

Informationen zu Selbsthilfegruppen für Patient:innen, Angehörige und alle Interessierten

Selbsthilfe-Infostände 2026

Diese finden im Foyer des Therapiegebäudes statt.

Termine: Selbsthilfegruppen zu den Themen:

28. Januar
10 - 12 Uhr

- Sucht-Selbsthilfe
- Selbsthilfegruppe Depression
- Gesundheitstreffpunkt Mannheim e.V.
- Selbsthilfegruppe Bipolar für Betroffene und Angehörige Mannheim

25. März
15 - 17 Uhr

- Selbsthilfegruppe Angst Mannheim
- ADHS Erwachsene – ADHS Deutschland e.V.
- Angehörige von Menschen nach Suizidversuch
- avmd – Angehörige von Menschen mit Depression
- Mannheimer Initiative Psychiatrie-Erfahrener (MIPE)

27. Mai
10 - 12 Uhr

- Anonyme Alkoholiker
- Erwachsene Kinder von suchtkranken Eltern und Erziehern
- Selbsthilfegruppe ACT! – Akzeptanz- und Commitment-Therapie
- Jung und gestört (Junge Selbsthilfe – Depression und affektive Störung)

22. Juli
10 - 12 Uhr

- Sucht-Selbsthilfe
- Anonyme Alkoholiker
- Selbsthilfegruppe Depression
- Selbsthilfegruppe ACT! – Akzeptanz- und Commitment-Therapie

23. September
15 - 17 Uhr

- Sucht-Selbsthilfe
- Selbsthilfegruppe Angst Mannheim
- Angehörige von Menschen nach Suizidversuch
- avmd – Angehörige von Menschen mit Depression
- Erwachsene Kinder von suchtkranken Eltern und Erziehern

25. November
10 - 12 Uhr

- Anonyme Alkoholiker
- Selbsthilfegruppe Depression
- Gesundheitstreffpunkt Mannheim e.V.
- Selbsthilfegruppe Bipolar für Betroffene und Angehörige Mannheim

