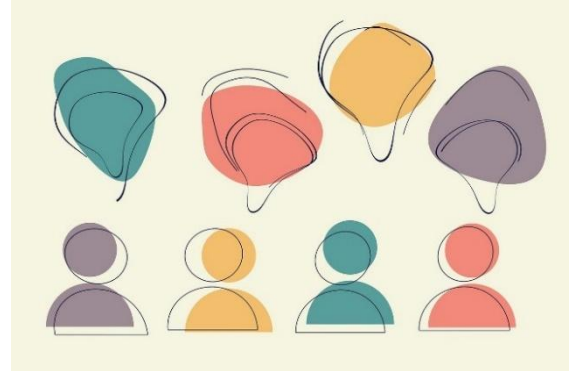


● Informationen aus dem Gesundheitstreffpunkt

In Mannheim gibt es viele Beratungsangebote zu unterschiedlichen Themen. Um Klient:innen an passende Stellen vermitteln zu können, ist es wichtig, einen Überblick über die verschiedenen Hilfsangebote in der Region zu haben. Auch an uns kann weitervermittelt werden. **Aber was sind eigentlich unsere Aufgaben und wie sieht unsere alltägliche Arbeit aus? Was genau sind Selbsthilfegruppen und für wen sind diese geeignet?** Diese und weitere Fragen sollen beantwortet werden beim „**Seminar für Fachkräfte in der Region**“ am 3. Juli von 10-12 Uhr beim

Gesundheitstreffpunkt Mannheim (Max-Joseph-Straße 1, 68167 Mannheim). Neue Mitarbeitende in Beratungsstellen, Sozialdiensten, Arztpraxen und anderen Einrichtungen des Gesundheits- und Sozialwesens werden bei diesem Seminar einen Ein- und Überblick in die Arbeit des Gesundheitstreffpunkts Mannheim erhalten. Zudem lernen sie regionale Selbsthilfeangebote kennen, um Klient:innen bei Bedarf weitervermitteln zu können. Das Seminar findet in Präsenz statt und ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist erforderlich bis zum 26. Juni. [Hier](#) finden Sie den Anmeldebogen.



Grafik: Gerd Altmann / pixabay.com

Save the date: Selbsthilfetag 2026 – „Nicht sichtbar, aber spürbar“



Grafik: Rudi Arlt / pixabay.com

Wir laden Sie herzlich ein zu unserem diesjährigen Selbsthilfetag.

Im Mittelpunkt steht das **Thema „nicht-sichtbare Erkrankungen“**.

Wann? **20. Oktober 2026, 16 bis 19 Uhr**

Wo? **Mannheimer Abendakademie**

Details zum Programm folgen. Wir freuen uns, wenn Sie den Termin bereits jetzt in Ihrer Selbsthilfegruppe oder in Ihrem Netzwerk teilen.

Mit dem „**Endo-Circle Mannheim**“ gibt es eine **neue Selbsthilfegruppe für Endometriose-Betroffene**. Endometriose ist eine chronische Erkrankung, bei der sich gebärmutter-schleimhaut-ähnliches Gewebe außerhalb der Gebärmutter ansiedelt. Oft unsichtbar, schränkt sie Karriere, Beziehungen und den Alltag ein. In der Selbsthilfegruppe sind alle Personen mit diagnostizierter und vermuteter Endometriose herzlich willkommen, die Treffen finden am zweiten Samstag im Monat statt. Die Treffen der Endometriose-Selbsthilfegruppe finden in der Nähe des Paradeplatzes statt. Weitere Informationen incl. Kontakt zur Gruppe erhalten Sie in der [Pressenotiz](#).

Anlässlich des diesjährigen Sehbehindertentags lädt der **Badische Blinden- und Sehbehindertenverein V.m.K. (BBSV)** am **11. Juni von 11-16 Uhr** zu einem **Tag der offenen Tür** in die Geschäftsstelle des BBSV (Augartenstraße 55, 68165 Mannheim) ein. Dort präsentiert der BBSV unter dem Motto „sehbehindert – wir kochen trotzdem“ Hilfsmittel, die sehbehinderten und blinden Menschen den Alltag und die Teilhabe erleichtern. Von 13.30-15.00 Uhr findet ein Austauschtreffen rund ums Kochen mit Sehbehinderung statt. Alle weiteren Informationen zum Tag der offenen Tür erhalten Sie in der [Pressemitteilung](#) (bitte dort etwas runterscrollen).

