Termin:** 15. Juli 2026, 10 – 12 Uhr
Thema: **Das deutsche Gesundheits- und Sozialwesen – was muss ich wissen?**
Referentin: Johanna Heintz
Fachberaterin für Menschen ohne Krankenversicherung
Malteser Medizin für Menschen ohne Krankenversicherung
- Ort:** Malteser Medizin für Menschen ohne Krankenversicherung
Zehntstraße 32, 68169 Mannheim

- Termin:** 21. Oktober 2026, 16 – 18 Uhr
Thema: **Demenz und Alzheimer verstehen – erkennen, begleiten, unterstützen**
Referentin: Margot Klein
Viva – Verein zur Beratung und Begleitung älterer und verwirrter Menschen und ihrer Angehörigen e.V.
- Ort:** Treffpunkt Neckarstadt-Ost
Melchiorstraße 12-14, 68167 Mannheim

Die Teezeiten 2026 werden durchgeführt in Kooperation mit der Mannheimer Abendakademie, der Diakoniekirche Luther, dem ikubiz Leseladen, der Malteser Medizin für Menschen ohne Krankenversicherung und dem Treffpunkt Neckarstadt-Ost.

Alle Veranstaltungen sind kostenfrei und werden bei Bedarf ins Türkische übersetzt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Mit freundlicher Unterstützung der gesetzlichen Krankenkassen.

Bitte informieren Sie sich im Vorfeld bei uns, ob es bei den Themen oder Zeiten Veränderungen gegeben hat:

Gesundheitstreffpunkt Mannheim
Kathrin Burkhardt
Max-Joseph-Str. 1
68167 Mannheim
Tel: 0621 - 339 18 18
www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de

