

● Informationen aus dem Gesundheitstreffpunkt

Wir unterstützen die **Gründung einer neuen Selbsthilfegruppe für Angehörige von depressiven Jugendlichen und jungen Erwachsenen unter 25 Jahre**. In dieser Lebensphase geht es für viele junge Menschen darum, sich vom Elternhaus zu lösen und den Einstieg in das Erwachsenen- und Berufsleben zu finden. Eine depressive Erkrankung kann diese Weichenstellung erheblich erschweren. Bereits grundlegende Entscheidungen (wie z.B. die Wahl einer Ausbildung) können ein beinahe unlösbares Problem darstellen. Angehörige wie Eltern, Partner:innen und auch der Freundeskreis sind die engsten Bezugspersonen und daher auf besondere Art betroffen und oft auch selbst stark belastet. Die Selbsthilfegruppe bietet Angehörigen einen geschützten Raum für Austausch und gegenseitige Unterstützung. Das Teilen von Erfahrungen kann neue Kraft geben und hilfreiche Impulse für den Umgang mit dieser Herausforderung vermitteln. Bei Interesse an der neuen Selbsthilfegruppe wenden Sie sich bitte an uns: Telefon 0621-339 18 18 oder per E-Mail an gesundheitstreffpunkt-mannheim@t-online.de. Siehe dazu auch die [Ausschreibung](#) der Selbsthilfegruppe.



Foto: istockphoto.com / selimaksan

Zum **Jubiläumsjahr „50 Jahre Frauenselbsthilfe Krebs (FSH)“** findet eine **Fahrradtour** des Bundesverbandes **von der FSH-Gründungsstadt Mannheim zur FSH-Geschäftsstelle in Bonn** statt. Zum Start der Tour lädt der FSH-Landesverband Baden-Württemberg/Bayern zum Spalierstehen bei der Abfahrt der Fahrradtour ein, außerdem ist ein Grußwort der Stadt Mannheim geplant. Los geht es am 26. April um 12 Uhr in Mannheim bei der Haltestelle „Fernmeldeturm“ der RNV-Linie 5. Im Anschluss treffen sich die angereisten FSH-Gruppen im Luisenpark.

● Neues von Kooperationspartnern

Der Stadtjugendring Mannheim e.V. lädt ein in Kooperation mit der Sportkreisjugend Mannheim sowie dem Präventiven Kinderschutz der Stadt Mannheim zu einer **Veranstaltung „Gemeinsam stark im Kinderschutz – Kinderschutztag 2026“** am 18. April von 9-17 Uhr beim Fröbelseminar (Rennerhofstraße 2, 68163 Mannheim). Die Veranstaltung richtet sich an (Jugend-)Verbände/Vereine und Interessierte, eine Anmeldung ist erforderlich. Alle Informationen erhalten Sie [hier](#).

Der Fachbereich Demokratie und Strategie der Stadt Mannheim bietet Seminare für Ehrenamtliche an, um sie für die Tätigkeit in Vereinen und im Bereich bürgerschaftliches Engagement zu qualifizieren. Das **Online-Seminar „Mit Social Media & KI neue Vereinsmitglieder gewinnen“** am 7. Mai von 18-20 Uhr beschäftigt sich unter anderem mit den Fragen, wie man Inhalte erstellt, die wirklich ankommen, wie man eine klare Strategie entwickelt und wie Künstliche Intelligenz (KI) dabei helfen kann, Beiträge schneller, kreativer und professioneller umzusetzen. Die Teilnahme ist mit Kosten verbunden, eine Anmeldung ist erforderlich. Weitere Informationen erhalten Sie [hier](#) (bitte dort etwas runterscrollen).

Kurzinformationen und Veranstaltungshinweise

Im Frühjahr 2026 waren an der Popakademie Baden-Württemberg bei dem **Projekt „Pop macht Schule“** fünf Schulen aus der Metropolregion Rhein-Neckar zu Besuch. Am 20. April um 18 Uhr findet im Capitol Mannheim (Waldhofstraße 2, 68169 Mannheim) das **„Pop macht Schule“-Abschlusskonzert** statt. Zusätzlich zu den Schüler:innen treten Popakademie-Studierende mit ihren Bands auf. Der Eintritt zum Konzert ist frei – um Spenden für die Bülent Ceylan für Kinder Stiftung wird gebeten. Die Türen sind ab 17 Uhr geöffnet, es gilt „wer zuerst kommt, ...“. Nähere Informationen erhalten Sie in der [Pressemitteilung](#) und auf dem [Flyer](#).

In ganz Deutschland trennen sich Kirchen aufgrund sinkender Mitgliederzahlen von Teilen ihres Immobilienbestandes – so auch in Mannheim. Was bedeutet das für die Quartiere, wenn gewachsene soziale Orte verschwinden? Das **Forschungsprojekt MAKILE** (Mannheimer Kirchen und Lebensmittelmärkte) **sucht nach Lösungsansätzen, wie kirchliche Immobilien neue Nutzungen finden** und gleichzeitig soziale Treffpunkte bleiben können. Das erste **Diskussionsforum „MAKILE-Lab“** unter dem Titel „Wenn die Kirche auszieht – Soziale Orte im Wandel“ am 23. April um 19 Uhr in der Citykirche Konkordien (R2, 1, 68161 Mannheim) ist offen für alle Interessierten aus der Stadtgesellschaft. Mehr Informationen erhalten Sie [hier](#).

Der Förderverein Campus Neckarstadt-West und weitere Kooperationspartner:innen laden ein zu einer **Vortragsveranstaltung mit dem Thema „Soziale Integration und die Bedeutung einer Kultur der Anerkennung“** mit Prof. Dr. Wilhelm Heitmeyer am 27. April um 18 Uhr im Westhaus (1. Stock, Lutherstraße 4, 68169 Mannheim). Der Vortrag beleuchtet, wie eine offene Gesellschaft funktionieren kann, indem sie statt auszugrenzen auf Integration setzt. Der Eintritt ist frei, nähere Informationen erhalten Sie [hier](#).

„**Vier Pfoten im Hospiz – Die Bedeutung von Hunden in der Sterbebegleitung**“ heißt es am 28. April um 19 Uhr bei einem Themenabend im Hospiz Elias (Steiermarkstraße 12, 67065 Ludwigshafen). Es geht unter anderem um die Fragen, welche Hunde geeignet sind und wie Hunde beispielsweise die Begleitung verwirrter Patient:innen unterstützen können. Weitere Informationen erhalten Sie [hier](#), der Eintritt ist frei.

Redaktion

Kerstin Gieser, Christof Balzer, Maria Skiendziel

Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Max-Joseph-Straße 1

68167 Mannheim

Telefon: 0621-339 18 18

gesundheitstreffpunkt-mannheim@t-online.de

www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de

Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Ihre Daten sind in unserem Verteiler gespeichert, damit wir Ihnen unseren Newsletter zusenden können. Die Einwilligung zur Datenverarbeitung und -speicherung können Sie jederzeit, auch bei künftigen Aussendungen, ohne Angabe von Gründen widerrufen. Informationen zum Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim finden Sie unter folgendem Link: www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/.

Sie möchten den Newsletter abbestellen? Dann schreiben Sie einfach eine E-Mail mit dem Vermerk „Newsletter abmelden“ in der Betreffzeile an medien@gesundheitstreffpunkt-mannheim.de.