

● Informationen aus dem Gesundheitstreffpunkt

Wir alle blicken auf ein ereignisreiches Jahr 2025 zurück und denken gerne an die vielen Begegnungen und Gespräche mit Ihnen zurück – sei es bei Veranstaltungen, hier bei uns im Gesundheitstreffpunkt oder am Telefon. Das gesamte Team und der Vorstand beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim freuen sich auf ein Wiedersehen mit Ihnen und wünschen Ihnen schöne und erholsame Weihnachtstage und einen guten Start ins neue Jahr.



Weihnachtsgesteck in Raum 7 des Gesundheitstreffpunkts.
Foto: Gesundheitstreffpunkt

Bereits heute möchten wir Sie auf den **Neujahrsempfang der Regionalen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen (RAG-SH)** aufmerksam machen: Dieser findet statt am **21. Januar** um 18 Uhr im Bürgerhaus Neckarstadt-West (Lutherstraße 15-17, 68169 Mannheim). Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung folgen.



Unser **Jahresprogramm 2026** steht ab sofort zum Download bereit, Sie können es [hier](#) abrufen. Wie gewohnt finden Sie darin alle Termine unserer Seminare, unserer Veranstaltungsreihe „Teezeiten“ und die Veranstaltungstermine im Gesundheitscafé Schönau. Außerdem informieren wir Sie im Jahresprogramm über die Termine der Regionalen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen und weitere Veranstaltungen des Gesundheitstreffpunkts Mannheim. Unsere Seminare und Teezeiten werden durch eine Förderung der gesetzlichen Krankenkassen ermöglicht. Das gedruckte Jahresprogramm 2026 liegt in den Räumlichkeiten des Gesundheitstreffpunkts zum Mitnehmen aus.

Vom 30. Januar bis 1. Februar findet in Stuttgart die **Messe „medizin“** statt. Die Messe ist durch die Kombination aus Fachmesse, Ärzt:innenkongress und weiterem Rahmenprogramm eine wichtige Fach- und Fortbildungsveranstaltung der Gesundheitsbranche. Sie bietet Fachleuten und Interessierten die Möglichkeit zum Austausch, zur Weiterbildung und zur Vernetzung. Da auch die Selbsthilfe einen relevanten Teil in der Gesundheitsversorgung darstellt, präsentiert die Landeskontaktstelle SEKIS e.V. und die LAG KISS die Arbeit der Selbsthilfe in Baden-Württemberg. Auch **der Gesundheitstreffpunkt Mannheim und das Heidelberger Selbsthilfebüro werden am ersten Messetag vor Ort sein.** Weitere Informationen zur Veranstaltung sowie kostenfreie Tickets für Selbsthilfeaktive erhalten Sie [hier](#).

medizin

Fachmesse für die ärztliche Praxis
Messe Stuttgart | 30.1.–1.2.2026

Logo: Messe Stuttgart

Der **Gesundheitstreffpunkt mit der Selbsthilfekontaktstelle und der Patientenberatung Rhein-Neckar** bleibt vom **22. Dezember 2025 bis einschließlich 6. Januar 2026 geschlossen.** Während dieser Zeit entfallen alle persönlichen und telefonischen Sprechzeiten. Ab dem 7. Januar 2026 stehen wir Ihnen gerne wieder zu den gewohnten Zeiten zur Verfügung.

Der nächste Newsletter erscheint am 13. Januar 2026.

„**Frohe und nüchterne Weihnachten?**“ heißt der Titel eines **Flyers der Anonymen Alkoholiker**, auf dem Strategien für „stabile Feiertage“ genannt werden sowie Kontakttelefonnummern für die Zeit zwischen Weihnachten und Neujahr. Sie können den Flyer [hier](#) herunterladen.

Das Selbsthilfenetzwerk Retina plus e.V. informiert über **ihr neues Angebot „Bei Anruf Netzhautforschung“**: „Viele Menschen mit Sehproblemen sind älter und können digitale Angebote wie Podcasts häufig noch nicht nutzen. [...] Um diese Informationslücke zu schließen, haben wir eine barrierefreie und leicht nutzbare telefonische Möglichkeit geschaffen: Über die Festnetznummer 0821-899 824 86 können Betroffene die **aktuelle Folge unseres wissenschaftlichen Podcasts „Retina View“ jederzeit anhören.**“ Im Podcast sprechen Wissenschaftler:innen unter anderem über neue Entwicklungen in der Netzhautforschung, klinische Studien und mögliche Perspektiven.

● Neues von Kooperationspartnern

Das **neue digitale Publikationsportal NAKOS IMPULSE** der Nationalen Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe (NAKOS) **ist online!** Ab sofort können Sie auf der Internetseite Fach- und Praxisbeiträge sowie Literatur- und Medientipps zu relevanten Themen der gemeinschaftlichen Selbsthilfe nachlesen. Die NAKOS IMPULSE finden Sie unter impulse.nakos.de.

Die **Stadt Mannheim** lädt ein zum **Neujahrsempfang** am 6. Januar von 10-17 Uhr im Congress Center Rosengarten (Rosengartenplatz 2, 68161 Mannheim). Dort präsentieren sich unter anderem zahlreiche Mannheimer Vereine, Einrichtungen und Organisationen, außerdem werden Mitmachaktionen und Unterhaltung im ganzen Haus angeboten. Der Eintritt ist frei, nähere Informationen zur Veranstaltung erhalten Sie [hier](#).

Für das nächste **Forum Inklusion und Barrierefreiheit mit dem Thema „Barrierefrei planen, bauen, wohnen“** am 23. Januar von 15-17 Uhr im Ratssaal der Stadt Mannheim statt (Stadthaus N1, 68161 Mannheim) liegt inzwischen das **Programm** mit allen Informationen zur Veranstaltung vor, das Sie [hier](#) ansehen können. Eine Anmeldung ist erforderlich bis zum 7. Januar.

● Kurzinformationen und Veranstaltungshinweise

Der Verein Anpiff ins Leben veranstaltet auch im Jahr 2026 wieder ein **Kindercamp für Kinder und Jugendliche mit Amputation oder Dysmelie von 7-14 Jahren**. Das Camp findet vom 26. bis 29. Juni in der Mühle Kolb in Zuzenhausen statt. Der Anmeldeschluss ist bereits am 31. Januar. Alle Informationen zum Kindercamp erhalten Sie [hier](#).

Redaktion

Kerstin Gieser, Christof Balzer, Maria Skiendziel

Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Max-Joseph-Straße 1

68167 Mannheim

Telefon: 0621-339 18 18

gesundheitsstreffpunkt-mannheim@t-online.de

www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de

Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Ihre Daten sind in unserem Verteiler gespeichert, damit wir Ihnen unseren Newsletter zusenden können. Die Einwilligung zur Datenverarbeitung und -speicherung können Sie jederzeit, auch bei künftigen Aussendungen, ohne Angabe von Gründen widerrufen. Informationen zum Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim finden Sie unter folgendem Link: www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/.

Sie möchten den Newsletter abbestellen? Dann schreiben Sie einfach eine E-Mail mit dem Vermerk „Newsletter abmelden“ in der Betreffzeile an medien@gesundheitsstreffpunkt-mannheim.de.