

Seminar „Austauschtreffen für Selbsthilfeaktive“ am 21.05.2026



GESUNDHEITS
TREFFPUNKT
MANNHEIM

„Menschen begegnen. Gesundheit stärken. Die Selbsthilfe.“

Wie geht es mir in meiner Selbsthilfegruppe? Welche Methoden und Grundsätze haben sich in unserer Gruppe bewährt? Mit welchen Herausforderungen waren wir bereits konfrontiert und wie haben wir sie gemeistert? Wie gestalten andere Selbsthilfegruppen ihren Austausch? Und wie kann Verantwortung innerhalb der Gruppe sinnvoll geteilt werden?

Dieses Austauschtreffen soll Ihnen den Raum bieten, sich mit anderen Engagierten aus Selbsthilfegruppen zu vernetzen und über Ihre Erfahrungen ins Gespräch zu kommen. Sie haben die Möglichkeit, mit Aktiven aus anderen Selbsthilfegruppen ins Gespräch zu kommen, Erfahrungen zu teilen und neue Ideen mitzunehmen.

Leitung:

Kristin Blümmler und Kathrin Burkhardt, Gesundheitstreffpunkt Mannheim

- Termin: Donnerstag, 21. Mai 2026, 17 – 20 Uhr
- Ort: Raum für Vielfalt, Haus für Vielfalt und Engagement, Alphornstraße 2a, 68169 Mannheim (barrierefreier Zugang möglich)
- Kosten: Die Veranstaltung ist kostenlos.
- Eine Anmeldung ist erforderlich bis zum 13. Mai 2026.

Das Seminar wird im Rahmen der Selbsthilfeförderung nach § 20h Sozialgesetzbuch V gefördert von den gesetzlichen Krankenkassen.



Anmeldung

Bitte einsenden per Post an den Gesundheitstreffpunkt Mannheim, Max-Joseph-Str. 1, 68167 Mannheim. Alternativ können Sie sich auch per E-Mail an projekte@gesundheitstreffpunkt-mannheim.de oder telefonisch unter 0621-339 18 18 anmelden.

Zum Seminar „Austauschtreffen für Selbsthilfeaktive“ am 21. Mai 2026 melde ich mich verbindlich an. Ich akzeptiere die Teilnahmebedingungen, die im Internet einzusehen sind unter www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/seminare-fuer-selbsthilfegruppen.

Name, Vorname: _____

Selbsthilfegruppe (Name der Gruppe): _____

E-Mail: _____ Telefonnummer: _____