Im Rahmen der bundesweiten **Aktionswoche Alkohol 2026** veranstaltet der **Kreuzbund Mannheim** am 16. Juni von 15.00-21.30 Uhr im Erdgeschoss des Caritasverbands Mannheim e.V. (D7, 5, 68159 Mannheim) einen **Tag der offenen Tür**. Jede:r ist willkommen. Bei der Veranstaltung werden unter anderem die „W-Fragen“ in der Sucht-Selbsthilfe beantwortet: Wer – wie – was – wieso – weshalb – warum? Geplant ist außerdem eine offene Diskussion mit den Themen „Gesundheit und Wohlbefinden“ & „Aufklärung und Prävention“. Mehr Informationen erhalten Sie [hier](#).

● Neues von Kooperationspartner:innen

Ebenfalls anlässlich der **Aktionswoche Alkohol 2026** laden die Stadt Mannheim, die Suchtberatung von Caritas und Diakonie, der Baden-Württembergische Landesverband für Prävention und Rehabilitation (bwlv) sowie Mannheimer Selbsthilfegruppen zu einem **Kinoabend mit anschließendem Gespräch** ein. Gezeigt wird am 15. Juni um 18 Uhr im Cinema Quadrat (K1, 2, 68159 Mannheim) der Film „**22 Bahnen**“, der sich mit den Auswirkungen problematischen Alkoholkonsums auf Familien, Kinder und Angehörige beschäftigt. Der Eintritt ist frei, der Einlass erfolgt ab 17.30 Uhr. Weitere Informationen erhalten Sie in der [Pressemitteilung](#).

Der **Hitzeaktionstag** am 11. Juni, der auf den gesundheitlichen Hitzeschutz aufmerksam machen soll, steht in diesem Jahr unter dem Schwerpunktthema „Gemeinsam vorsorgen gegen Extremhitze“. Bundesweit finden anlässlich dieses Tages verschiedene Veranstaltungen statt (mehr dazu finden Sie unter www.hitzeaktionstag.de). Die Kommunale Gesundheitskonferenz Rhein-Neckar-Kreis und Heidelberg und weitere Kooperationspartner:innen laden ein zu einem **Online-Vortrag „Frauengesundheit im Klimawandel: Warum Frauen bei Hitze stärker betroffen sind“** am 15. Juni von 19-20 Uhr. Mehr Informationen zur Veranstaltung erhalten Sie [hier](#), für die Veranstaltung muss ein kostenfreies Online-Ticket gebucht werden.

● Kurzinformationen und Veranstaltungshinweise

Der Caritasverband Mannheim e.V. veranstaltet in Kooperation mit dem Bildungszentrum sanctclara einen **Infoabend zum Thema Nachbarschaftshilfe** (Organisation, Kosten und Abrechnung). Ziel ist es, Betroffenen und Angehörigen Wege aufzuzeigen, wie sie im Alltag spürbare Entlastung finden können. Los geht es am 11. Juni um 18 Uhr im Ökumenischen Bildungszentrum sanctclara (B5, 19, 68159 Mannheim), der Eintritt ist frei. Mehr Informationen erhalten Sie auf dem [Veranstaltungsflyer](#).

Die **Diakoniekirche Luther** (Lutherstraße 2, 68169 Mannheim) informiert in ihrem Monatsplan ([Link](#)) über ihre **Angebote und Veranstaltungen im Juni 2026**.

Redaktion

Kerstin Gieser, Christof Balzer, Maria Skiendziel

Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Max-Joseph-Straße 1

68167 Mannheim

Telefon: 0621-339 18 18

gesundheitsstreffpunkt-mannheim@t-online.de

www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de

Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Ihre Daten sind in unserem Verteiler gespeichert, damit wir Ihnen unseren Newsletter zusenden können. Die Einwilligung zur Datenverarbeitung und -speicherung können Sie jederzeit, auch bei künftigen Aussendungen, ohne Angabe von Gründen widerrufen. Informationen zum Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim finden Sie unter folgendem Link: www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/.

Sie möchten den Newsletter abbestellen? Dann schreiben Sie einfach eine E-Mail mit dem Vermerk „Newsletter abmelden“ in der Betreffzeile an medien@gesundheitsstreffpunkt-mannheim.de.